

IMPULS

DE KRACHT VAN ONTWIKKELING

Informatieboekje: activiteiten wegwijzer Senioren

**Wegwijzer activiteiten
voor senioren in
Oldenzaal**

Inleiding

In Oldenzaal worden door verschillende organisaties en instellingen activiteiten voor senioren georganiseerd. In deze wegwijzer vindt u een overzicht van een groot aantal van deze activiteiten. Bovendien vindt u in deze wegwijzer de adressen en telefoonnummers van de organisaties en instellingen en de wijze waarop u zich kunt aanmelden.

Inhoudsopgave

Inhoud

INLEIDING.....	2
INHOUDSOPGAVE.....	3
HOOFDSTUK 1	4
ACTIVITEITEN IMPULS WELZIJN OUDEREN.....	4
BIJEENKOMSTEN IN HET MICHGORIUSHUIS.....	6
SPREKUREN IN HET MICHGORIUSHUIS	6
HOOFDSTUK 2	7
ACTIVITEITEN IMPULS	7
HOOFDSTUK 3	8
ACTIVITEITEN COSBO	FOUT! BLADWIJZER NIET GEDEFINIEERD.
HOOFDSTUK 4	FOUT! BLADWIJZER NIET GEDEFINIEERD.
KATHOLIEKE BOND VOOR OUDEREN.....	FOUT! BLADWIJZER NIET GEDEFINIEERD.
HOOFDSTUK 5	9
ACTIVITEITEN CUSO+	9
HOOFDSTUK 6	10
ACTIVITEITEN OPENBARE BIBLIOTHEEK OLDENZAAL.....	10
HOOFDSTUK 7	12
ACTIVITEITEN DE MUZIEKSCHOOL TWENTE	12
HOOFDSTUK 8	13
DE ABDIJ EN DE WALGAARDEN	13
HOOFDSTUK 9	14
ACTIVITEITEN VERZORGINGSHUIZEN.....	14
HOOFDSTUK 10	16
DAGBESTEDING EN DAGBEHANDELING	16
HOOFDSTUK 11	19
ACTIVITEITEN GRAVEN ES	19
HOOFDSTUK 12	20
ACTIVITEITEN ZONNEBLOEM EN RODE KRUIS	20
BELANGRIJKE ADRESSEN OP EEN RIJ	21

Hoofdstuk 1

Activiteiten Impuls

De stichting Impuls is een dienstverlenende instelling op het terrein van zorg, wonen en welzijn. Naast het geven van informatie, advies en ondersteuning verzorgen wij o.a. maaltijden en alarmering. Bovendien organiseert Impuls tal van activiteiten zoals:

Maandag

Maandagochtend: repetitie gemengd Michgorius ouderenkoor

Maandagmiddag: biljartactiviteiten

Maandagavond: bridgen

Dinsdag

Dinsdagochtend: gymnastiek

Dinsdagmiddag: biljarten

Dinsdagavond: Tai Chi-lessen

Woensdag

Woensdagochtend: koersbal

Woensdagmiddag: biljarten

Woensdagavond: activiteiten van diverse Belangenverenigingen

Donderdag

Donderdagmiddag: sjoelen, schaken en biljarten

Donderdagavond: laatste donderdag van de maand Alzheimercafé

Vrijdag

Vrijdagmiddag: biljarten

Er is ook een 'beweegboekje' beschikbaar met daarin een overzicht van activiteiten voor 55+. Dit boekje vindt u op onze [website](#) of is af te halen bij Impuls, locatie Marktstraat 10.

Blijf fit 50+

Blijf fit 50+ probeert door middel van bewegingslessen senioren te helpen zolang mogelijk zelfstandig te functioneren. Met dat doel worden verschillende bewegingsactiviteiten aangeboden, aangepast aan de doelgroep. Deze lessen vinden plaats onder deskundige begeleiding.

Gymnastieklessen

In iedere wijk vindt vaak wel een gymnastiekles plaats. Het zijn zeer gevarieerde lessen zoals spierkracht verbeterende en coördinatie oefeningen, afgewisseld met stukjes voorlichting over waar men als ouder wordende sporter mee te maken kan krijgen. U kunt altijd vrijblijvend een aantal keren meedoen. In het beweegboekje, te vinden op onze [website](#) of af te halen aan de Marktstraat 10, vindt u de actuele dagen en tijden van de lessen.

