

nieuwsbrief

Nummer 25, mei 2023

Informatiebrief voor alle vrijwilligers van Impuls

Beste vrijwilliger,

Op het moment dat ik dit stukje schrijf, schijnt de zon. Hopelijk een voorteken voor een prachtige zonnige zomer!

We kunnen het niet vaak genoeg benadrukken: Impuls en de inwoners van Oldenzaal kunnen niet zonder jullie inzet. En om jullie een beetje te verwennen wordt er een gezellige feestavond voor alle Impuls vrijwilligers georganiseerd. De uitnodiging hiervoor valt een dezer dagen op je deurmat en ik hoop dat we je vrijdagavond 16 juni mogen begroeten!

Verder vind je in deze nieuwsbrief informatie over Impuls en over de activiteiten die we organiseren. Misschien vindt je buurman of buurvrouw, kennis of vriend het leuk om hier eens aan mee te doen! Ook maak je kennis met onze vrijwilliger Hans Beumer, een enthousiaste man die zich op verschillende manier inzet voor de medemens en nog tijd over houdt voor zijn hobby's.

Veel leesplezier!

Groet,
Fenny Tolhuis
coördinator vrijwilligers



In deze nieuwsbrief:

- Vertrouwenspersoon
- FC Twente Cup
- Twents Zilver
- Vrijwilligersfeest 16 juni
- Cursussen en workshops
- Studio 15
- Even voorstellen

FC Twente Cup

De FC Twente Cup is een uniek project waarbij wordt gestreden om de FC Twente Cup. Jeugdteams kunnen zich kwalificeren door trainingen, oefenwedstrijden en buurtbijdrages uit te voeren in de eigen wijk.

Voor de prestaties die een team levert, krijgen zij mooie FC Twente prijzen zoals voetbalkleding of een wedstrijdkaart. Iedere maand moet het team een bijdrage leveren.

Heb je nog een goed idee voor een bijdrage? Meld het dan! Mail je idee naar Haris Hodzic van Impuls.

Meer informatie over dit project lees je op www.impuls-oldenzaal.nl.

Heb jij je al aangemeld?



Twents Zilver

Voor ouderen die graag een oude hobby weer willen oppakken of nog graag eens iets nieuws willen uitproberen zoals fotografie, poëzie, beeldende kunst, zingen of schilderen, is er Twents Zilver. Twents Zilver heeft als doel om ouderen (opnieuw) kennis te laten maken met kunst. Want samen creëren maakt blij en draagt bij aan een groter gevoel van eigenwaarde en welzijn.

Twents Zilver is bedoeld voor senioren. Na aanmelding komt er iemand thuis die begeleidt bij het creatieve proces. Deze 'Zilvercoaches' denken mee en gaan creatief met diegene aan de slag. Zij zijn niet voor één gat te vangen! Naast begeleiding thuis is er ook maandelijks een Kunstcafé op verschillende plekken in Oldenzaal.

Meer weten? Neem dan contact op met Twents Zilver via 088-4868700, mail naar info@twentszilver.nl of kijk op de website van Twents Zilver. Je kunt je hier ook abonneren op de nieuwsbrief.

NB: Wil je als vrijwilliger aan de slag voor Twents Zilver? Graag! Het benoemen van Twents Zilver of het af en toe rondbrengen van folders zou ons erg helpen!



Goed om te weten

Bij Impuls hebben we 'vertrouwenspersonen'. Je wendt je tot een vertrouwenspersoon als je slachtoffer bent geworden van bijvoorbeeld ongewenst gedrag, agressie of intimidatie door een collega, andere vrijwilliger of cliënt. Bij Impuls zijn er twee interne vertrouwenspersonen en 1 extern. Alleen het slachtoffer kan een vertrouwenspersoon inschakelen.

Ellen Reuvers en Fenny Tolhuis zijn de interne vertrouwenspersonen. Zij zijn te bereiken via mobiel: 06 22994707 (Ellen) of 06 10465675 (Fenny).

Onze externe vertrouwenspersoon is huisarts H. Bijland. Hij is te bereiken onder nummer 0541 514384.

Meer weten over de rol van vertrouwenspersoon? Neem dan contact op met **VERTROUWENSPERSONEN** Fenny Tolhuis of Ellen Reuvers.



Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van Impuls. Heb je vragen of wil je je afmelden voor deze nieuwsbrief, neem dan contact op met Impuls per mail: info@impuls-oldenzaal.nl of telefonisch: 0541 571414. www.impuls-oldenzaal.nl



Even voorstellen

Mijn naam is Hans Beumer en ik kom uit Amsterdam. Ik ben daar tot mijn pensioen werkzaam geweest als docent aan een VMBO school. Vrij snel na mijn pensioen zijn we met behulp van Funda in 2019 van Amsterdam naar De Lutte verhuisd. Ik had al gauw in de gaten dat ik wat Twents moest leren om goed in te burgeren. Gelukkig is er een boekje 'Twents voor beginners' waar ik heel blij mee ben! En ik merkte toen ook dat de meeste Tukkers weten niet wat een 'zonnekuuksken' is.

Via de krant 'De week van Losser' kwam ik er achter dat bij Impuls vrijwilligers gezocht werden. Zo kwam ik in eerste instantie bij Service in de Stad terecht. Samen met een collega knap ik bij mensen thuis klusjes op, heel dankbaar werk. Bij Impuls aan de Nijverheidsstraat is er een werkruimte waar fietsen opgeknapt worden voor mensen met een kleine beurs. Hier kon ik aan de slag met de reparatie van fietsen. Op woensdagmiddag herstel ik, samen met andere collega's, defecte apparaten in het Repaircafé.

In dezelfde krant stond ook dat ze bij Automaatje in Losser chauffeurs zochten om oudere mensen van A naar B te brengen. Zo ben ik voor Fundament, de Losserse welzijnsorganisatie, chauffeur geworden. Ook dit is heel dankbaar werk om te doen.

Verder repeteer ik op donderdagavond met het dames- en herenkoor in de Plechelmuskerk in De Lutte, waarna ik op de zondag mijn zang samen met het koor ten gehore mag brengen. Inmiddels ben ik binnen het koor bestuurslid geworden. Ook bij KBO ben ik bestuurslid. We staan er klaar voor senioren in De Lutte en daarbuiten.

Heb ik dan nog tijd over? Zeker, met de motor mooie toertochten rijden, wielrennen, hardlopen (o.a. de snertloop van 10 km in december 2022), fietsen van knooppunt naar knooppunt en wandelen met de hond. Dan heb ik nog een tuin, welke dagelijks enige aandacht nodig heeft. Een bezige bij dus!

Hans Beumer



Deskundigheidsbevordering

Een 'Visionboard' maken, mandela tekenen, boeiend vertellen, GOED omgaan met dementie en fotografie voor gevorderden: in mei en juni staan deze workshops en cursussen speciaal voor jou gepland.

De workshops en cursussen zijn gratis te volgen voor de Impuls vrijwilligers. Dus doe gerust mee!

- Visionboard maken - donderdag 11 mei van 19.00-21.30 uur
- Thema mandela maken - 11, 18, 25 mei en 11 juni van 20.00-21.30 uur
- GOED omgaan met dementie - maandag 15 mei van 19.00-21.30 uur
- Fotografie voor gevorderden - dinsdag 16 mei van 19.00-21.00 uur
- Boeiend vertellen, donderdag 22 juni en 6 juli van 19.30-21.30 uur

Meer informatie en aanmelden: www.impuls-oldenzaal.nl.

Boerderij Stakenboer

Je kunt er nu niet meer omheen: Boerderij Stakenboer is ook vanaf de straat nu goed te zien. Dit was de wens van vele bezoekers die bijvoorbeeld met de taxi kwamen. Nu is in één oogopslag duidelijk waar je moet zijn!



Op de hoogte blijven? Schrijf je dan in voor de Impuls nieuwsbrief. Maandelijks ontvang je dan het laatste nieuws in je mailbox. Check www.impuls-oldenzaal.nl.

impuls De kracht van welzijn!

Wist je dat.....

In sociaal cultureel centrum Willemien ook Studio15 gehuisvest is? Studio15 is dé plek in Oldenzaal waar jongeren van 12 t/m 30 jaar hun talenten kunnen ontwikkelen op het gebied van muziek, dans, media, evenementenorganisatie, ondernemerschap en meer. Onder begeleiding van creatieve coaches en jongerenwerkers werken jongeren aan hun persoonlijke ontwikkeling en toekomstperspectief.

Wij bieden jongeren gratis oefenruimte, coaching, workshops & masterclasses en een podium. Ook zijn er regelmatig workshops en activiteiten voor jongeren. Denk aan dansen, muziek of ontmoetingsavonden. Studio15 is een samenwerking tussen Impuls en Kaliber Kunstenschool.

studio15
talenthouse