

“Ik voel me gewaardeerd en heb veel verantwoordelijkheden”

OLDENZAAL

Vrijwilligers zijn vaak de spil van veel organisaties. Impuls heeft een hele vacaturebank met leuke activiteiten waar je je als vrijwilliger voor aan kan melden. Tanja

Lohuis (53) was ook op zoek naar iets leuks om te doen en kwam na wat googlewerk terecht bij Manege De Boerskotten.

“Zelf was ik net weer begonnen met paardrijden en zag dat mensen met een beperking de mogelijkheid kregen om hier rijles te krijgen. Ik ben gaan kijken, heb een afspraak gemaakt en ben begonnen. De toenmalige coördinator heeft me ingewerkt.” Nu is Tanja het aanspreekpunt voor zowel vrijwilligers, ouders en ruiters. “Eigenlijk doe ik alles tegelijk. Ik ben begonnen met een paar avonden, maar dat werd steeds een dagje meer. Nu loop ik hier 4 à 5 avonden in de week en op zaterdagochtend.”

Ze doet het vrijwilligerswerk met veel plezier. “Ik voel me gewaardeerd en heb veel verantwoordelijkheden. Mijn twee honden neem ik altijd mee; die zijn helemaal ingeburgerd. Ik geniet van het contact met dieren en mensen. Het is hier heel gemoedelijk. Ik krijg knuffels van de kinderen en sommige mensen komen hier al dertig jaar. Dat zegt ook wel iets.”

Het zijn vooral veel kinderen die zich als vrijwilliger inzetten. Ze helpen met opzadelen, uitmesten, poetsen, de paarden klaarzetten en voeren. En ze lopen in de bak mee naast de paarden. “Het is mooi om te zien hoe zorgzaam de kinderen zijn voor de ruiters.

We belonen hen met vrijwilligerslessen, zodat ze gratis kunnen paardrijden.

Je moet dit werk wel met hart en ziel doen. De mensen met een beperking zijn hier allemaal op hun best. Ze komen om een leuke tijd te hebben en voelen zich fijn.” Tanja kan nog wel wat oudere vrijwilligers gebruiken die meer verantwoordelijkheid kunnen dragen. Bijvoorbeeld iemand voor de kantinedienst of de technische dienst.

“Dit vrijwilligerswerk is heel dankbaar en Manege De Boerskotten is een fijne plek om te zijn. Hier draait het om gezelligheid, geborgenheid en verbinding. In augustus hebben de paarden een maand vakantie. Dan moeten ze natuurlijk wel verzorgd worden en vaak bakken we dan pannenkoeken met elkaar of we eten een patatje.”

De manege is op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag geopend van 17.00 uur tot 21.00 uur, op woensdag van 14.00 uur tot 18.00 uur en op zaterdag van 08.30 uur tot 13.00 uur. Lijkt het je leuk om als vrijwilliger mee te helpen? Stuur dan een mail naar info@manegedeboerskotten.nl.



Bij Impuls op de agenda:

- Poffertjesfeest De Thij 30 oktober van 15.00-17.00 uur Huiskamer, Dingeldeinstr. 53
- Senioren zelf aan zet 31 oktober van 14.00-17.00 uur 't Landhuis (KBO/Impuls)
- Deel je Zorgcafé maandagmiddag 11 november bij Stakenboer
- Lezing dementie 14 november 19.30 uur Bibliotheek Oldenzaal
- OV inloopspreekuur 19 november 14.00-15.30 openbaar vervoer spreekuur Willemien
- Koffie inloop iedere werkdag Stakenboer en Willemien (10-12 uur) en iedere dinsdag en donderdag bij Huiskamer de Thij (10-12 uur)
- Jeu de Boules iedere maandag om 13.30 uur bij Boerderij Stakenboer
- Repaircafé iedere woensdag van 13.30-16.00 uur Nijverheidsstraat

Kijk op onze website impuls-oldenzaal.nl voor het volledige overzicht en de tijden!

Bijeenkomst

‘Hoe wil ik oud worden?’

Langer thuis wonen, regie over je eigen leven houden, hoe zorg je voor mensen om je heen, wat vind jij belangrijk en wat zijn jouw wensen? Tijdens een bijeenkomst van Impuls en KBO Oldenzaal op donderdag 31 oktober praten we over deze onderwerpen. De bijeenkomst start om 14.00 uur met een welkomstwoord door burgemeester Patrick Welman en vindt plaats bij hotel 't Landhuis aan de Bentheimerstraat 118. Aanmelden is niet nodig en de toegang is gratis.

Kom gerust langs!

Yoga bewust

Ben je ex-mantelzorger, heb je weinig sociale contacten of ben je alleenstaand? Speciaal voor jou is er nu Yoga Bewust. In kleine groepjes leer je de basisoefeningen voor flexibiliteit, ontspanning en een sterker lichaam. Iets voor jou? Kijk dan op [www. impuls-oldenzaal.nl](http://www.impuls-oldenzaal.nl) of bel ons!



Oldenzaalse Vrijwilligersprijs

Op woensdag 11 december 2024 wordt de jaarlijkse Vrijwilligersprijs weer uitgereikt in Oldenzaal. Tot 10 november a.s. kunnen er nog vrijwilligers, vrijwilligersprojecten en vrijwilligersorganisaties genomineerd worden.

Ga naar www.impuls-oldenzaal.nl/vrijwilligersprijs en laat ons weten wie volgens jou deze prijs verdient!