Tai Chi

Taiji dao (taichi tao) is een Chinese bewegingsleer. In taiji dao beweeg je op een rustige en ontspannen manier zodat lichaam en geest tot rust komen. Je houdt het lichaam soepel door de zachte en vloeiende manier van bewegen en je kunt tot op hoge leeftijd taiji doen. U kunt altijd vrijblijvend een proefles komen volgen. De lessen worden gegeven op dinsdagavond in het Michgoriushuis van 19.00-20.00 (55+) en van 20.15 - 21.15 uur. Meer info: Paul Grefte, 06 41027195, www.sanqidao.nl.

Project 'Maatwerk': een maatje voor senioren

Wilt u graag meer sociale contacten, maar u durft de stap niet te zetten? Vindt u het moeilijk om alleen ergens op af te gaan? Impuls Welzijn Ouderen biedt u de mogelijkheid om tijdelijk een maatje te krijgen. Een maatje is een vrijwilliger die samen met u op zoek gaat naar geschikte activiteiten en die ook enkele keren met u mee gaat. Wilt u graag zo'n maatje dan kunt u contact opnemen met de Impuls. Zij gaan dan op zoek naar iemand die u wilt helpen bij het uitbreiden van uw sociale contacten.

Bijeenkomsten in het Michgoriushuis

Bijeenkomsten voor mantelzorgers

Zorgen voor een ziek familielid kan veel van uzelf vragen. 'Hoe stel je grenzen' en 'waar kun je terecht met vragen'. Dit zijn voorbeelden van onderwerpen die aan orde komen tijdens bijeenkomsten voor mantelzorgers die Impuls organiseert. Ook is er de eerste maandagmiddag van de maand een mantelzorgcafé op verschillende locaties in Oldenzaal. Hier kunt u vrij binnenlopen. Kijk voor de locaties op www.impuls-oldenzaal.nl of bel naar Impuls.

Alzheimer Café

Elke laatste donderdag van de maand, behalve in juli en december, is het Alzheimer Café in het Michgoriushuis geopend van 19.30 tot 21.00 uur. Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en belangstellenden zijn van harte welkom. Iedere keer staat een onderwerp centraal.

Spreekuren in het Michgoriushuis

Sociaal Team

Spreekuur sociaal team maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 13.00 uur via telefoonnummer 0541 571414 kies 2.

Armoedepreventieloket

Spreekuur op maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 13.00 uur via het Sociaal Team, tel. 0541 571414 kies 2.

Belastingspreekuur

Elke eerste donderdagavond van de maand houdt F.N.V. belastingspreekuur.

Formulierenservice

Iedere donderdagmiddag van 14.00-15.30 uur kunt u terecht bij formulierenservice voor hulp bij het invullen van formulieren. Op vrijdagochtend is er van 10.00-12.00 uur spreekuur in het stadhuis van Oldenzaal.

Hoofdstuk 2

Activiteiten Impuls

Activiteiten van Impuls worden zowel wijkgericht (centrum, Zuid Berghuizen en de Thij) als stedelijk aangeboden. Enkele activiteiten zijn:

Maandag	10.00-12.00 uur zangkoor Breedwijs
Woensdag	09.30-12.30 uur Line-dance
Donderdag	14.00-16.00 uur Koersbal Breedwijs

Repaircafe

Elke woensdagmiddag van 13.30-16.00 uur aan de Nijverheidsstraat 97 in Oldenzaal.

Yoga voor 50+ of Yoga voor mantelzorgers

Aandacht voor uw lichaam, aandacht voor uzelf. Concentratieoefeningen en ontspanningsoefeningen, alles komt aan bod tijdens deze yogalessen. Wilt u een keer meedoen? Neem dan contact met ons op.

Actieve Ontmoeting

Op maandag, dinsdag en donderdagochtend en op woensdagmiddag bieden wij u gelegenheid om gezellig samen te komen, koffie te drinken en een activiteit te ondernemen. Kijk op onze website voor meer informatie of bel Impuls.

Voor verdere informatie over deze, en andere activiteiten, neem contact op met Impuls tel. 0541-571414 of kijk op www.impuls-oldenzaal.nl.

Hoofdstuk 3

KBO/PCOB

Doel van de KBO/PCOB afdeling Oldenzaal:

- Deelname vergroten van de senioren in de Oldenzaalse samenleving.
- Welzijn bevorderen van de bij ons aangesloten leden.
- Identiteitsgebonden activiteiten organiseren.

Er zijn zo'n 1200 leden en er zijn circa 60 vrijwilligers actief.

