

nieuwsbrief

Nummer 14, maart 2020
Informatiebrief voor alle vrijwilligers van Impuls

Voorwoord

Beste vrijwilligers,

Een nieuwsbrief voor u in deze bijzondere tijd! Het coronavirus heeft ons allen in z'n greep en het valt lastig te voorspellen hoe het verder gaat verlopen. U heeft vast vernomen dat ook Impuls de nodige maatregelen heeft genomen. Via de website www.impuls-oldenzaal.nl en de Facebookpagina van Impuls kunt u de laatste maatregelen lezen.

Ik doe dan ook graag een oproep aan u. Laat het ons weten als u uw vrijwilligerswerk niet meer kunt doen. En mocht u zich zorgen maken over iemand, neemt u dan contact op met het sociaal team of laat diegene zelf bellen naar ons: 0541 571414 (tussen 09:00 – 13:00 uur). Dit kan ook als u behoefte heeft aan een luisterend oor of een advies.

Tot slot kan het zijn dat we de komende tijd een extra beroep op u gaan doen. Bijvoorbeeld omdat er vrijwilligers uit vallen of er meer vragen komen van inwoners die (praktische) ondersteuning nodig hebben. Minister Bruins sloot af met de woorden: "Nederlanders, let een beetje op elkaar", en daar vertrouwen wij ook op met u in Oldenzaal.

Pas goed op uzelf!

Alice ten Dam
Directeur

Onafhankelijke cliëntondersteuning

Als iemand leeft met een ziekte, aandoening of beperking en er is 24 uur per dag zorg nodig, dan komt er veel op je af. Het is fijn als een ervaren deskundige meedenkt en vragen kan beantwoorden over zorg en ondersteuning. Dit kan een cliëntondersteuner, iemand die echt luistert en helpt om vragen goed onder woorden te brengen. Iemand die desgewenst meegaat naar gesprekken met een zorgverlener.

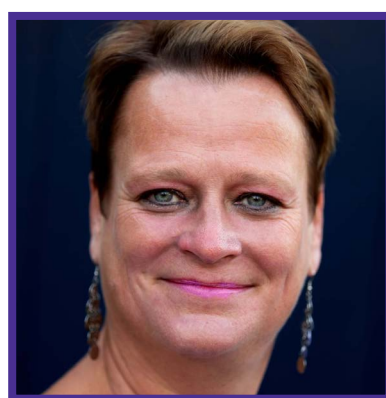
In Oldenzaal kan de hulp van een onafhankelijke cliëntondersteuner ingeroepen worden via het Sociaal Team. Zij zijn op werkdagen tussen 09.00-13.00 uur bereikbaar via 0541 571414 of per mail: contact@sociaalteam-oldenzaal.nl.



Training 'GOED omgaan met dementie'

In Oldenzaal zijn veel vrijwilligers actief. Als vrijwilliger kunt u te maken krijgen met mensen met dementie. Mensen met (beginnende) dementie willen graag blijven meedoen. Een kopje koffie drinken op het terras, een boodschap doen, actief blijven bij een club of vereniging, dat soort zaken is erg belangrijk voor hen.

In de gratis training 'GOED omgaan met dementie' leert u hoe u om kunt gaan met mensen met dementie. Er wordt geoefend met voorbeelden uit de dagelijkse praktijk en u krijgt handige tips. Door het geven van deze training hopen we dat Oldenzaal een plaats wordt waar mensen met dementie kunnen blijven meedoen. De eerstvolgende training wordt gegeven op donderdag 14 mei om 18.30-21.00 uur op onze locatie Breedwijs, Helmichstraat 42 in Oldenzaal. Aanmelden kan via info@impuls-oldenzaal.nl. Op 17 september en 19 november staan ook trainingen gepland.



Even voorstellen:

Mijn naam is Daniëlle Elsinghorst, ik ben 48 jaar en woon sinds kort in Oldenzaal. Ik ben afgestudeerd musicus, geef les aan koperblazers en leid de repetities van diverse muziekgezelschappen, o.a. dameskapel Ravage in Oldenzaal.

Ik ben nu op zoek naar een parttime baan voor overdag die ik kan combineren met het lesgeven in de muziek, want daar ligt mijn hart. Tot die tijd doe ik vrijwilligerswerk bij de vrijwilligerscentrale zelf: ik help met het invoeren van de gegevens van vrijwilligers en organisaties in het systeem. Want ik doe liever iets waar ik blij van word en waar ik waardering voor krijg, dan een betaalde baan waar ik me niet gelukkig bij voel. Ik zie bij andere vrijwilligers vaak dat zij vrijwilligerswerk doen om iets te kunnen doen voor de medemens, onderdeel te zijn van de maatschappij en je nuttig te voelen. Daar sluit ik mij van harte bij aan!

