

IMPULS

DE KRACHT VAN ONTWIKKELING

Informatieboekje: wegwijzer voor welzijn wonen en zorg

**Wegwijzer voor welzijn, wonen en zorg
voor senioren in
Oldenzaal**

Inhoud

Inleiding	3
Impuls	4
<i>De ouderenadviseur</i>	4
Als u het thuis wat gemakkelijker wilt hebben	5
<i>Thuiszorg</i>	5
<i>Maatschappelijk plein</i>	5
<i>Dagopvang, dagverzorging of dagbehandeling</i>	7
<i>Logeeropvang of een tijdelijke opname</i>	7
<i>Persoonsgebonden budget (PGB)</i>	8
<i>Een warme maaltijd</i>	8
<i>Wie kan het thuis even overnemen?</i>	11
<i>Sociale contacten</i>	12
<i>Bijeenkomsten in 't Michgoriushuis</i>	13
Aanpassingen in de woning en andere hulpmiddelen	14
<i>Personenalarmering</i>	14
<i>Hulpmiddelen bij de mobiliteit</i>	15
<i>Aanpassingen aan de woning</i>	17
<i>Financiële ondersteuning</i>	18
Als u wilt verhuizen	18
<i>Seniorenwoningen</i>	18
<i>Aanleunwoningen en inleunwoningen</i>	20
<i>Verhuiskostenvergoeding</i>	21
<i>Verpleeghuis</i>	21
Alle belangrijke adressen op rij	22

Inleiding

Hoe moet het als ik ouder word? Wie helpt me als ik zelfstandig wil blijven wonen? Waar kan ik terecht wanneer ik hulp nodig heb? Welke stappen moet ik dan zetten? Wanneer ik kleiner wil gaan wonen welke mogelijkheden zijn er dan in Oldenzaal?

Dat zijn vragen die een rol kunnen gaan spelen wanneer men ouder wordt.

Dit boekje geeft nuttige informatie over woonmogelijkheden en hulpverlenende instanties in Oldenzaal.



Impuls

Het hoofdkantoor van Impuls is gevestigd in het Michgoriushuis
Markstraat 10-12
7571 ED Oldenzaal
Telefoonnummer 0541 57 1414

Impuls biedt hulp aan senioren in de gemeente Oldenzaal op het gebied van wonen, zorg, eenzaamheid en welzijn. Wij bieden onder andere de personenalarmering, maaltijdvoorzieningen, bewegen voor ouderen, sociaal-culturele activiteiten en de vervoersdienst Automaatje. U kunt bij ons terecht voor uw vragen op het gebied van zorg en welzijn en u kunt altijd hulp vragen aan onze ouderenadviseurs.

De ouderenadviseur

Als u ouder wordt en vragen heeft over zaken waar u zelf niet direct een oplossing voor weet, dan kan de ouderenadviseur u met raad en daad bijstaan. Bijvoorbeeld wanneer u merkt dat u lichamelijk achteruit gaat en dat de mogelijkheden om op een prettige manier zelfstandig te blijven wonen, afnemen.

U zou eigenlijk beter zicht willen hebben op wat er financieel voor u mogelijk is. U wilt misschien graag wat meer contact met leeftijdsgenoten en bent op zoek naar ontmoetingsmogelijkheden. De ouderenadviseur kan u met al deze persoonlijke vragen verder helpen. Zij zijn uitstekend op de hoogte van alle voorzieningen die er zijn. De ouderenadviseur geeft onafhankelijk informatie en advies, gericht op uw eigen specifieke situatie en kan bemiddelen bij het vinden van de juiste oplossingen. Als u dit wenst kan de ouderenadviseur u thuis bezoeken.

Ook wanneer kinderen zich ongerust maken over hun ouders kunnen zij de ouderenadviseur raadplegen. De diensten van de ouderenadviseur zijn gratis.

Als u het thuis wat gemakkelijker wilt hebben

Veel mensen willen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Dat geldt waarschijnlijk ook voor u. Omdat u gehecht bent aan uw vrijheid, uw huis en aan de buurt. Ouder worden kan echter ook betekenen dat u af en toe extra hulp nodig heeft. Daarom zijn er gelukkig tal van organisaties die u kunnen ondersteunen.

Thuiszorg

Soms is de ondersteuning die u krijgt van familie, buren of bekenden niet voldoende. U kunt dan thuiszorg inschakelen voor

- hulp bij het huishouden
- persoonlijke verzorging, zoals hulp bij douchen en aan- en uitkleden
- verpleegkundige handelingen (bijv. wondverzorging of hulp bij de medicijnen)
- ondersteunende begeleiding. Deze begeleiding kan bijvoorbeeld gegeven worden wanneer u door vergeetachtigheid moeite hebt met de structuur van de dag.