Activiteiten:

- Hulp bij belasting aangifte (HUBA), tel. 0541-514834.
- Medische keuring bij verlenging rijbewijs tegen gereduceerd tarief.
- Eerste vrijdag van de maand vanaf 16.00 uur inloop café bij Hotel Ter Stege.
- Vakantiereizen, fietstochten, dagtochten en excursies
- Thema avonden, bijeenkomsten, cursussen, bingo.
- Werkgroep 'identiteit' verzorgt een kerkelijke viering met Kerst en Pasen.

Het lidmaatschap bedraagt € 20,- per jaar. Voor dit bedrag kunt u gebruik maken van bovenstaande faciliteiten en ontvangt u maandelijks de "Nestor" en de "Niko".

Voorzitter: Ton van Os, tel: 0541- 516479
Secretaris: H. Snippers, tel. 0541 514 166
mail: hermansnippers@caiway.nl
Ledenadministratie: Riet Tiehuis, tel. 0541 520512
riettiehuis@gmail.com

Voor activiteiten zie website: www.kbo-oldenzaal.nl

Hulp bij belastingaangifte

De Huba groep staat elk jaar klaar om u te helpen bij uw belastingaangifte. Het is in veel gevallen mogelijk geld terug te krijgen van de belastingdienst. Dat geldt zeker voor de senioren. Veelal hebben zij niet de hoogste inkomens, terwijl de buitengewone uitgaven vaak hoger uitvallen dan u denkt, waardoor er snel recht is op belastingaftrek. De consultants van de Huba in Oldenzaal zijn door de belastingdienst opgeleid. Vrijwilligers bekijken tegen een onkostenvergoeding per aangifte wat er voor u mogelijk is.

Deze hulp is voor senioren in Oldenzaal die lid zijn of willen worden van de Seniorenbonden, AOW hebben, eventueel met een klein aanvullend pensioen of een laag inkomen, en die verder geen groot spaartegoed hebben. Ook wordt er gekeken of u recht heeft op Huur en/of Zorgtoeslag en hiervoor wordt zo nodig een aanvraag gedaan. Aanmelden kan bij: HUBA , Rudi Platvoet, tel. 0541 519227 of mail: r.platvoet@outlook.com

HUBA een project van de Oldenzaalse Seniorenbonden KBO en PCOB.

Hoofdstuk 5

Activiteiten Cuso+

De stichting Cuso+ maandelijks een gevarieerd cultureel programma met als thema's: kunst, film, muziek, toneel, reizen, eigen streekcultuur etc.

De Cuso+ bijeenkomsten worden gehouden in Hotel "Het Landhuis" aan de Bentheimerstraat 118 te Oldenzaal. Voor meer informatie kunt u mailen naar CUSO: cusoldenzaal@gmail.com.

Hoofdstuk 6

Activiteiten Openbare Bibliotheek Oldenzaal

De bibliotheek van Oldenzaal organiseert vele activiteiten die voor senioren aantrekkelijk zijn. Bij de bibliotheek kunt u o.a. terecht voor cursus om de tablet of telefoon te leren kennen en computercursus voor beginners. Ook organiseren zij regelmatig inlopen voor vragen over computer of tablets.

Voor een actueel overzicht van de cursussen kunt u vrijblijvend contact opnemen met de Bibliotheek, tel. 512 516. Folders zijn bij de klantenservice te verkrijgen. Voor meer informatie zie www.bibliotheekoldenzaal.nl.

Bibliotheek-aan-Huis-service

Degenen die niet zelfstandig of met hulp van anderen naar ons toe kunnen komen kunnen boeken thuis bezorgd krijgen. Belangstelling? Neem contact met op met de bibliotheek Oldenzaal.

Aangepast lezen

De bibliotheek heeft luisterboeken op zogenaamde daisy-roms voor iedereen die moeite heeft met lezen. Een daisy-rom kan langzamer of sneller worden afgespeeld en onthoudt de plek waar u de laatste keer bent gestopt. Een daisy-rom moet worden afgespeeld op een daisy-speler die door de grote knoppen eenvoudig te bedienen is. De bibliotheek stelt aan haar leden een daisyspeler beschikbaar om enkele weken uit te proberen. Niet-leden betalen een geringe vergoeding. Slechtzienden kunnen bij de zorgverzekeraar een vergoeding aanvragen voor aanschaf van een daisy-speler. Er is ook een mogelijkheid om de boeken via een speciaal programma op computer of tablet te beluisteren.

