

# nieuwsbrief

Nummer 29, februari 2025  
Informatiebrief voor alle vrijwilligers van Impuls



## In deze nieuwsbrief:

- Toeslagen Service Punt
- Valpreventie
- Vertrek Alice ten Dam
- Huiskamers
- Inloop Mantelzorg
- Meedenkhulp (OCO)
- ImpulsPlus
- Sociaal Plein Oldenzaal
- Interview
- Workshops en cursussen

## Inloopspreekuur Mantelzorg

In januari zijn we gestart met een mantelzorg inloopspreekuur. Iedere tweede maandag van de maand kunnen mensen met vragen tussen 10.30 en 12.30 uur vrijblijvend binnenlopen bij Boerderij Stakenboer.

Aansluitend kan deelgenomen worden aan de 'Deel je Zorg'-wandeling of het 'Deel je Zorg' café dat om 12.30 uur start (incl. lunch).



## Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave voor de vrijwilligers van Impuls. Heb je vragen, neem dan contact op met Impuls per mail: [vrijwilligers@impuls-oldenzaal.nl](mailto:vrijwilligers@impuls-oldenzaal.nl) of telefonisch: 0541 571414.

**mpuls.**

[www.impuls-oldenzaal.nl](http://www.impuls-oldenzaal.nl)

## Beste vrijwilliger,

Maand januari is alweer voorbij, het gaat allemaal zo snel! We hopen dat je fijne feestdagen hebt gehad. De kerstbomen zijn nog maar net opgeruimd en het volgende feest staat alweer voor de deur. De vele vrijwilligers van de carnavalsverenigingen bezorgen de inwoners weer een paar dagen met gezelligheid, prachtige wagens en verschillende feestelijk uitgedoste wandelgroepen. Ik wens jullie alvast mooie dagen toe!

Deze nieuwsbrief staat vol met nieuws over activiteiten en diensten van Impuls. Ook lees je een bericht namens de directeur-bestuurder van Impuls en stelt vrijwilliger Gijs Struik zich aan je voor.

Veel leesplezier!

Fenny Tolhuis  
Coördinator Vrijwilligers Impuls

## Vertrek Alice ten Dam

Na 10 jaar als directeur-bestuurder werkzaam te zijn geweest, vertrekt Alice ten Dam uiterlijk 1 september 2025 bij Impuls. Onder haar leiding is Impuls uitgebouwd tot een brede, krachtige en financieel gezonde welzijnsorganisatie die stevig verankerd is in de Oldenzaalse samenleving.



Inmiddels is de werving van een nieuwe directeur-bestuurder in gang gezet. Later dit jaar zal een afscheid voor Alice ten Dam worden georganiseerd. Meer informatie? Zie [www.impuls-oldenzaal.nl](http://www.impuls-oldenzaal.nl).

## Toeslagen Service Punt

Wist je dat Impuls een officieel Toeslagen Service Punt (TSP) van de Belastingdienst is. Wij kunnen inwoners nog beter helpen bij het aanvragen, wijzigen of stopzetten van toeslagen.

### Hoe werkt dit?

De Belastingdienst Toeslagen werkt nauw samen met maatschappelijk dienstverleners die zich inzetten voor mensen die hulp nodig hebben bij het regelen van hun toeslagen. Mensen kunnen terecht bij Toeslagen Service Punten voor bijvoorbeeld hulp bij het aanvragen, wijzigen of terugbetalen van toeslagen. De Belastingdienst zet eigen relatiebeheerders in als vast contactpersoon voor deze maatschappelijke partijen, zoals Impuls.

### Als Toeslagen Service Punt (TSP):

- ondersteunen we inwoners van Oldenzaal bij het aanvragen, wijzigen en stopzetten van toeslagen en de statushouders in Dinkelland.
- helpen we problemen met toeslagen uit te zoeken.
- brengen we geen kosten in rekening voor onze hulp.
- zijn we onafhankelijk.
- hebben we afspraken gemaakt met de Belastingdienst over een goede samenwerking.
- zijn wij goed op de hoogte van het laatste nieuws over toeslagen en kunnen we goed helpen.