In de regio Oldenzaal zijn verschillende organisaties die de thuiszorg leveren. Dit zijn onder andere:

- AB Hulp Twente tel. 0541-534232
- Buurtzorg tel. 06-83222714
- CarintReggeland tel. 088-3677000
- Zorgfederatie 0541-513433
- Zorggroep Sint Maarten/Maartje 0541-669510

Andere organisaties voor huishoudelijke hulp zijn bekend via de gemeente Oldenzaal, telefoonnummer 0541-588111 of 140541 en via OnshelptOns.nl/

Maatschappelijk plein.

Wat is het Maatschappelijk plein?

Bij het Maatschappelijk plein van de gemeente Oldenzaal kunt u terecht met al uw vragen over WMO, jeugd en werk en inkomen. De gemeente, instellingen en organisaties werken intensief samen om u de juiste ondersteuning te bieden. U vindt dus alle deskundigheid op één plek. Daarnaast biedt het Maatschappelijk plein u één vast aanspreekpunt.

Wanneer gaat u naar het Maatschappelijk plein?

Als u hulp nodig heeft, kijkt u eerst wie in uw omgeving kan helpen. Door uw probleem bespreekbaar te maken, is de oplossing vaak dichterbij dan u denkt. Ook kunt u kijken naar voorzieningen bij u in de buurt. Denk maar eens aan wat Tafeltje dekje, de boodschappenbus of alarmering voor uw zelfstandigheid kan betekenen.

Hoe gaat het Maatschappelijk plein te werk?

In het Maatschappelijk plein werken deskundige medewerkers samen aan uw vragen op het gebied van WMO. Samen met uw vaste aanspreekpunt brengt u uw vraag in kaart. U stelt vervolgens een plan op, waarin u realistische doelen beschrijft. Uw contactpersoon bespreekt met u het plan en kijkt waar professionele ondersteuning nodig is. Belangrijk uitgangspunt van het plan is dat u zelf de regie houdt en dat u uw sociale netwerk in beeld brengt.

Hoe maak ik een afspraak?

Online: www.oldenzaal.nl/afsprakenmaken

Telefoon: 0541-588111 of 140541.

U kunt een afspraak maken op;

Maandag van 8.30 – 20.00 uur, op dinsdag en donderdag van 13.30 – 17.00 uur, op woensdag van 08.30 – 16.00 uur en op vrijdag tussen 8.30 – 12.30 uur.

Er is ook een vrije inloop op dinsdag en donderdag tussen 8.30 en 12.30 uur aan de Ganzenmarkt 2.

Dagopvang, dagverzorging of dagbehandeling

Sommige mensen komen, door problemen die het ouder worden met zich mee brengt, nauwelijks nog buiten en hebben weinig contact met anderen. Om toch andere mensen te ontmoeten en een prettige dagbesteding te hebben organiseren onderstaande organisaties inloop activiteiten, dagopvang, dagverzorging en dagbehandeling.

Zorgfederatie Oldenzaal, locatie:

- De Scholtenhof
 - Boerderij 't Hulsbeek
 - De Abdij
 - Breedwijs, Zuid Berghuizen
- Voor informatie: tel. 0541-513433

De Molenkamp

- Gereia
- Voor informatie: tel. 053-5385320

Logeeropvang of een tijdelijke opname

Wanneer u herstelt van een operatie of van bijvoorbeeld een zware griep en u hebt daardoor tijdelijk meer zorg nodig kunt u in aanmerking komen voor een kortdurende opname in een verzorgingshuis of verpleeghuis.

Wanneer u de zorg hebt voor uw partner of voor uw ouders en u wilt er eens een weekje tussen uit kunt u een logeeropname aanvragen. Het verzorgingshuis of verpleeghuis neemt dan een tijdje de zorg over.

Deze tijdelijke opname of een logeeropname is in de regio Oldenzaal mogelijk bij:

- Zorgfederatie Oldenzaal (locatie de Scholtenhof en de Mariahof)
tel. 0541-513274
- Zorggroep Sint Maarten (locatie de Molenkamp en Gereia)
tel. 053-5375320

Het is goed om dit eerst met uw huisarts te bespreken.

Ook bij Den Oostenborgh kan in crisissituaties een tijdelijke opname plaatsvinden. Den Oostenborgh is een particulier Zorgservice-complex in Ootmarsum (tel. 0541-293788).

