

Wil je deelnemen aan de Ouder & Kind Groep?

Ouders met kinderen tot 4 jaar zijn van harte welkom! De maximale deelname per groep is acht ouders met kind(eren). Er volgt eerst een intakegesprek.

Wanneer:

- Iedere woensdagmorgen (voor ouders tussen de 18 – 30 jaar)
 - Iedere donderdagmorgen (voor ouders vanaf 30 jaar)
- (uitgezonderd feestdagen en vakanties)

Tijd:

Van 09.30 uur tot 11.30 uur

Waar:

Impuls, Zandhorstlaan 101 te Oldenzaal

Kosten:

De kosten bedragen € 6,00 per maand incl. koffie/thee. Is betaling lastig? Bespreek dan even de mogelijkheden met ons.

Vragen?

Neem dan contact op met Linda Rijssemus van Impuls:

T 0541-571414 of 06 – 48 499 456 (ook voor afmeldingen)

E l.rijssemus@impuls-oldenzaal.nl.

W www.impuls-oldenzaal.nl

IMPULS

Ouder & Kind Groep



voor jou als ouder....

...is de Ouder & Kind Groep een gezellige plek, waar je met andere ouders ervaringen kunt uitwisselen over je kind(eren), opvoeden, het ouderschap en alles wat daarmee te maken heeft.

Ervaringen delen

Als ouder loop je soms tegen praktische zaken of problemen aan. En dan is het fijn om hierover te praten en ervaringen te delen. En misschien vind je het fijn om te praten over alles wat je bezig houdt rondom je kind: eten, slapen, zindelijk worden, kinderdagverblijf, school, opvoeden, spelen, kinderziektes, regelen van oppas, enzovoort.

De Ouder & Kind Groep is een plek waar je extra informatie en tips kunt krijgen over deze onderwerpen. Ook wissel je ervaringen uit met andere ouders.

'Het heeft me uit mijn isolement gehaald en ik heb meer zelfvertrouwen gekregen, ook bij de opvoeding van mijn dochtertje. Zij heeft geleerd zichzelf goed te vermaken als ik er even niet ben'

Lydia

Onder begeleiding van een agogisch medewerker besteden we aandacht aan steeds een ander thema. Bijvoorbeeld zindelijkheid, moeilijke eters, taalontwikkeling of zelfvertrouwen van je kind. Daarnaast ondernemen we creatieve activiteiten en uitstapjes.



'Het leuke van de groep is dat zowel mijn zoontje als ik leuke nieuwe mensen en kinderen ontmoeten. Iedereen wordt er in zijn waarde gelaten en je leert er je eigen weg te vinden.'

Truida

Informatie over thema's

Regelmatig worden er deskundigen uitgenodigd die informatie geven over specifieke thema's. Denk hierbij aan een consulent van de ouder- en kindzorg, een voet-expert of iemand van de muziekschool.

De onderwerpen van de bijeenkomsten worden door de deelnemers van de Ouder- & Kind Groep zelf aangegeven en soms ook zelf uitgevoerd. Dit gebeurt allemaal in goed overleg met de gehele groep, aan het begin en halverwege elk seizoen.



voor je kind....



... is de Ouder & Kind Groep een veilige plek waar hij/zij onder begeleiding van de (vrijwillige) oppas, lekker kan spelen.

De Ouder & Kind Groep is een plek waar je kind langzaam kan wennen even zonder jou te zijn. Tevens is het een goede voorbereiding op de peuterspeelzaal en/of basisonderwijs.

'Ik kende maar weinig moeders van mijn leeftijd. Door de groep ben ik in contact gekomen met moeders van dezelfde leeftijd. Zij vinden mijn vragen en onzekerheden helemaal niet gek'

Renee, 25 jaar