

# nieuwsbrief

Nummer 28, mei 2024

Informatiebrief voor alle vrijwilligers van Impuls

## Beste vrijwilliger,

Regelmatig lezen we dat veel verenigingen problemen hebben met het vinden van vrijwilligers. Soms gaan er zelfs activiteiten niet door. Gelukkig zijn wij superblij en trots dat jullie allen je tijd, je kennis en je enthousiasme wilt inzetten om het welzijn van de inwoner van Oldenzaal te vergroten en onze activiteiten en diensten doorgang kunnen vinden.

Om jullie hiervoor te bedanken viel de afgelopen dagen een uitnodiging voor het jaarlijkse Vrijwilligersfeest op je deurmat. We hopen natuurlijk dat je hierbij aanwezig kunt zijn! Samen met jullie en mijn collega's proosten we op vrijdag 7 juni, tijdens dit vrijwilligersfeest, op dit grote succes.

In verband met de catering horen we graag voor 24 mei a.s. of je aanwezig kunt zijn. Dat kan door te mailen naar [vrijwilligers@impuls-oldenzaal.nl](mailto:vrijwilligers@impuls-oldenzaal.nl).

Graag tot 7 juni a.s.!

Met vriendelijke groet,

Fenny Tolhuis  
Coördinator Vrijwilligers Impuls



## In deze nieuwsbrief:

- 10 jaar Taalpunt
- Formulierservice Oldenzaal
- Jongereninloop
- Buurtbeweegcoaches
- Interview Gerard Olde Venterink/VTB Club
- De Leeuw en de Zebra
- Vragenuurtje De Thij
- En nog veel meer!

## Heb jij je al aangemeld?

7 juni 2024  
VRIJWILLIGERS FEEST  
impuls.  
VRIJDAG 7 JUNI  
17.00-20.30 UUR  
J.W. RACERHUIS  
MARKTSTRAAT 15

## Formulierservice Oldenzaal

Om toeslag, een hulpmiddel of zorg aan te kunnen vragen moet vaak een formulier ingevuld worden. En dat is soms een hele klus. Formulierservice Oldenzaal heeft inloopspreekuren en helpt bij het invullen en bij het lezen van brieven van organisaties.

- iedere donderdag van 13.30-15.30 uur in Willemien
- iedere vrijdag van 10.00-12.00 uur in het stadhuis van Oldenzaal (tolk Arabisch aanwezig)

Aanmelden is niet nodig, loop gerust binnen!

## Vragenuurtje De Thij

Iedere laatste woensdag van de maand organiseren Impuls en WBO wonen een vragenuurtje in Huiskamer De Thij. Iedereen kan er terecht met vragen over wonen en welzijn. Er is een consulent van WBO wonen aanwezig en een sociaal werker van Impuls.

- iedere laatste woensdag van de maand
- van 18.30-20.00 uur
- Huiskamer De Thij aan de Willem Dingeldeinstraat 53 in Oldenzaal

Elke laatste woensdag van de maand:  
**vragenuurtje**  
Iedere laatste woensdag van de maand ben je welkom bij Huiskamer De Thij voor vragen over wonen en welzijn.  
Loop gerust binnen tussen 18.30 en 20.00 uur!  
impuls.  
wbowonen  
Willem Dingeldeinstraat 53 in Oldenzaal  
Meer info: [www.wbowonen.nl](http://www.wbowonen.nl) of [www.impuls-oldenzaal.nl](http://www.impuls-oldenzaal.nl)

## De Leeuw en de Zebra

Vorige maand is er een bijeenkomst geweest voor de vrijwilligers van Palet en het Taalpunt. Deze bijeenkomst stond in het teken van het Participatie Verklaringstraject (PVT) en de training De Leeuw en de Zebra.

De vrijwilligers kregen meer uitleg over de participatieverklaring en wat de statushouders hier voor moeten doen. Met het ondertekenen van de participatieverklaring verklaren inburgeraars de rechten, plichten en fundamentele waarden van de Nederlandse samenleving te kennen en te respecteren.

De Leeuw en de Zebra is een programma over de wijze waarop we in Nederland samenleven en welke kernwaarden daarbij helpen. Geen 'recht van de sterkste', maar een goed leven voor iedereen. Aan de hand van praktijkoefeningen als 'Het onbewoonde eiland' en 'Het belastingspel' konden de deelnemers zelf ondervinden waar men overall rekening mee moet houden in onze samenleving.

Veel zinvolle informatie dus! En door de verbinding tussen Palet en het Taalpunt werden er nieuwe inzichten en handvatten aangedragen, die over en weer gebruikt kunnen worden. Meer weten over PVT of de training De Leeuw en de Zebra? Neem dan contact op met Palet!

## Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave voor de vrijwilligers van Impuls. Heb je vragen, neem dan contact op met Impuls per mail: [vrijwilligers@impuls-oldenzaal.nl](mailto:vrijwilligers@impuls-oldenzaal.nl) of telefonisch: 0541 571414.