Persoonsgebonden budget (PGB)

Misschien is een persoonsgebonden budget iets voor u? Met een persoonsgebonden budget kunt u zelf bepalen van wie en op welk moment u zorg wilt. U bent dus niet afhankelijk van de beslissingen van een organisatie. U wordt 'werkgever' van de mensen die bij u zorg komen verlenen. Een persoonsgebonden budget kunt u aanvragen bij het WMO-loket, indien het een WMO . Wanneer u een PGB hebt zult u wel meer zelf moeten regelen zoals het zoeken van een hulpverlener, het afwickelen van de financiële zaken etc.

Hebt u meer informatie nodig over het Persoonsgebonden Budget dan kunt u terecht bij:

Per Saldo

Postbus 19161

3501 DD Utrecht

Of op de website www.pgb.nl

Een warme maaltijd

Als je ouder wordt of bij ziekte, kan het soms moeilijk worden de dagelijkse boodschappen in huis te halen. Het kan ook zijn dat het veel moeite kost om dagelijks een warme maaltijd te koken. Speciaal voor inwoners van Oldenzaal zijn er verschillende mogelijkheden om een (warme) maaltijd thuis bezorgd te krijgen of om (betaalbaar) "buitenshuis" te gaan eten.

Tafeltje dekje

Via deze voorziening kan vijf keer per week, maandag t/m vrijdag, een warme maaltijd bij u thuis bezorgd worden. Elke dag tussen 11.30 uur en 12.30 uur komt de chauffeur van tafeltje dekje u een warme maaltijd brengen. Voor meer informatie en voor het aanvragen van zo'n maaltijd kunt u zich wenden tot Impuls, telefoonnummer 0541 571414.

Vriesvers maaltijden

Wanneer u zelf wilt bepalen wanneer u eet en u kunt nog goed een magnetron bedienen dan kunt u bij Impuls vriesvers maaltijden bestellen. Er is een ruime keuze uit maaltijden en u kunt ze in uw diepvries bewaren. Ook deze maaltijden kunnen bij u thuis bezorgd worden. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen via telefoonnummer 0541 571414.

Eten in verzorgingshuizen

In de onderstaande woon- en zorgcentra kunt u een driegangen warme (keuze) maaltijd nuttigen.

Zorggroep Sint Maarten, locatie Molenkamp (stad centrum)
tel. 0541-516105, e-mail: molenkamp@zorggroepsintmaarten.nl

Zonnestraal (de Thij)
Tel: 088-0005232, e-mail: zonnestraal@zorggroepsintmaarten.nl

Zorgfederatie Oldenzaal
Mariahof, tel. 0541-513274
Scholtenhof, tel; 0541-513433

Open eettafel projecten.

Op verschillende plekken in Oldenzaal kunt u aanschuiven bij een open eettafel project. Dit biedt ook de mogelijkheid om andere mensen te ontmoeten en nieuwe contacten op te doen. De kosten zijn ca. Euro 7,- en het is raadzaam van te voren te reserveren.

De Abdij, centrum
maandag t/m vrijdag Tel. 532355

Breedwijs, Zuid Berghuizen
dinsdag en donderdag Tel. 571414

Scholtenhof, dagelijks Tel. 513433

Mariahof, dagelijks Tel. 513274

Molenkamp, dagelijks Tel. 516105

RIBW locatie de Graven Es
1^{ste} woensdag v.d. maand Tel. 513453

De Zonnestraal, de Thij
dagelijks Tel. 088-0005232

Eten bij het Twents Carmel College Oldenzaal.

Op dinsdag en/of donderdag kunt u tussen de middag een warme maaltijd gebruiken bij het Twents Carmel College, locatie Potskampstraat. Hiervoor kunt u contact opnemen met deze school via tel. 0541-532333 (schoolvakanties gesloten).

Wie kan het thuis even overnemen?

Impuls steunpunt mantelzorg

Partners, kinderen of andere familieleden die verantwoordelijk zijn voor de dagelijkse zorg van mensen met een chronische ziekte of een handicap komen vaak handen tekort en hebben nauwelijks tijd voor zichzelf. Een vrijwilliger van het steunpunt mantelzorg kan hulp bieden in die situaties waarin mensen wat extra hulp en steun best kunnen gebruiken. Meer informatie over mantelzorg, bel Impuls: 0541 571414.

Stichting Leendert Vriel

Veel zieke mensen hebben de stille wens de laatste levensperiode thuis door te brengen. Vrijwilligers van de stichting Leendert Vriel kunnen helpen bij de zorg en begeleiding van terminale patiënten. Zowel overdag als 's nachts kan hulp worden geboden door speciaal opgeleide vrijwilligers. De hulp is kosteloos.

De Stichting Leendert Vriel is te bereiken op tel. 06-22572319.

Hulp bij de administratie thuis.

