

# nieuwsbrief

Nummer 21, februari 2022  
Informatiebrief voor alle vrijwilligers van Impuls

## Voorwoord

Het begin van het nieuwe jaar brengt voor veel mensen altijd veel goede voornemens en wensen met zich mee. We kijken terug hoe het afgelopen jaar is geweest en starten vol goede moed om weer gezond en fit, nieuwe kansen en uitdagingen aan te gaan. En nieuwe plannen maken geeft ook weer energie en zin om te beginnen! Ook Impuls heeft weer veel plannen om naar uit te kijken zoals de verhuizingen, mooie projecten voor jong en oud en nieuwe samenwerkingen.

De afgelopen weken is er veel gesproken over (seksueel) ongewenst gedrag, naar aanleiding van het TV programma The Voice. Als Impuls willen we ook graag dat iedereen zich veilig en prettig voelt. We hebben enkele protocollen waarin uitgangspunten en tips zijn beschreven. Het belangrijkste is echter dat we open staan voor elkaar, oog en oor hebben voor zaken die we zien en horen en niet wegkijken. Als u in uw vrijwilligerswerk te maken hebt met ongewenst gedrag, of als u iets opvalt waar u zich ongerust over maakt, neem dan direct contact met ons op. Want we vinden het belangrijk dat u uw werk veilig en met plezier kunt doen! Vragen? Bel of mail ons gerust!

Linda Rijssemus-Bouwmeester

## Ontmoetingen tijdens de feestdagen

Voor veel ouderen was het een welkome afwisseling tijdens de kerstdagen: een aantal vrijwilligers kwam namelijk langs op 1e of 2e kerstdag om verhalen voor te lezen, een praatje te maken of een kop koffie te drinken. En dat werd enorm gewaardeerd! De deelnemers waren doorgaans wat ouder en waren veel alleen tijdens de feestdagen. De meesten keken dan ook erg naar dit bezoekje uit! Het initiatief voor dit 'kerstbezoek' kwam van cultuurorganisatie 'De Blauwe Kom'.

Enkele reacties:

'Mevrouw praatte honderduit en ze wilde graag onze verhalen horen. Op verzoek zong ze zelf het Oldenzaals Kerstlied. Wat een gezellige middag!'

'Hartelijk dank voor het voorleesbezoek. Het heeft me echt een mooie kerst gegeven!'

'Het voelde alsof ik bij een vriendin op bezoek was. Het was heel gezellig en ze genoot van de verhalen die we vertelden!'



## Checklist corona

**Wat fijn dat er weer wat meer mogelijk is! De horeca en winkels zijn weer (deels) open en ook bij Impuls zijn weer meer groepen gestart, uiteraard met in achtname van de regels.**

**Graag attenderen we u nog op de checklist op onze website die u kan helpen om veilig uw vrijwilligerswerk te doen. Lees het nog even goed door voordat u bijvoorbeeld naar uw deelnemer gaat. Deze checklist is ook af te halen bij het secretariaat van Impuls.**



## In deze nieuwsbrief:

- Achtergrondinformatie en cijfers over vrijwilligers bij Impuls
- Informatie over 't Nije Kuierdroad
- Verbouwingen bij Impuls
- Ontmoetingen tijdens de feestdagen
- En nog veel meer!

## Sloop, stenen en stof

Het is u vast niet ontgaan dat de verbouwing van onze locaties is gestart! Aan de Wilhelminastraat, het pand dat we samen met Kaliber Kunstenschool gaan betrekken, is de aannemer gestart met slopen (binnen). Bij Boerderij Stakenboer is de grote zaal opgeknapt en zijn de toiletten gerenoveerd. Nu wordt gestart met de uitbreiding van de keuken. En het wordt prachtig!



## Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Impuls. Heeft u vragen of wilt u zich afmelden voor deze nieuwsbrief, neem dan contact op met Impuls per mail: [info@impuls-oldenzaal.nl](mailto:info@impuls-oldenzaal.nl) of telefonisch: 0541 571414. [www.impuls-oldenzaal.nl](http://www.impuls-oldenzaal.nl)

Wij zijn trotse partner van

ONS HELPT ONS.NL

IMPULS

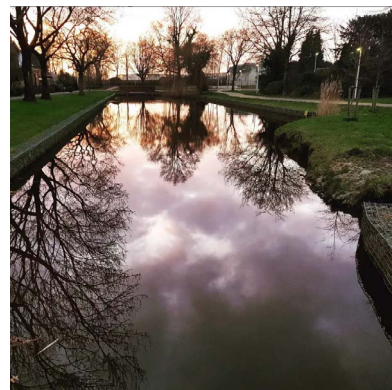
## Even voorstellen:

Mijn naam is Ineke Riekhoff, 76 jaar en geniet nog steeds van een redelijke gezondheid. Dat stelt mij in staat om vrijwilligerswerk bij Impuls te doen. Daar ben ik erg blij om! Ik werk als coach voor laaggeletterde mensen bij Taalpunt. Dit is heel dankbaar werk! Ik begeleid die oorspronkelijk uit een ander land komen. De Nederlandse taal is voor hen zo moeilijk uit te spreken en te begrijpen. Vooral de uitspraak van de Nederlandse tweeklanken is voor hen een groot obstakel.

Wat mij boeit aan dit vrijwilligerswerk is dat door mijn hulp mijn deelnemers de Nederlandse taal beter spreken en begrijpen. Ook beleven zij er meer plezier aan. Ze worden zelfbewuster om Nederlands te spreken en de Nederlandse gewoonten en cultuur te begrijpen. Ook ik leer heel veel over hun cultuur. En dan blijkt dat in beide culturen ook veel overeenkomsten zitten.

Nu ik dit werk doe wordt het mij steeds duidelijker dat Nederlands een moeilijke taal is om te leren. Bijvoorbeeld de uitspraak van de tweeklanken. Dat blijkt soms een bijna onmogelijke uitdaging te zijn. Vooral de 'oe' en de 'ui' zijn voor sommige deelnemers bijna niet uit te spreken. Bij het oefenen van tweeklanken is de hilariteit bij de deelnemers groot. Menig lachsalvo is dan te horen. De lach is altijd aanwezig en dat zorgt ervoor dat dit werk zo leuk is.

Voor mij zorgt dit werk ook voor dankbaarheid dat ik in Nederland ben geboren en hier kan leven. De soms schrijnende verhalen die ik te horen krijg van mijn deelnemers, doet mij heel veel. Eerlijk gezegd kan ik mij er niets bij voorstellen bij hetgeen zij in hun thuisland hebben meegemaakt. Daarom hoop ik dat mijn coaching ertoe bijdraagt dat zij beter kunnen inburgeren in onze maatschappij.



## † Nije Kuierdroad

Impuls is in 2020 gestart met '† Nije Kuierdroad, een project waarbij vrijwilligers worden ingezet om ouderen en mantelzorgers te helpen bij het gebruiken van een tablet of iPad. Deelnemers worden digitaal vaardiger en leren bijvoorbeeld beeldbellen, e-mailen, foto's maken, filmpjes kijken, internet gebruiken, boodschappen bestellen, spelletjes doen en nog veel meer.

Inmiddels is de derde groep deelnemers van start gegaan en zijn we voor de vierde groep op zoek naar nieuwe deelnemers en nieuwe vrijwilligers. Deelnemers krijgen in ieder geval een half jaar lang, op regelmatige basis, thuis ondersteuning van de vrijwilliger en kunnen een tablet of iPad in bruikleen krijgen van Impuls.

Kent u iemand die mee wil doen of vrijwilliger wil worden? We horen het graag!