**impuls.**

[www.impuls-oldenzaal.nl](http://www.impuls-oldenzaal.nl)

## Even voorstellen

Hallo, mijn naam is Gerard oude Venterink. Ik ben vrijwilliger bij de VTB club. De VTB club is een Vrije Tijds Bestedings club voor mensen met een verstandelijke beperking. Ik ben 37 jaar geleden begonnen als vrijwilliger bij de VTB club op het Essenhoes, destijds opgericht voor bewoners van De Eik. De club bestond toen uit ongeveer 15 deelnemers. Eén van de vrijwilligers, die er nu nog steeds bij is, was Nally Stobbe. Circa 5 jaar later hebben we deze club opgeheven omdat de deelname vanuit De Eik terugliep. We zijn toen samen gegaan met de VTB club de Hooge Lucht. Deze club had veel meer deelnemers, circa 40, en dit was voor een aantal van onze deelnemers wel even wennen. De samenwerking ging vanaf het begin prima en er werd van alles georganiseerd. Een hoogtepunt was de jaarlijkse carnavalsavond voor alle VTB clubs uit de regio, in bijna alle plaatsen rondom Oldenzaal was toen wel een VTB club. Deze carnavalsavond werd toen bezocht door wel 125 VTB gangers!



Na een aantal rondzwervingen door Oldenzaal zijn we nu elke maandagavond in Boerderij Stakenboer, een hele mooie locatie voor onze club. We proberen wekelijks zo'n 30 deelnemers te vermaken. Dit doen we met 6 vaste begeleiders. De meeste begeleiders zijn al net zo lang, of nog langer dan ik vrijwilliger op de VTB club. De maandagavond staat voor mij altijd gereserveerd voor de VTB club. Vrijwilligerswerk doe je vrijwillig, maar is niet vrijblijvend. Mijn omgeving weet dit ook en houdt hier rekening mee. Buren en bekenden helpen vaak ook mee als we een vossenjacht of iets dergelijks organiseren.

Elk half jaar maken we een programma, zodat voor onze deelnemers duidelijk is wat we allemaal gaan doen. Een greep uit deze activiteiten is film, bingo, graanzak gooien, knutselen, puzzeltocht, klootschieten tegen Carnavalsvereniging De Oelewappers, karten op kartbaan Oldenzaal, een excursie naar de brandweer in Weerselo en midgetgolf in Tilligte. Kortom: een erg gevarieerd programma. De bijgevoegde foto is vorig jaar gemaakt tijdens de excursie naar het stadion van Heracles. Momenteel hebben we nog wel plek voor een aantal deelnemers, deze kunnen zich altijd melden bij Impuls.

Het mooie van de omgang met deze doelgroep is dat je gewoon jezelf kunt zijn. Over het algemeen wordt er veel plezier gemaakt, alhoewel we door de jaren heen ook wel verdrietige dingen hebben meegemaakt. Het enige probleempje wat we hebben is dat we graag elke maandagavond een vast barmedewerker hebben die voor de koffie zorgt en een drankje inschenkt. Dat drankje is voor onze deelnemers erg belangrijk want in onze club draait het hoofdzakelijk om gezelligheid. We kunnen hierbij wel wat hulp gebruiken! Dus als u iemand weet of dit zelf erg leuk vrijwilligerswerk zou vinden, kunt u zich melden bij Ilse Brummelhuis van Impuls via mail: [i.brummelhuis@impuls-oldenzaal.nl](mailto:i.brummelhuis@impuls-oldenzaal.nl).

Gerard oude Venterink



### Jongereninloop Paal 12

Wekelijks komen zo'n 15-20 jongeren naar de Jongereninloop in Paal12. Ze kunnen elkaar daar ontmoeten, deelnemen aan sport- en spelactiviteiten en er hun verhaal kwijt. Onlangs is er, samen met de jongeren, een gameruimte gerealiseerd. Gamen heeft namelijk een aantal positieve effecten zoals het ontwikkelen van probleemoplossende vaardigheden, samenwerken met elkaar en het levert veel plezier en nieuwe vriendschappen op. Uiteraard staan we ook stil bij de minder positieve effecten en gameverslaving. De jongerenwerkers van Impuls gaan hierover het gesprek aan en bieden afwisselende activiteiten. Het draait immers om de goede balans!



### 10 jaar Taalpunt Oldenzaal

Wist je dat Taalpunt Oldenzaal dit jaar 10 jaar bestaat?

Dit wordt gevierd met een gezellig feestje op donderdag 23 mei van 15.00-17.00 uur bij de Bibliotheek Oldenzaal. Je kunt er dan genieten van een lekker kopje koffie, klaargemaakt door een barista, en er is een hapje en een drankje.

Je bent van harte welkom om dit feestje mee te vieren!



## Buurtbeweegcoaches

Dat bewegen goed voor je is, is wel bekend. Maar wat past bij je? En hoe kom je ertussen?

De buurtbeweegcoaches van Impuls kunnen helpen bij het maken van een keuze. Zij zijn goed op de hoogte van de mogelijkheden en hebben contact met bijvoorbeeld fysiotherapeuten, wandelclubs en sportverenigingen. Voor jong en oud. Als het nodig is, gaan ze de eerste keer mee.

Impuls organiseert ook verschillende beweegactiviteiten. Voor de wat oudere Oldenzaler is er bijvoorbeeld Senior-fit en Walking Football op verschillende locaties in Oldenzaal. Op donderdag 6 juni kun je tussen 10.00-10.45 uur meedoen met 'Bewegen in de Palthetuin' (ervaring met sport is niet nodig) en er zijn lessen Dance voor jongeren en voor 55+.

Op de foto staan Anky Loohuis en Engin Demir, buurtbeweegcoaches bij Impuls. Neem gerust contact met ze op of kijk op onze website!