Steeds meer ouderen hebben moeite met het op orde houden van de (financiële) administratie. Regelingen wijzigen, namen van organisaties veranderen etc. Dit maakt dat veel mensen dreigen het overzicht te verliezen. Impuls biedt daarom hulp aan bij de thuisadministratie. Na een intake door de ouderen-adviseur wordt een vrijwilliger ingeschakeld die samen met de oudere de administratie ordent en maandelijks bijhoudt. Wilt u informatie over deze dienst dan kunt u contact opnemen met Impuls.

Ook Humanitas biedt hulp bij de thuisadministratie. Deze hulp is tijdelijk van aard. Zij zijn te bereiken op tel. 06-53549781.

Sociale contacten

Wanneer u ouder wordt kunnen uw sociale contacten verminderen. Soms is het dan nodig om op zoek te gaan naar een andere vriendenkring. Impuls biedt de mogelijkheid om op een plezierige manier contact te hebben met leeftijdsgenoten. In het Michgoriushuis kunt u meedoen aan allerlei activiteiten zoals meer bewegen voor ouderen, biljarten, schaken, kaarten, sjoelen. Het Michgoriuskoor houdt er de wekelijkse repetities. Ook bij Impuls locatie Helmichstraat zijn er dagelijks activiteiten voor ouderen. Denk aan bewegen, ouderensoos, koersbal en het koor Impulsief.

Wilt u meer informatie over de activiteiten, neemt u dan contact met ons op via telefoonnummer 0541 571414.

Ook voor informatie over activiteiten die op andere plekken in Oldenzaal georganiseerd worden kunt u terecht bij Impuls. Impuls brengt jaarlijks een boekje uit waarin allerlei activiteiten voor senioren in Oldenzaal beschreven staan. Dit boekje kunt u afhalen bij het Michgoriushuis of downloaden op de website www.impuls-oldenzaal.nl.

U kunt ook contact opnemen met het sociaal team in het Michgoriushuis. Zij zijn dagelijks te bereiken van 09.00-13.00 uur via telefoonnummer 0541 571414. U kunt ook binnenlopen bij het Michgoriushuis. Zij bieden u een luisterend oor en helpen u op weg met bijvoorbeeld het vinden van een vrijetijdsbesteding.

Maatwerk: maatje voor senioren.

Soms kost het moeite om de eerste stap naar een activiteit of bijeenkomst te zetten. Voor deze mensen is het mogelijk om tijdelijk een 'maatje' te krijgen. Deze vrijwilliger gaat dan samen met u op zoek naar geschikte vrijetijdsbesteding en gaat de eerste keren met u mee. Totdat u zelf de weg hebt gevonden en tevreden bent met de contacten die u opnieuw ontdekt hebt! Meer weten?
Bel: 0541 571414.

Bijeenkomsten in 't Michgoriushuis

'Alleen, hoe dan verder?'

De bijeenkomsten 'Alleen, hoe dan verder zijn bedoeld voor mensen vanaf 60 jaar die hun partner hebben verloren. Het overlijden van een partner brengt veel verdriet met zich mee. Praten over dit verdriet en steun vinden bij elkaar is een doel van deze bijeenkomst. Tevens staat centraal de vraag 'hoe pak je de draad weer op?' Wilt u meer weten over deze bijeenkomsten dan kunt u bellen naar het Michgoriushuis.

Mantelzorgbijeenkomsten

Het zorgen voor je zieke partner kan soms zwaar zijn. Maar ook de zorg voor je ouders of voor andere familieleden kan soms erg intensief zijn. Vragen zoals: waar vind ik hulp of hoe geef ik mijn eigen grenzen aan, kunnen dan een rol gaan spelen. Tijdens mantelzorgbijeenkomsten en bij het maandelijkse mantelzorgcafé wordt op deze vragen ingegaan. Wilt u hier meer over weten, neem dan contact op met onze mantelzorgconsulent.

Het Alzheimer café

Het Alzheimer café is elke laatste donderdag van de maand (behalve in juli, augustus en december) vanaf 19.00 uur geopend in het Michgoriushuis. Het is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Elke bijeenkomst staat een onderwerp centraal. Een deskundige geeft hierover informatie en na de pauze is er gelegenheid om vragen te stellen. Ook is er veel schriftelijke informatie beschikbaar over dementie en over vormen van hulpverlening.

Het geheugenspreekuur is elke dinsdag van 13.00 tot 14.00 uur in het Michgoriushuis.

Voor vragen over het Alzheimer café of het geheugenspreekuur kunt u bellen naar Impuls of langskomen in het Michgoriushuis.

