



GEZOND
NATUUR
WANDELEN



Wandel mee!



Elke week een gratis wandeling in de buurt

www.gezondnatuurwandelen.nl



GEZOND NATUUR WANDELEN



OLDENZAAL

Vanaf vrijdag 2 september 2022

Start: Boerderij Stakenboer
Burgemeester Wallerstraat 115
7574 ZM Oldenzaal

Buiten verzamelen.
Elke vrijdag om 10.00 uur.

Voor meer informatie: Francisca van de
Schilde, f.vandeschilde@impuls-oldenzaal.nl
of 06-40168898.

www.gezondnatuurwandelen.nl

Elke week een gratis wandeling in de buurt

Voor wie meer wil bewegen en van de natuur wil genieten!

Vindt u het leuk om regelmatig met een groep een uurtje langs een groene route te wandelen? Doe dan mee met Gezond Natuur Wandelen! Elke week, het hele jaar door, is er een wandeling van een uur door de prachtige natuur van Oldenzaal. De route kan variëren en de wandeling gaat altijd door. De start is op een vaste plaats en tijd.

Vrijwilligers begeleiden de groep en vertellen onderweg iets over de natuur. De wandelingen zijn vooral bedoeld voor mensen die graag wat meer willen bewegen. Iedereen die het leuk vindt om met een groep in een rustig tempo te wandelen is welkom. De wandelingen zijn gratis en u hoeft zich niet van tevoren op te geven. Na afloop is er koffie en thee (voor eigen rekening).

Vrijwillige wandelbegeleiders gezocht

Extra vrijwillige wandelbegeleiders zijn van harte welkom. Een uurtje begeleiden per maand zou al heel mooi zijn. Onze vrijwilligers krijgen een korte IVN-natuurbelevingscursus, een KWBN-wandelbegeleiderscursus en EHBO-cursus aangeboden. Heeft u belangstelling? Neem dan contact op met Francisca van de Schilde, f.vandeschilde@impuls-oldenzaal.nl of 06-40168898

Wandel gezellig mee, het is gezond en u steekt ook nog wat op van de natuur. U bent van harte welkom!

met medewerking van o.a.