Foto's maken, kijken en delen met familie en vrienden

Videobellen met (klein-) kinderen

Online spelletjes doen, zoals Patience, bridgen

Boodschappen bestellen via internet

Zelf je bankzaken regelen via internet

Online gymnastieklessen volgen

Leer met hulp van een vrijwilliger de tablet kennen

## Spreekuren Palet uitgebreid

Palet begeleidt vluchtelingen en migranten bij de vestiging en integratie in de Twentse samenleving. Dit doen wij voor de gemeenten Oldenzaal, Dinkelland en Losser. Daarom hebben wij onze spreekuren uitgebreid naar deze locaties (op afspraak te bezoeken):

Maandag: spreekuur Losser ('† Lossers Hoes)  
Dinsdag: spreekuur Oldenzaal (Michgoriushuis)  
Donderdag: spreekuur Dinkelland (Kulturhus Denekamp)

## Young Leaders

Jongeren die leren presenteren, een projectplan maken, organiseren, samenwerken en waardevolle contacten opdoen: dat is de Young Leaders training in een notendop. Veel gemeentes bieden deze (gratis) training al aan. Oldenzaal ook!

De jongeren die meedoen zetten zich 10 weken in voor de organisatie van een sociale activiteit in de buurt. Het mes snijdt aan twee kanten: de jongeren leren vaardigheden waar ze de rest van hun leven iets aan hebben én de buurt heeft er ook iets aan! Zo is er al een smokkeltocht georganiseerd en is er een groep aan de slag gegaan met een culturele workshop middag samen met het Palthehuis. Onlangs is de derde groep gestart met de trainingen. En ook zij zijn al enthousiast van start gegaan!





### Wist u dat....

- er in 2021 maar liefst 67 nieuwe vrijwilligers zijn gestart bij Impuls?
- er bij Impuls nu 308 vrijwilligers werken?
- er 43 projecten of diensten zijn waar deze vrijwilligers helpen?
- Automaatje de dienst is met de meeste vrijwilligers, namelijk 54 (matchmakers en rijders)?
- de meeste vrijwilligers bij Impuls starten in september of in januari?
- 37% van de vrijwilligers man is en 63% vrouw

### Welk type vrijwilliger bent u?



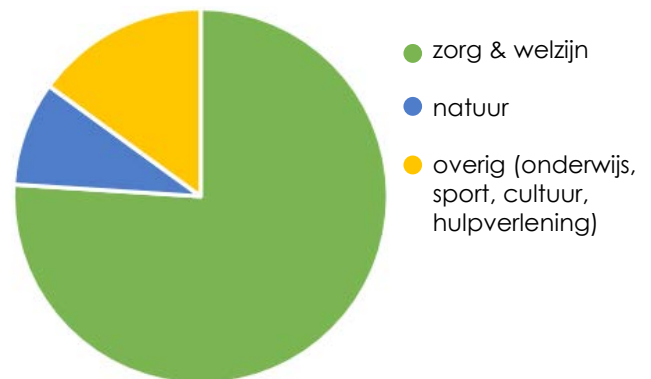
### Vrijwilligerscentrale: Vrijwilligers bemiddelen in 2021

In 2021 zijn door de Vrijwilligerscentrale Oldenzaal ruim 74 mensen ingeschreven voor vrijwilligerswerk. Daarvan zijn 67 mensen bemiddeld naar een maatschappelijke organisatie in Oldenzaal. Zeven mensen zijn, om verschillende redenen, niet bemiddeld.

#### Zorg & Welzijn grootste vrijwilligersbranche

Vrijwilligers zijn bemiddeld naar een welzijnsinstelling, verzorgingstehuizen, sportverenigingen, onderwijsinstellingen en organisaties actief op gebied van natuur en cultuur. Het grootste aandeel van deze vrijwilligers gingen aan de slag in de sector Zorg & Welzijn.

De vrijwilligers gingen onder andere aan de slag als: maatje, dierenverzorger, docent, matchmaker Automaatje, chauffeur, klusser, gastheer/vrouw, projectleider, adviseur, baliemedewerker, assistent-trainer, secretaris, taalmaatje, mantelzorgondersteuner, vrijwilliger thuisadministratie, vrijwilliger groepsactiviteit, kok, winkelmedewerker en administratief medewerker.



Grafiek: de meeste vrijwilligers gingen in 2021 aan de slag in de sector zorg & welzijn (76%).