Aanpassingen in de woning en andere hulpmiddelen

Personenalarmering

Soms kan het zelfstandig blijven wonen ook onzekerheid met zich mee brengen: Wat moet u doen als u iets overkomt? Wanneer u plotseling niet lekker bent of u bent gevallen, moet u iemand kunnen waarschuwen. In Oldenzaal kunt u een personenalarmering aanvragen bij Impuls, tel. 0541 571414. Wanneer u op de alarmknop drukt komt er een verzorgende bij u thuis om te kijken wat er aan de hand is. Wanneer u meer wilt weten, of alarmering wilt aanvragen, kunt u contact met ons opnemen.

Het is mogelijk om op medische indicatie een vergoeding voor de kosten van de alarmering te krijgen via uw ziektekostenverzekering of vanuit de Bijzondere Bijstand. Informeer bij uw verzekeraar of bij de gemeente naar de mogelijkheden.

Ook kunt u bij uw thuiszorgorganisatie vragen of zij personenalarmering aanbieden.

Hulpmiddelen bij de mobiliteit

Krukken of rollator

Heeft u *tijdelijk* krukken of een rollator nodig dan kunt u terecht bij de verschillende thuiszorgorganisaties Zij geven deze dan voor een korte periode (bijv. een half jaar) in bruikleen.

Als u *langdurig* krukken of een rollator nodig hebt, dan kunt u deze aanvragen bij uw ziektekostenverzekeraar. U dient bij de aanvraag een verwijsbrief van uw huisarts te voegen.

Een rolstoel.

Hebt u *tijdelijk* een rolstoel nodig dan kunt u deze lenen of huren bij:

- Carintreggeland (tel. 088-3677000)
- Welzorg (tel. 053-4878750)
- Meyra (tel. 074-2455454)
- Zorggroep Sint Maarten / Maartje
(tel 0541-669510)

Heeft u een rolstoel nodig voor *langere duur* (langer dan 6 maanden) dan kunt u deze aanvragen bij het Maatschappelijk Plein Oldenzaal. Tel.: 0541-588111 of 140541.

Een sta-op stoel of een trippel-stoel

Wanneer op staan uit de stoel moeilijker wordt is een sta-op stoel misschien iets voor u. Deze stoel wordt sinds januari 2009 niet meer vergoed door de ziektekostenverzekering.

Wanneer u door bijvoorbeeld vergroeiingen in de rug of afwijkingen aan de heupen een aangepaste (trippel) stoel nodig hebt kunt u dit wel aanvragen bij de ziektekostenverzekering. Een *ergotherapeut* kan bekijken welke aanpassing voor u het beste is. Ook helpt hij/zij u bij het aanvragen van deze hulpmiddelen. Voor het inschakelen van een ergotherapeut hebt u een verwijzing van uw huisarts nodig.

Scootmobiel en Regiotaxi.

Hebt u problemen bij de dagelijkse verplaatsingen en kunt u geen gebruik maken van het openbaar vervoer, een fiets, auto of brommer? Dan kunt u zich met dit vervoersprobleem melden bij het Maatschappelijk Plein. Daar zoeken ze dan samen met u naar een oplossing. Er wordt eerst gekeken naar uw eigen mogelijkheden.

Misschien kunnen anderen u hierbij ondersteunen. Is dat niet mogelijk dan kan er een andere voorziening worden ingezet. U kunt bij de gemeente vragen naar de eigen bijdrage voor voorzieningen.

De gemeente Oldenzaal kent de volgende vervoersvoorzieningen:

- Collectief vervoer (regiotaxi)
- Individuele voorzieningen zoals een driewiel fiets of een scootmobiel.
- Een individuele vervoerskostenvergoeding (alleen in zeer uitzonderlijke gevallen).

De Regiotaxi is een vorm van openbaar vervoer, op afroep beschikbaar en voor iedereen toegankelijk. Een rolstoel of rollator is geen probleem. U betaalt ongeveer het bustarief. Mensen met een WMO indicatie krijgen korting op de prijzen van de Regiotaxi. Regiotaxi Twente is bereikbaar van maandag t/m donderdag van 6.30 tot 1.00 uur en van vrijdag t/m zondag en op feestdagen van 6.30 tot 2.00 uur. Voor meer informatie of reserveringen kunt u bellen met 0900-1814 of ga naar de website www.regiotaxitwente.nl.

Gaat het om vervoer van en naar het ziekenhuis in verband met ziekte? Dan kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar. Uw zorgverzekeraar kent mogelijk een vergoedingsregeling voor ziekenvervoer.

