

“We proberen de moeders sociaal sterker te maken”

OLDENZAAL

Monique (41) en Deborah (40) zetten zich allebei al een tijd in als vrijwilliger bij de Ouder- en Kindgroep van Impuls. Hier komen (vooral) moeders bij elkaar met kinderen van nul tot vier jaar die behoefte hebben aan een stukje opvoedingsondersteuning en gezelligheid.

De kinderen van Monique en Deborah vallen inmiddels buiten deze leeftijdscategorie. Nu ze zelf niet meer deelnemen aan de groep, passen ze als vrijwilliger op de kinderen van de huidige moeders. “Het geeft veel voldoening en positiviteit,” vertelt Monique. Zij kwam bewust bij de groep om mensen te leren kennen en ervaring op te doen. “Met baby’s kom je soms voor verrassingen te staan en hier krijg je antwoord op je vragen. En ik heb er een hele goede vriendin aan overgehouden.”

Ook Deborah had weinig sociale contacten en zat vaak thuis toen ze besloot deel te nemen aan de groep. “Ik kende eigenlijk niemand en zat altijd binnen. Doordat ik hier heen ging, ging ik ook vaker alleen naar buiten. Als je weinig sociale contacten hebt, kan je best eenzaam zijn. Mijn vriendengroep werd langzaam groter en de on-

dersteuning bij de opvoeding was heel fijn.”

Ellen Reuvers leidt de Ouder- en Kindgroep en probeert de vrouwen sociaal sterker te maken. “Wat hier verteld wordt, blijft hier. De moeders vertrouwen elkaar en dat is mooi om te zien. De inloop is om 08.45 uur. We drinken koffie en thee en om tien uur ga ik met de moeders naar boven. Monique en Deborah passen dan beneden op de kinderen. We praten over alles wat je bezig kan houden rondom je kind: eten, slapen, zindelijk worden, kinderdagverblijf, school, opvoeden, spelen, kinderziekten, het regelen van oppas. Je kan het zo gek niet bedenken. We organiseren weleens een EHBO-les of een kickbokstraining om vrouwen sterker te maken. We zijn pas naar de kringloopwinkel geweest. Het is heel divers.

Om half elf eten we een broodje en gaan de kinderen spelen terwijl de vrouwen nog even met elkaar kunnen praten. Monique en Deborah worden ook bij deze gesprekken betrokken. Om 11.15 uur gaat iedereen weer naar huis.” De kosten bedragen € 6,50 per maand. Momenteel nemen er ongeveer zes moeders deel aan deze groep. Heb je een kind tussen de 0 en 4 jaar oud en lijkt het je fijn om een stukje opvoedingsondersteuning te krijgen? Of heb je affiniteit met jonge kinderen en lijkt het je leuk om als vrijwilliger op de kinderen te passen?

Neem dan contact op met Ellen via e.reuvers@impuls-oldenzaal.nl. De bijeenkomsten vinden op woensdagochtend plaats in Boerderij Stakenboer in Zuid-Berghuizen.



Bij Impuls op de agenda:

- | | |
|-------------------------|---|
| - Meidengroep | klas 2 en 3 van middelbare school, start 26 september |
| - Deel je Zorgcafé | maandagmiddag 14 oktober bij Stakenboer |
| - OV inloopspreekuur | 21 oktober 14.00-15.30 openbaar vervoer spreekuur Willemien |
| - Alzheimercafé | 24 oktober 19.00 uur Rouwhorst |
| - Koffie inloop | iedere werkdag Stakenboer en Willemien (10-12 uur) en |
| | iedere dinsdag en donderdag bij Huiskamer de Thij (10-12 uur) |
| - Jeu de Boules | iedere maandag om 13.30 uur bij Boerderij Stakenboer |
| - Repaircafé | iedere woensdag van 13.30-16.00 uur Nijverheidsstraat |
| - Senioren zelf aan zet | 31 oktober van 15.00-17.00 uur 't Landhuis (KBO/Impuls) |

Kijk op onze website impuls-oldenzaal.nl voor het volledige overzicht en de tijden!

Meidengroep gaat van start



Klas 2 & klas 3



Vanaf donderdag 26 september is er elke twee weken een meidengroep van 18.00 tot 19.30 uur bij Stakenboer.

**€1,- PER BIJeenKOMST
MAX. 10 MEIDEN VOL=VOL**

Aanmelden kan via jeugd@impuls-oldenzaal.nl of bel naar 0541 571414

www.impuls-oldenzaal.nl



Cursus omgaan met dementie (voor mantelzorgers)

Op 8 oktober start Impuls met een nieuwe cursus 'omgaan met dementie' voor mantelzorgers. In 6 bijeenkomsten leer je meer over het verloop van de ziekte, regelzaken, het welzijn van de mantelzorger etc. De cursus is gratis, het is van belang dat diegene met dementie nog thuis woont. Meer informatie en aanmelden: www.impuls-oldenzaal.nl.

Week van de Ontmoeting

Bezoek de Koffiekar tijdens de week van de Ontmoeting! Kijk op www.impuls-oldenzaal.nl voor de locaties en voor alle activiteiten in deze week.



OLDENZALERS, KOM ERBIJ!

Van 26 september tot 2 oktober vieren we in Oldenzaal

De Week van de Ontmoeting

Je kunt dan, geheel vrijblijvend, meedoen met verschillende leuke activiteiten en langskomen bij de 'Koffiekar' voor een lekkere kop koffie. Zomaar, omdat wij het belangrijk vinden dat Oldenzalers elkaar ontmoeten. Je vindt de Koffiekar op verschillende plekken in Oldenzaal.

Kom gerust langs!

De actie 'Oldenzalers, kom erbij' tijdens de Week van de Ontmoeting wordt georganiseerd door o.a.:



Kom rond met je geld!

Moeite om de eindjes aan elkaar te knopen? Hoge(re) lasten door stijgende energiekosten? Of ken je iemand die wel wat hulp kan gebruiken met geldzaken? Wacht niet te lang en voorkom erger! Bel Impuls tussen 9-11 uur, dan zitten er deskundige medewerkers klaar. Samen kijken we wat er mogelijk is. Er is veel kennis van de bestaande regelingen en toeslagen. Zij helpen graag om weer grip op geldzaken te krijgen. Telefoon: 0541 571414 (op werkdagen tussen 9-11 uur). Mailen kan ook: armoede@impuls-oldenzaal.nl. Aarzel niet, bel of mail gerust!

vrijwilligersvacature van de maand

Taalmaatje ROC van Twente

Als taalmaatje help je de docent in de klas met het leren van de Nederlandse taal aan mensen met een migratieachtergrond. Je helpt een kleine groep deelnemers met Nederlands lezen, schrijven en praten. Dit doe je in de klas, maar je gaat ook samen op pad. Heb jij affiniteit met nieuwkomers en ben je minimaal een half jaar lang drie uren per week beschikbaar? Kijk dan op www.vrijwilligerinoldenzaal.nl en meld je aan.

www.vrijwilligerinoldenzaal.nl

Belangstelling? Reageer dan op deze vacature via www.vrijwilligerinoldenzaal.nl. Bellen of mailen kan ook: Vrijwilligerscentrale Impuls tel. 0541 571414, vrijwilligers@impuls-oldenzaal.nl.

Wil je iets betekenen voor een ander maar past deze vacature niet bij jou? Kijk dan op www.vrijwilligerinoldenzaal.nl voor andere vrijwilligersbanen in Oldenzaal!