Het landelijke *Loket aangepast lezen* (telefoon 070-3381500) beschikt over maar liefst 60.000 ingesproken boeken op daisy-rom! Deze worden kosteloos aan huis bezorgd en zijn via de post weer kosteloos te retourneren. In de bibliotheek zijn informatiefolders verkrijgbaar.

U kunt bij de bibliotheek ook terecht voor:

- gebruik internet (voor leden gratis)
- gratis gebruik van diverse online informatiebestanden (o.a. kranten- en tijdschrift, informatie openbaar vervoer; consumentengids digitaal)
- lenen van boeken, cd's, dvd's
- bekijken van exposities
- een kranten- en ontmoetingsruimte voor het lezen van kranten en tijdschriften (met koffie, thee of frisdrank).

Voor verdere informatie:

Bibliotheek Oldenzaal

In den Vijfhoek

tel: 0541-512516

www.bibliotheekoldenzaal.nl.

Hoofdstuk 7

Activiteiten Kaliber Kunstenschool

Er zijn allerlei instrumentale lessen geschikt voor alle leeftijden. Een greep uit de lessen: accordeon, blokfluit, dwarsfluit, gitaar, harp, hobo, keyboard, klarinet, piano, saxofoon, trompet, viool. Vocale lessen zijn ook mogelijk. Zo kunt u kiezen uit een vocale jaarcursus of popzang/stemvorming als korte cursus.

Wilt u geen jaarcursus maar liever coaching of lesinstructie op maat? Dan kunnen wij u de Muziek op Maat kaart aanbevelen.

Voor meer informatie:

Kaliber kunstenschool

Sparstraat 152

7572 TA Oldenzaal

tel: 088-4868700

www.kaliberkunstenschool.nl

email: info@kaliberkunstenschool.nl

Hoofdstuk 8

De Walgaarden

De Walgaarden valt onder WBO wonen. De activiteiten in de Walgaarden zijn:

Maandag 14.00 uur:	Koersbal
Maandagavond 18.30 uur:	Wandelclub "blokje om"
Dinsdag 14.30 uur:	Gymnastiek
Donderdag 10.00 tot 16.00 uur	Dagbesteding Zorgfederatie
Vrijdag:	Prikpost
Vrijdagmiddag:	Koersbal, sjoel of bingomiddag

Neem contact op met WBO Wonen voor meer informatie over de Walgaarden, tel 0541 58 2222.

Hoofdstuk 9

Activiteiten Verzorgingshuizen

Zowel Zorgfederatie Oldenzaal als Zorggroep Sint Maarten bieden activiteiten aan, ook voor wijkbewoners.

Activiteiten Zorgfederatie Oldenzaal (locatie Scholtenhof, Abdij en De Mariahof)

Er worden dagelijks activiteiten aangeboden op de verschillende locaties van de Zorgfederatie zoals bewegen, computerlessen, muziekcafé, creatieve middag, kaarten, sjoelen en nog veel meer. Dagelijks is er een warme maaltijd in de recreatiezaal van zowel in De Mariahof en De Scholtenhof.

Reisgenoten

Het reisbureau "Reisgenoten" van de Zorgfederatie Oldenzaal organiseert maandelijks enkele gezellige dag- of middagtochten. De reisdoelen hierbij zijn zeer afwisselend en komen tot stand naar wensen van de deelnemers. Het programma kunt u vinden in de Driespan, het contactblad van de Zorgfederatie.

Boodschappen bus

Wanneer u zich heeft opgegeven wordt u op de afgesproken dag opgehaald om, samen met anderen naar een supermarkt te gaan. Daar kunt u eventueel met begeleiding van een vrijwilliger uw boodschappen doen. Nadat u koffie heeft gedronken wordt u weer naar huis gebracht. Voor deze dienst wordt een kleine bijdrage gevraagd. Wanneer u belangstelling heeft kunt u contact opnemen de Anita Laarveld van de Zorgfederatie: 0541 513 433.

De Ontmoeting

"De ontmoeting" is een vorm van dagbesteding voor zelfstandig wonende ouderen die behoefte hebben aan sociale contacten. In samenwerking met WBO wonen bent u vanaf 10.00 uur van harte welkom in de Abdij. Schuift u gerust aan voor een "gesprek aan tafel". Daarnaast gaan wij met u op zoek naar oude of nieuwe hobby's, zoals kaarten maken of koersbal of diverse creatieve activiteiten, koken en samen eten. Maar u kunt ook computerles krijgen in het internetcafé. Alles in een ontspannende sfeer waar ontmoeten centraal staat. U heeft geen indicatie

nodig om deel te nemen. Wel wordt er een eigen bijdrage gevraagd. Voor informatie kunt u contact opnemen met Anita Laarveld, van de Zorgfederatie: tel: 0541-513433

Kerkdiensten:

Iedere vrijdag om 18.30 uur is er een R.K. viering op beide locaties. Voor informatie kunt u contact opnemen met Anita Laarveld, tel: 0541-513433.