Automaatje Oldenzaal

Zoekt u iemand die met u mee kan naar het bezoek aan een medische dienst? Of wilt u naar de kapper of naar een verjaardag? Neem dan contact op met de vervoersdienst Automaatje. Vrijwilligers halen en brengen u met hun eigen auto naar bijvoorbeeld het ziekenhuis, de winkel of een verjaardag. Wilt u meer informatie hierover, belt u dan op maandag tot en met vrijdag tussen 11.00 uur en 13.30 uur met Automaatje via 0541 571410.

Valys

Op familiebezoek of een dagje erop uit buiten de regio? Als u slecht te been bent is dat met alleen openbaar vervoer misschien niet goed te doen. Met Valys kunt u een reis boeken van deur tot deur of als aanvulling op uw reis met het openbaar vervoer. U mag bij Valys één begeleider gratis meenemen.

Een Valyspas kunt u aanvragen als u een van de volgende documenten heeft:

- een bewijs van de gemeente dat u recht heeft op een vervoersvoorziening vanuit de WMO (regio taxi, rolstoel of scootmobiel.)
- een gehandicaptenparkeerkaart van uw gemeente of
- een OV-begeleiderskaart.

Met een Valyspas krijgt u een jaarlijks kilometer budget waarmee u kunt reizen. Valys is te bereiken op tel. 0900-9630 of via www.valys.nl

Gehandicaptenparkeerkaart

Als u door een handicap slechts een beperkte afstand kunt lopen, kunt u wellicht aanspraak maken op een gehandicaptenparkeerplaats. U kunt voor een parkeerkaart in aanmerking komen als uit een medisch onderzoek is gebleken dat u aan de wettelijke voorwaarden voor zo'n kaart voldoet. Een gehandicaptenparkeerkaart kan worden aangevraagd bij het Maatschappelijk plein van de gemeente Oldenzaal.

Aanpassingen aan de woning

Als u beperkingen ondervindt in het normale gebruik van uw woning (bv moeite met traplopen of de badkamer moeilijk kunt gebruiken), dan kunt u een woonvoorziening aanvragen bij het WMO-loket. U kunt dan denken aan een traplift of een douchestoel. De noodzaak voor een aanpassing moet wel altijd worden vastgesteld. Maar soms is verhuizen naar een gelijkvloerse woning een betere en goedkopere oplossing voor uw woonprobleem. Is verhuizen niet goed mogelijk of is uw woonprobleem met enkele kleine aanpassingen te verhelpen dan kunt u zich melden bij het WMO/loket.

Ergotherapie

Soms is het niet geheel duidelijk welke hulpmiddelen voor u geschikt zijn of u hebt meer begeleiding nodig in het gebruik van deze hulpmiddelen dan bestaat er de mogelijkheid om advies te vragen bij een ergotherapeut. Het is uw huisarts die bepaalt of het zinvol is om een ergotherapeut in te schakelen. Hij/zij zal daar dan een verwijsbrief voor moeten schrijven.

Financiële ondersteuning

Hebt u een laag inkomen dan hebt u misschien recht op *bijzondere bijstand*. Hebt u speciale kosten, bijv. kosten voor tafeltje-dekje, betalen van de eigen bijdrage voor thuiszorg dan komt u misschien in aanmerking voor deze bijzondere bijstand. Voor het aanvragen van deze financiële ondersteuning kunt u zich wenden tot de receptie van gemeente Oldenzaal. Heeft u vragen over financiële regelingen, neem dan contact op met het Sociaal Team op werkdagen tussen 09.00- 13.00 uur via telefoonnummer 0541 571414.

Als u wilt verhuizen

Als u ouder wordt, wilt u misschien verhuizen naar een kleinere woning. Bijvoorbeeld omdat u minder kamers nodig heeft of omdat u niet meer zo goed trap kunt lopen. Er zijn in Oldenzaal verschillende mogelijkheden voor senioren. Hieronder volgt een korte beschrijving. Voor meer informatie over mogelijkheden kunt u contact opnemen met de ouderenadviseur van Impuls. U kunt een afspraak maken met de ouderenadviseur om in alle rust eens over uw vragen in gesprek te gaan.

Seniorenwoningen

Heeft u behoefte aan een geschikte, gelijkvloerse woning dan kunt u terecht bij de WBO. Oldenzaal heeft een groot aantal complexen met appartementen die geschikt zijn voor 55 plussers en die verhuurd worden door WBO.

