The word 'impuls' is written in a large, bold, lowercase sans-serif font. A thin black line starts at a solid black dot above the 'i', arches over the word, dips below the 's', and ends at another solid black dot to the right of the 's'.

**impuls** De kracht  
van **welzijn!**

Informatieboekje: tafeltje dekje

**TAFELTJE DEKJE  
MAALTIJDSERVICE**

# Tafeltje-Dekje

## Maaltijdvoorzieningen

Bij het ouder worden, of bij ziekte, kan het soms moeilijk worden de dagelijkse boodschappen in huis te halen. Het kan ook zijn dat het (te) veel moeite kost om dagelijks een warme maaltijd te koken. Speciaal voor oudere inwoners van Oldenzaal, die er moeite mee hebben zelf voor een warme maaltijd te zorgen, zijn er verschillende mogelijkheden om die maaltijd thuis bezorgd te krijgen of om betaalbaar “buiten de deur” te gaan eten.

In deze folder kunt u lezen over de verschillende mogelijkheden, voor wie ze bestemd zijn en hoe u er gebruik van kunt maken.

## Tafeltje-Dekje

Tafeltje-Dekje bezorgt vijf dagen per week, op maandag t/m vrijdag, een warme maaltijd bij u thuis. De maaltijden worden door de keuken van Apetito bereid. Ook dieetmaaltijden zijn mogelijk. Tafeltje-Dekje is bestemd voor mensen die, door omstandigheden, niet zelf kunnen koken. U kunt zelf bepalen op welke dagen u gebruikt wilt maken van Tafeltje-Dekje. Na aanmelding kan er vrijwel onmiddellijk gestart worden.

Tafeltje-Dekje is van maandag tot en met vrijdag bereikbaar tussen 8.30 uur en 13.00 uur via Impuls, telefoonnummer: 0541-571414.

De maaltijden bestaan uit componenten. De kosten bedragen rond de Euro 6,25 (prijs kan tussentijds wijzigen) voor een maaltijd. Een salade, voor- of nagerecht kost ca. Euro 1,00

## **Koelvers- en vriesvers maaltijden**

Het is ook mogelijk om koelvers- of vriesvers maaltijden bij Impuls te bestellen.

Koelvers maaltijden bewaart u in de koelkast. Dit zijn verse, smakelijke maaltijden die een week houdbaar zijn. U kunt het eten opwarmen wanneer het u uitkomt. Deze maaltijden zijn ideaal voor mensen die niet beschikken over een (grote) vriezer. Er is wekelijks keuze uit zo'n 35 hoofdgerechten, soepen, toetjes en salades.

Liever vriesvers maaltijden? Dat kan ook. Deze maaltijden bewaart u maximaal 3 maanden in de diepvries. Even in de magnetron en u heeft een smakelijke, gezonde maaltijd. Het assortiment is groot. Bovendien zijn er verschillende dieetmogelijkheden. Een catalogus met een overzicht van de maaltijden is verkrijgbaar bij Impuls.

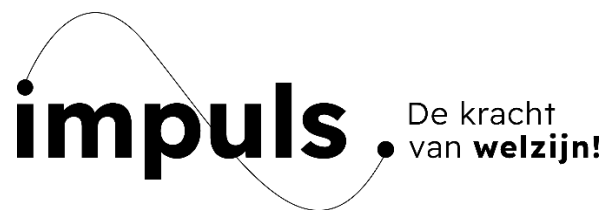
Prijzen van koelvers- en diepvriesmaaltijden variëren tussen de 6,- en 8,-. Bel ons gerust voor meer informatie!

## **Eten in het verzorgingshuis**

In de onderstaande verzorgingshuizen kunt u een warme maaltijd mee eten. Wanneer u hiervan gebruik wilt maken, moet u van te voren contact opnemen met het verzorgingshuis. Dieetmaaltijden zijn in principe mogelijk. De kosten zijn per verzorgingshuis verschillend.

U kunt terecht bij de volgende verzorgingshuizen:

- Molenkamp tel.: 0541-516105
- Mariahof tel.: 0541-513274
- Scholtenhof tel.: 0541-513433



Wilhelminastraat 5  
7571 CE Oldenzaal  
Tel. 0541- 571414

Algemeen e-mailadres: [info@impuls-oldenzaal.nl](mailto:info@impuls-oldenzaal.nl)  
Website: [www.impuls-oldenzaal.nl](http://www.impuls-oldenzaal.nl)