

# IMPULS

## Checklist: Helpen tijdens corona



*Veilig vrijwilligerswerk bij Impuls doen*

### Voorafgaand aan de afspraak:

- Heeft u zelf klachten? Blijf dan thuis en zeg de afspraak af.
- Werk alleen op afspraak met uw deelnemer.
- Vraag 24 uur van tevoren aan uw deelnemer:
  - of er klachten zijn zoals hoesten, niezen, keelpijn of koorts.
  - of eventuele huisgenoten van uw deelnemer klachten hebben.Worden beide vragen met 'nee' beantwoord? Dan kunt u de afspraak door laten gaan.
- Was uw handen minimaal 20 seconden met water en zeep voordat u naar uw afspraak gaat.
- Neem uw eigen (hand)doekjes, desinfectiegel, mondkapje en drinken mee. Deze zijn te verkrijgen via uw contactpersoon van Impuls.
- Ventileer, indien van toepassing, alvast de ruimte.

alleen samen krijgen we  
corona onder controle



## Tijdens de afspraak:

- Schud geen handen.
- Hou 1,5 meter afstand van elkaar.
- Lukt het niet om voldoende afstand te bewaren? Draag dan een mondkapje. Vraag uw deelnemer om ook een mondkapje te gebruiken.
- Vraag of de ruimte geventileerd mag worden bijvoorbeeld door het openzetten van een raam of deur.
- Draag eventueel een goed afsluitend mondkapje.
- Kuch, nies en hoest in uw elleboog.

## Na afloop van de afspraak:

- Reinig uw laptop, telefoon en andere zaken met hygiënische doekjes.
- Heeft de afspraak op een locatie van Impuls plaatsgevonden? Ventileer dan de ruimte.
- Was uw handen minimaal 20 seconden met water en zeep en gebruik een desinfectiemiddel.
- Laat een briefje achter met uw naam, telefoonnummer en de datum waarop u bent geweest. Als er onverhoopt een bron- en contactonderzoek moet worden uitgevoerd bij uw deelnemer, dan heeft diegene uw gegevens bij de hand. Een voorbeeldbriefje vindt u in de bijlage en is ook af te halen bij het secretariaat van Impuls.