De medewerkers van TSP zijn bereikbaar op werkdagen van 10-12 uur via 0541 571414 of via mail: [armoede@impuls-oldenzaal.nl](mailto:armoede@impuls-oldenzaal.nl).

## Valpreventie

Wist je dat elke 4 minuten een 65-plusser op de spoedeisende hulp belandt na een val? De gevolgen kunnen groot zijn en hebben meestal veel impact op de zelfredzaamheid van ouderen. Naast persoonlijk leed, zijn ook de zorgkosten na een val meestal enorm hoog.



Om valrisico bij ouderen te verminderen, doet iedere gemeente aan 'valpreventie', het voorkomen van vallen. Verschillende partijen, waaronder Impuls, fysio- en ergo-therapeuten, hebben hiervoor de handen ineen geslagen. Er worden bijeenkomsten georganiseerd waarbij belangstellenden hun valrisico kunnen testen op de elektronische 'smartfloor', en tips krijgen om vallen te voorkomen.

Wil je meer weten over valpreventie? Neem dan contact op met de coördinator Valpreventie, Anky Loohuis van Impuls.

## Even voorstellen...

Ik ben Gijs Struik, ben 22 jaar en woon in Oldenzaal. Ik ben vrijwilliger bij de jongereninloop in Paal 12 en bij Studio15 Talenthouse. Muziek is mijn grote hobby en af en toe een beetje gamen.

Al vanaf dat ik een jaar of 15, 16 was kwam ik al regelmatig bij de jongereninloop bij Paal 12. Ik heb vaak met activiteiten mee gedaan. En toen ik dus een jaar of 1, 2 geleden gevraagd werd of ik vrijwilliger wou worden bij de jongeren- inloop bij Paal 12, sprak mij dit gelijk aan. Dit komt met name omdat ik het leuk vind om te weten te komen wat er allemaal speelt onder de jeugd en omdat ik soms mijzelf erg in de jongeren terug zie.

Wat ik tijdens de jongereninloop met name doe is een beetje de rust bewaren. Het wil nog wel eens voorkomen dat, met veel jongeren in een ruimte, het behoorlijk lawaaiërig kan zijn. Met name nu het aantal deelnemende jongeren steeds meer wordt. Soms gaat het wel richting de 20 jongeren op een avond! Voor de rest speel ik spelletjes en probeer ze wat beter te leren kennen. Uiteraard kunnen ze ook bij mij terecht als ze problemen hebben onder elkaar of thuis. Zelf vind ik het echt wel nobel werk om te doen. Er is namelijk geen beter gevoel om jongeren, die in de knoop zitten, te helpen en het vervolgens ook echt beter zien gaan.

Ook ben ik sinds een jaar vrijwilliger van Studio15 Talenthouse is Oldenzaal. Studio 15 is een plek waar jongeren op zoek kunnen naar hun talent. Hierbij kun je denken aan muziek maken, dansen, fotografie, kunst en nog veel meer. De jongeren worden hierin begeleid en zelf ben ik er ook elke week. Bij mij kun je terecht voor uitleg over de opname apparatuur en eventuele (kleine) lessen op de gitaar.



- Paal 12 is open op maandagmiddag van 15:00 tot 17:00 uur voor jongeren tussen de 11-15 jaar, en op de maandagavond van 19:00 tot 21:00 uur voor jongeren van 15 jaar en ouder.
- Studio15 Oldenzaal is dinsdag geopend van 15:00 tot 22:00 uur en woensdag van 15:00 tot 18:00 uur.

## Onafhankelijke Cliëntondersteuning

Het zorglandschap is complex en inwoners met een hulpvraag kunnen de weg kwijtraken in de wirwar van mogelijkheden en regelingen. Een onafhankelijke cliëntondersteuner (OCO) kan een inwoner wegwijs maken in de zoektocht naar passende ondersteuning op een laagdrempelige en toegankelijke manier. In de wet is geregeld dat iedere Nederlander recht heeft op deze gratis, onafhankelijke ondersteuning.