Dit zijn onder andere:

- Vivaldi (Blokfluitlaan)
- Parkzicht (Narcissenstraat)
- Torenhof (Watertorenstraat)
- 't Klooster (Gasthuisstraat)
- Het Hooiland (Tulpstraat)
- Het Molkenboer (Wilhelminastraat e.o.)
- 't Paradijs (Ganzenmarkt)
- Oostpoort (Oostwal)
- De Meijbree
- Wieldraaijerlaan
- 't Bloemenreyck

- Zuidwal/Schoolstraat
- Beukersmolen 60+
- Walgaarden 60+
- De Thijgaard (Johanna van Burenlaan en Guido Gezellestraat)
- Het Bastion (Steenstraat)
- Ganzenmarkt
- Beatrixstraat
- Pr. Hendrikstraat
- Haverstraat

Naast deze appartementen heeft WBO ook seniorenwoningen die gelegen zijn op de begane grond en veelal een tuin(tje) hebben. Deze zijn gelegen aan:

- Bentinckstraat/Deken Scholtenstraat
- Bernard van Meursstraat
- Kamperfoelie
- Stakenkamplaan
- Carmelstraat
- Kastanjestraat
- Sparstraat
- Lyceumstraat
- Carmelhof
- Zilverschoon
- Semi-bungalows Wieldraaijerlaan

Heeft u belangstelling voor een van deze woningen dan kunt u contact opnemen met WBO Wonen. Daar kunnen ze u uitgebreid informeren over hoe u zich kunt inschrijven en hoe de procedure omtrent toewijzing eruit ziet. WBO Wonen is op de volgende manieren te bereiken:

Bezoekadres:
 Geldermanstaete
 Spoorstraat 36 te Oldenzaal

Maandag t/m donderdag van 8.30-17.00 uur en op vrijdag 8.30-12.00 uur.

De bezoektijden van de groep Woonzaken zijn van maandag t/m donderdag 10.00-15.00 uur en op vrijdag van 10.00-12.00 uur.

Telefonisch:

maandag t/m donderdag 8.30-17.00 uur vrijdag 8.30-12.00 uur.
tel (0541) 58 22 22.

E-mail: info@wbowonen.nl.

Internet: www.wbowonen.nl.

Er is ook een mogelijkheid om appartementen te huren binnen Zorggroep Sint Maarten, locatie Molenkamp en Zonnestraal. Voor informatie hierover kunt u bellen met 0541-516105 of mailen naar molenkamp@zorggroepsintmaarten.nl / zonnestraal@zorggroepsintmaarten.nl.

Aanleunwoningen en inleunwoningen.

Wanneer u wel zelfstandig wilt blijven wonen maar toch zorg nodig heeft, is een aanleunwoning of een inleunwoning misschien iets voor u. Om voor deze woningen in aanmerking te kunnen komen hebt u een indicatie van de Zorginstelling nodig waarbij de aanleunwoningen zijn aangesloten.

Aanleunwoningen behorende bij de Zorgfederatie Oldenzaal (de Scholtenhof en de Mariahof).

- aanleunwoningen De Beatrix
- aanleunwoningen De Potskamp
- zorgwoningen De Grevinkhof
- vrije sector woningen aan de Scholtendijk en Grevinkhof

Wilt u hiervoor in aanmerking komen dan kunt u contact opnemen met de Zorgfederatie tel: 0541-513433.

Aanleunwoningen behorende bij Maartje/ Zorggroep St. Maarten (De Molenkamp):

- aanleunwoningen 't Anker (Het Bethlehem)
- appartementen De Wieken (Molenstraat)
- inleunwoningen de Molensteeg
(De Molenkamp)

Wilt u hiervoor in aanmerking komen dan kunt u contact opnemen met Maartje tel: 669510.

Verhuiskostenvergoeding

Bij verhuizing om medische redenen hebt u mogelijk recht op een verhuiskostenvergoeding. U kunt daarvoor contact opnemen met het Maatschappelijk plein. Wilt u voor zo'n vergoeding in aanmerking komen dan moet er sprake zijn van een plotselinge, onvoorziene achteruitgang van uw mobiliteit. U moet dit aanvragen **voordat** u gaat verhuizen. Bij verhuizing naar een verzorginghuis of verpleeghuis komt u niet in aanmerking voor een verhuiskostenvergoeding.

Verpleeghuis

Er kan een moment komen dat het thuis niet meer gaat. U of uw partner heeft dan meer hulp nodig dan thuis gegeven kan worden. Maar ook kan het zijn dat de zorg die in een aanleunwoning geboden wordt onvoldoende is. In Oldenzaal wordt intensieve zorg geboden op de Mariahof en de Scholtenhof. De beide huizen zijn een onderdeel van de Zorgfederatie (tel. 0541- 513433).

Deze huizen zijn onderdeel van de Zorggroep Sint Maarten (tel. 053-5375320):

- Molenkamp
- Zonnestraal
- Gereia

Voor meer informatie kunt u bellen naar deze twee organisaties.

