

# IMPULS

DE KRACHT VAN ONTWIKKELING

Informatieboekje: tafeltje dekje

**TAFELTJE DEKJE  
IMPULS**

## **Tafeltje-Dekje**

### **Maaltijdvoorzieningen**

Bij het ouder worden, of bij ziekte, kan het soms moeilijk worden de dagelijkse boodschappen in huis te halen. Het kan ook zijn dat het (te) veel moeite kost om dagelijks een (warme) maaltijd te koken. Toch is het regelmatig gebruiken van warme maaltijden voor iedereen noodzakelijk. Speciaal voor oudere inwoners van Oldenzaal, die er moeite mee hebben zelf voor een warme maaltijd te zorgen, zijn er verschillende mogelijkheden om die maaltijd thuis bezorgd te krijgen of om regelmatig (betaalbaar) “buiten de deur” te gaan eten.

In deze folder kunt u lezen over de verschillende mogelijkheden, voor wie ze bestemd zijn en hoe u er gebruik van kunt maken.

### **Tafeltje-Dekje**

Via deze voorziening kan vijf dagen per week, op maandag t/m vrijdag, een warme maaltijd bij u thuisbezorgd worden. De maaltijden worden door *Apetito* bereid. Ook dieetmaaltijden zijn mogelijk. *Tafeltje-Dekje* is bestemd voor mensen die, door omstandigheden, niet zelf kunnen koken. Na aanmelding kan er vrijwel onmiddellijk gestart worden.

*Tafeltje-Dekje* is van maandag tot en met donderdag tussen 8.30 uur en 16.30 uur bereikbaar en op vrijdag van 08.30 uur tot 13.00 uur via *Impuls* onder telefoonnummer: 0541-571414.

De maaltijden bestaan uit componenten. De kosten bedragen Euro 5,75 (prijs per 01-01-2019, prijs kan tussentijds

wijzigen) voor een maaltijd. Een salade, voor- of nagerecht kost Euro 0,75.

## **Koelvers- en vriesvers maaltijden**

Het is ook mogelijk om koelvers of vriesvers maaltijden bij Impuls te bestellen.

Koelvers maaltijden bewaart u in de koelkast. Dit zijn verse, smakelijke maaltijden die een week houdbaar zijn. U kunt het eten opwarmen wanneer het u uitkomt. Deze maaltijden zijn ideaal voor mensen die niet beschikken over een (grote) vriezer. Er is wekelijks keuze uit zo'n 35 hoofdgerechten, soepen, toetjes en salades.

Liever vriesvers maaltijden? Dat kan ook. Deze maaltijden bewaart u maximaal 3 maanden in de diepvries. Even in de magnetron en u heeft een smakelijke, gezonde maaltijd. Het assortiment is groot. Bovendien zijn er verschillende dieetmogelijkheden. Een catalogus met een overzicht van de maaltijden is verkrijgbaar in het Michgoriushuis. Prijzen van koelvers- en diepvriesmaaltijden variëren tussen de 4,- en 7,-. Bel ons gerust voor meer informatie!

## **Open Eettafel**

Impuls organiseert naast de warme, koelvers- en diepvriesmaaltijden ook een 'open eettafel'. Dit is bedoeld voor mensen van 60 jaar en ouder die het gezellig vinden om met elkaar een hapje te eten. Op de dinsdag en donderdag, rond het middaguur, wordt er een warme maaltijd geserveerd in onze locatie Breedwijs, Helmichstraat 42b. Vanaf 11.00 bent u van harte welkom. Om mee te eten, dient u zich aan te melden. De kosten voor een warme maaltijd is € 7,00 inclusief koffie of thee.

Opgave kan bij Impuls via telefoonnummer 0541 571414.

## **Eten in het verzorgingshuis**

In de onderstaande verzorgingshuizen kunt u een warme maaltijd gebruiken. Wanneer u van deze voorziening gebruik wilt maken, moet u van tevoren contact opnemen met het verzorgingshuis. Dieetmaaltijden zijn in principe mogelijk. De kosten zijn per verzorgingshuis verschillend. U kunt terecht bij de volgende verzorgingshuizen:

- Molenkamp tel.: 0541-516105
- Mariahof tel.: 0541-513274
- Scholtenhof tel.: 0541-513433

Voor meer informatie kunt u van maandag tot en met donderdag tussen 08.30 uur en 16.30 uur, en op vrijdag van 08.30 uur tot 13.00 uur terecht bij Impuls:

Michgoriushuis  
Marktstraat 10-12  
7571 ED Oldenzaal  
Tel. 0541-571414  
Mail: [info@impuls-oldenzaal.nl](mailto:info@impuls-oldenzaal.nl)