Activiteiten Zorggroep Sint Maarten

De Zorggroep Sint Maarten organiseert op haar locaties De Molenkamp (centrum) en De Zonnestraal (de Thij) verschillende activiteiten waar ook wijkbewoners aan deel kunnen nemen zoals koersbal, gym kaarten, bruincafé, spelletjes en creatieve activiteiten. Ook kan er gezamenlijk gegeten worden.

Locaties:

De Molenkamp restaurant de Mól. Bel voor aanmelden of meer informatie telefoonnummer: 0541-516105

Zonnestraal restaurant de Zon. Aanmelden of meer informatie telefoonnummer 088 0005232.

Hoofdstuk 10

Dagbesteding en Dagbehandeling

Wilt u deelnemen aan deze activiteiten dan is een CIZ indicatie noodzakelijk.

Dagopvang voor ouderen met lichamelijke en/of psychosociale problemen

Voor mensen die moeite hebben met het plannen en uitvoeren en onderhouden van relaties met anderen. Zowel de Zorgfederatie Oldenzaal als Zorggroep Sint Maarten biedt deze activiteiten.

Zorgfederatie Oldenzaal:

Dagbesteding: maandag t/m zaterdag van 10.00 uur tot 16.00 uur.
Voor informatie kunt u bellen naar: 0541-513433

Zorggroep Sint Maarten:

Dagopvang: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 uur tot 16.00 uur. Voor informatie bellen naar: 088-0005235.

Dagopvang voor Allochtone Ouderen:

Woensdag en vrijdag van 10.00 uur tot 16.00 uur bij Zorggroep Sint Maarten Locatie De Zonnestraal, Johanna van Burenlaan 4, Oldenzaal.
Tel: 088-0005232 of via de receptie locatie de Molenkamp 088-0005235.

Dagbesteding voor ouderen met beginnende dementie:

De dagbesteding is gericht op het in stand houden van vaardigheden in het dagelijks leven, zoals maaltijd voorbereiden en boodschappen doen. Men wordt gestimuleerd in de zelfredzaamheid. Zorgfederatie Oldenzaal locatie Breedwijs op maandag tot en met vrijdag van 10.00-16.00 uur. Voor informatie belt u met Zorgfederatie Oldenzaal tel: 0541-513433.

Dagbehandeling Zorggroep Sint Maarten voor Dementerenden

Voor senioren, jong dementerenden en mantelzorgers die hulp en/of begeleiding nodig hebben ten gevolge van geheugenproblemen. Professionele ondersteuning bij complexe zorg door bv fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, arts, psycholoog en diagnostiek.

Locatie Gereia, Wilhelminastraat 150, Oldenzaal
maandag t/m zaterdag: 10.00-16.00 uur.
Voor informatie kunt u bellen naar 053-5375617.

Dagbehandeling Zorggroep Sint Maarten voor mensen met lichamelijke problemen. Specifiek gericht op personen met lichamelijke beperkingen (Parkinson, cva, reuma etc.) of in het kader van revalidatie na bv operatie, tevens ontlasting van mantelzorgers. Professionele ondersteuning bij complexe zorg door bv fysiotherapie, ergotherapie, logopedie, arts, psycholoog en diagnostiek. Activiteitenprogramma afgestemd op de cliënten.

Maandag t/m zaterdag van 10.00 -16.00 uur.
Locatie: Gereia, Wilhelminastraat 150, Oldenzaal.
Voor informatie bellen naar Gereia via telefoonnummer 053-5375555

Dagactiviteiten Interakt Contour:

Voor mensen met een lichamelijke en/of zintuiglijk beperking en een niet aangeboren hersenletsel.

Dagactiviteiten zijn o.a.