Hospice Holos

Wanneer de zorg omtrent de laatste levensperiode voor de mensen thuis toch te zwaar wordt, biedt Hospice Holos eventueel een oplossing. Hospice Holos is gevestigd in een aparte vleugel van Woon- en Zorgcentrum De Molenkamp te Oldenzaal. Het biedt gelegenheid aan volwassen mensen, ongeacht hun achtergrond, om hun laatste levensfase door te brengen, omringd door hun naasten. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de zorgcoördinator, Tel: 06-22572319 of 088-0005232.

Alle belangrijke adressen op rij

A.B. Hulp Twente

Spoorstraat 10
7572 CZ Oldenzaal
Tel. 0541-534232

info@abhulptwente.nl

BTK zorg

Deurningerstraat 39
7571 BA Oldenzaal
088-2383737

info@btkzorg.nl
www.btkzorg.nl

Buurtzorg Oldenzaal

Tel. 06-83222714

oldenzaal@buurtzorgnederland.com.

Per Saldo

Postbus 19161
3501 DD Utrecht

www.pgb.nl

Carint Reggeland

De Matenstraat 57
7572 BV Oldenzaal
088-3677000
Thuiszorgwinkel: 288555

www.carintreggeland.nl

Centrum indicatiestelling zorg (C.I.Z.)

Orteliuslaan 1000
3528 BD Utrecht
Tel. 088-7891000

info@ciz.nl
www.ciz.nl

Gemeente Oldenzaal

Het Maatschappelijk Plein
Ganzenmarkt 2
7571 CD Oldenzaal
Tel. 0541-588111

zorg@oldenzaal.nl
www.oldenzaal.nl

Home Instead Thuiservice

Hengelosestraat 100
7514 AK Enschede
Tel. 053 3030122

www.homeinstead.nl

Hospice Holos

Gevestigd in Woon- en Zorgcentrum de Molenkamp

Monnikstraat 33

7571 CW Oldenzaal

06-22572319 of 088-0005232

oldenzaal@leendertvriel.nl

www.hospice-holos.nl

Impuls

Marktstraat 10-12

7571 ED Oldenzaal

Tel. 0541-571414

www.impuls-oldenzaal.nl

Maartje (Zorggroep Sint Maarten)

Monnikstraat 33

7571 CW Oldenzaal

Tel. 0541-669510

info@maartje.nl

www.maartje.nl

OnshelptOns.nl

www.onshelptons.nl

Sociale Verzekeringsbank

Postadres: SVB Servicecentrum PGB

Postbus 8038

3503 RA Utrecht

Tel. 030-2648200

pgb@svb.nl

Stichting Leendert Vriel

www.leendertvriel.nl

Regiotaxi Twente

0900-1814

www.regiotaxitwente.nl

T zorg

Tel. 088-0025500

www.tzorg.nl

TSN zorg

Tel. 053-4303732

www.tsn-thuiszorg.nl

enschede@tsn-thuiszorg.nl

Valys

Valys Klantenservice

Postbus 402

2900 AK Capelle a/d IJssel

0900-9630

www.valys.nl

WBO Wonen

Spoorstraat 36
7572 CZ Oldenzaal
Postbus 16
7570 AA Oldenzaal
tel. 0541-582222

info@wbowonen.nl
www.wbo-wonen.nl

Zorgfederatie Oldenzaal

Fonteinstraat 55
7573 CG Oldenzaal
0541-513433

www.zorgfederatieoldenzaal.nl

Zorggroep Sint Maarten

Postbus 244
7570 AE Oldenzaal
tel. 088-0005200 (Wonen, zorg en services)
tel. 0541-358040 (Centraal Bureau)

www.zsm-zorg.nl

Menzis Zorgkantoor Twente

t.a.v. naam, afdeling, en/of regio
Postbus 477
7500 AL Enschede
tel. 088-2224242

www.menziszorgkantootwente.nl

Zorgservice Complex Den Oostenborgh

Putstraat 7-9
7631 GB Ootmarsum
Tel. 0541-280800

www.welstee.nl

Zorggroep Sint Maarten, locatie Molenkamp

(stad centrum)
Monnikstraat 33
7571 CW Oldenzaal
Tel. 0541-516105
Mail: molenkamp@zorggroepsintmaarten.nl

Zorggroep Sint Maarten, locatie Zonnestraal

(de Thij)

Johanna van Burenlaan 4

7576 AV Oldenzaal

Tel. 088-0005232

Mail: zonnestraal@zorggroepsintmaarten.nl

Dit informatie boekje is uitgebracht door Impuls Oldenzaal.

*Hebt u opmerkingen neem dan gerust contact op met
Impuls via telefoonnummer 0541 571414.*

e-mail: info@impuls-oldenzaal.nl

www.impuls-oldenzaal.nl