Bij onafhankelijke cliëntondersteuning is het belangrijk om inwoners eigen keuzes te kunnen laten maken en te zorgen dat zij de goede begeleiding krijgen.

In Oldenzaal verzorgt Impuls deze 'meedenkhelp'. We staan naast de inwoner, kunnen meegaan naar gesprekken met bijvoorbeeld de gemeente of instanties en denken mee over welke zorg, hulp of middelen het beste passen.

Onze cliëntondersteuners hebben veel kennis van (lokale) zorg en hulp. Inwoners kunnen terecht met (levensbrede) vragen op het gebied van wonen, jeugdhulp, onderwijs, werk, inkomen, maatschappelijke ondersteuning en zorg.

Meer weten? Bel of mail ons gerust!



## Impuls Plus

Op onze website vind je sinds kort een rubriek 'Impuls Plus'. Deze rubriek bevat 'plus' informatie over de diensten van Impuls en achtergrondinformatie over sociaal werk in het algemeen. We gaan net wat dieper in op verschillende onderwerpen. Ben je wat meer geïnteresseerd in Impuls en in welzijnswerk, dan houden we je hier op de hoogte!



## Workshops voor vrijwilligers

Er staan dit voorjaar weer veel interessante cursussen en workshops op het programma, speciaal voor onze vrijwilligers. Denk aan Excel, Omgaan met stress, Vitaliteit of Digisterker. U kunt hier meestal gratis aan meedoen. Kijk voor het volledige overzicht op [www.impuls-oldenzaal.nl](http://www.impuls-oldenzaal.nl).

## Huiskamers Impuls

Op verschillende plekken in Oldenzaal zijn er Huiskamers van Impuls te vinden. Deze ontmoetingsplekken zijn er voor en door de inwoner, om elkaar te ontmoeten, een luisterend oor te bieden, een kopje koffie te drinken of mee te doen met een activiteit. Kortom: een plek waar je 'noaberschap' vindt. En inmiddels is er in de Huiskamers in De Thij, bij Sociaal Cultureel Centrum Willemien en bij Boerderij Stakenboer iedere ochtend een koffie inloop. Ook zien we dat Huiskamers fijne plekken zijn voor groepen om op een laagdrempelige manier lotgenoten te ontmoeten.

Onze Huiskamers zijn er ook om initiatieven van inwoners zelf een plek te geven. Zo zijn er eind vorig jaar in Huiskamer De Thij oliebolle gebakken door en voor buurtgenoten, is het idee van een puzzelruilbeurs ontstaan in Sociaal Cultureel Centrum Willemien en vinden er in Boerderij Stakenboer regelmatig gezellige middagen plaats. Allemaal initiatieven van inwoners waar wij graag aan meewerken! Ondertussen is in de wijk De Graven Es een start gemaakt met de verbouwing van de basisschool De Bongerd. In dit pand, 'De Symfonie', zijn straks o.a. huisartsen Greeven en Nijhuis en fysiotherapie Nusmeijer te vinden. In De Symfonie wordt ook een Huiskamer ingericht. Impuls is gevraagd daarover mee te denken. Daarbij hebben we jouw hulp nodig, zodat het een Huiskamer wordt door én voor inwoners van deze wijk. Een mooie ontwikkeling, waarbij wij veel kansen zien om ook hier wijkbewoners de gelegenheid te geven om anderen te ontmoeten en initiatieven te ontplooiën!

Wij houden je uiteraard op de hoogte van deze ontwikkeling!



Foto: ITwente

## Sociaal Plein Oldenzaal

De nieuwe website van het Sociaal Plein Oldenzaal is gelanceerd! Neem gerust eens een kijkje: [www.sociaalpleinoldenzaal.nl](http://www.sociaalpleinoldenzaal.nl).