Daniëlle Elsinghorst

Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Impuls. Heeft u vragen of wilt u zich afmelden voor deze nieuwsbrief, neem dan contact op met Impuls per mail: info@impuls-oldenzaal.nl of telefonisch: 0541 571414.
www.impuls-oldenzaal.nl

IMPULS

Cursussen voor vrijwilligers

Heeft u behoefte aan scholing? Dat kan! Impuls biedt, samen met Bibliotheek Oldenzaal verschillende cursussen aan. Er is nog plek, dus meld u gerust aan (onder voorbehoud van de ontwikkelingen rondom Corona).

- Effectief overleggen, op dinsdag 14 en 21 april van 19.30-21.30 uur
- Fotograferen, theorie en praktijk op 20 en 27 mei of op 4 en 18 juni van 19.30-21.30 uur.
- Excel basiscursus op 28 mei, 4, 11, 18 en 25 juni van 19.00-21.30 uur.

Vragen of aanmelden? Stuur dan een berichtje naar m.vanzaalen@impuls-oldenzaal.nl

VoorzieningenWijzer

Sinds kort kunnen inwoners van Oldenzaal gebruik maken van de VoorzieningenWijzer. Medewerkers van Impuls laten in een persoonlijk gesprek zien hoe geld bespaard kan worden en welke regelingen er aangevraagd kunnen worden. Zij helpen ook met de aanvraag of overstap.

De VoorzieningenWijzer is bedoeld voor inwoners van de Gemeente Oldenzaal. Wilt u hier meer informatie over, neem dan contact op met Esra of Susanne van Impuls!



Waar in de wereld eet jij vanavond?

Vluchtelingen met een verblijfsvergunning zijn de eerste vijf jaar statushouder, en vrij snel daarna Nederlander. Voor hen is het zaak dat ze een nieuw leven kunnen opbouwen in de omgeving waar ze terechtkomen. Stichting Palet begeleidt in Oldenzaal, Dinkelland en Losser ruim 60 huishoudens bij hun vestiging en integratie. Om een handje te helpen bij de inburgering, is er het project 'Gast aan tafel', waarbij Nederlanders en nieuwkomers aan elkaar worden gekoppeld. Zij gaan 6 keer samen eten gedurende een half jaar. Zo leren zij elkaar beter kennen, op een makkelijke en leuke manier.

Wilt u meer weten of dit project? Neem dan eens een kijkje op www.gastaantafel.nl of neem contact op met Inge Eenjes via mail: i.eenjes@impuls-oldenzaal.nl.



Wist u dat.....

Signalen van huiselijk geweld worden soms over het hoofd gezien. Daarom is een signalenkaart ontwikkeld. Deze bevat signalen die kunnen gelden voor het slachtoffer en de pleger en kunnen wijzen op huiselijk geweld. De signalenkaart vindt u op www.signalenkaart.nl.

Waar vind ik een leuke vrijwilligers-klus?

ONS
HELPT
ONS.NL

Vrijwilligerscentrale Oldenzaal

De Vrijwilligerscentrale helpt Oldenzalers die op zoek zijn naar vrijwilligerswerk. Ook ondersteunt zij vrijwilligersorganisaties en organiseren cursussen en workshops voor vrijwilligers. Marianne van Zaalen, coördinator vertelt. 'Ik ga met mensen in gesprek om te kijken wat ze graag zouden willen doen als vrijwilliger. We kijken daarbij goed naar hun talenten en bespreken samen waar kunnen we deze kunnen inzetten'.

De Vrijwilligerscentrale heeft goed contact met de organisaties en verenigingen in Oldenzaal en weet waar vacatures zijn. Daarbij maakt zij ook gebruik van het prikbord op OnshelptOns.nl. Soms heeft een vrijwilliger extra scholing nodig. 'Ik heb een mevrouw bemiddeld om als vrijwilliger in het ziekenhuis aan de slag te gaan. Ze heeft meegedaan met een computercursus via de Vrijwilligerscentrale en uiteindelijk een betaalde baan gekregen als receptioniste. Dat is toch prachtig?'

De Vrijwilligerscentrale van Impuls Oldenzaal coördineert ook de maatschappelijke stages voor de tweede- en vierdejaars leerlingen van het Twents Carmel College. Dit gaat om jaarlijks zo'n 600 stagevacatures. Marianne: 'Dat ik in de gelegenheid ben om mensen te helpen, maatwerk te kunnen bieden en ze te bemiddelen naar vrijwilligerswerk waar ze zelf blij van worden, daar doe ik het voor!'