- Afasie centrum: Onder professionele begeleiding werken aan vergroten van de communicatie.
- Cursus leren omgaan met iPad, specifiek gericht op mensen met afasie.
- Arbeidsmatige activiteiten in de werkplaats (grasmachine, moestuin onderhoud).
- Diverse computer en sportactiviteiten
- Creatieve activiteiten zoals tekenen, schilderen, koken, bakken

Locatie: Molenstraat 43, Tel: 0541-535178, www.interaktcontour.nl

Dagactiviteiten De Steenpoort

De Steenpoort is een ontmoetingsplek voor iedereen die behoefte heeft om het huis uit te komen en een kopje koffie te drinken in een huiselijke sfeer. Als u wilt kunt u meedoen aan de verschillende activiteiten die we organiseren. Bijvoorbeeld een bingo, handwerken, koken, knutselen, wandelen en meedoen met een beweeg-halfuurtje. Er zijn beroepskrachten aanwezig bij wie u met vragen terecht kunt, bv over lastige brieven of formulieren. U kunt ook hulp krijgen om uw geldzaken op orde te krijgen. Of om iets te gaan doen buiten de deur. Wij wandelen wekelijks, weer of geen weer.

Waar: De Steenpoort, Tulpstraat 159, Oldenzaal

Inloop: maandag, woensdag en vrijdag 10.00-16.00 uur

Contact: 088-1198 920

Hoofdstuk 11

Activiteiten Graven Es

Op de eerste woensdag van de maand is het EetKamerProject (EKP) voor inwoners van Oldenzaal en bewoners van de RIBW. Hierbij wordt er gezamenlijk een drie/vier gangen diner veelal in buffetvorm genuttigd.

Waar : Faustlaan 29a, Oldenzaal, in de huiskamer
Aanvang : 17.00 uur
Voor wie : iedereen die in Oldenzaal woont.
Kosten : € 8,- p.p.

Opgave voor de eerste maandag van de maand bij Trudis Nassette, tel. nr. 0541-513453 Voor vragen en andere informatie over het EKP kan er gemaïld worden naar: t.nassette@ribwgo.nl

RIBW
Faustlaan 29a
7577 JV Oldenzaal

Hoofdstuk 12

Activiteiten Zonnebloem en Rode Kruis

Activiteiten Zonnebloem

Vrijwilligers bezoeken chronische zieken in de thuissituatie. Tevens bieden zij gezellige middagen aan en vakantie uitstapjes.

Voor verdere inlichtingen kunt u contact opnemen met Annemieke Reimer 0541-518026 van de Zonnebloem afdeling Oldenzaal,
<https://www.zonnebloem.nl/oldenzaal>

Belangrijke adressen op een rij

De Abdij:

Zuidwal 82

7571 DJ Oldenzaal

tel. 0541-532355

h.lubbers@wbowonen.nl

Bibliotheek Oldenzaal:

In den Vijfhoek

7571 DV Oldenzaal

Tel: 0541-512516

www.bibliotheekoldenzaal.nl

CUSO secretariaat:

Frits Platvoet

Venetolaan 16

7577 KC Oldenzaal

tel: 06-48056897

Impuls

Marktstraat 10-12

7571 ED Oldenzaal

tel: 0541-571414

www.impuls-oldenzaal.nl

info@impuls-oldenzaal.nl

Interakt Contour

Molenstraat 43

7573 BK Oldenzaal

tel: 0541-535178

www.interaktcontour.nl

KBO:
H. Snippers
tel: 0541-514116

www.kbo-oldenzaal.nl

Kaliber kunstenschool
Sparstraat 152
7572 TA Oldenzaal
Tel: 088-4868700

www.kaliberkunstenschool.nl

PCOB:
Hunenborglaan 136
7576 XH Oldenzaal
tel: 0541-520652

oldenzaal@pcob50plus.nl

RIBW:
Faustlaan 29A
7577 JV Oldenzaal
tel: 0541-513453

ROC Van Twente:
Steenstraat 105
7571 BJ Oldenzaal
tel: 0541-581090

avanderkolk@rocvantwente.nl

De Steenpoort- Humanitas onder dak:
Tulpstraat 159
7571 AB Oldenzaal
tel: 88-1198920

Zorgfederatie Oldenzaal
Fonteinstraat 55
7573 CG Oldenzaal
tel: 0541-513433
Activiteiten wijkbewoners:

www.zorgfederatieoldenzaal.nl
a.laarveld@zorgfederatieoldenzaal.nl

Zorggroep Sint Maarten
Postbus 244 7570 AE Oldenzaal
Tel: 053-5375617 (Gereia
Dagbehandeling) of tel: 06-30224465

Dit informatie boekje is uitgebracht door
Impuls Oldenzaal.



www.impuls-oldenzaal.nl