

Actieve vrijwilligers gezocht op unieke buitenlocatie voor jong dementerenden

OLDENZAAL

'Buitenlocatie De Wijngaard' is een unieke groene plek midden in de natuur, vlak bij het Hulsbeek. Hier komen actieve deelnemers met dementie samen om leuke dingen te doen en in de wijngaard bezig te zijn. De nadruk ligt niet op het ziektebeeld, maar op de mens en wat iemand nog wél kan. Het is een tweede huis, waar zorg op maat wordt geboden en iedereen wordt gestimuleerd om zijn of haar kwaliteiten te benutten. De prachtige buitenomgeving zorgt voor ontspanning en nieuwe energie.

Hans (81) vertelt enthousiast over zijn tijd bij De Wijngaard. "Ik heb 'Hansheimer'," vertelt hij met een lach op zijn gezicht. Hij komt hier twee dagen per week en geniet volop van de activiteiten en de prachtige natuur. "Als het lekker weer is werken we in de ochtend in de wijngaard. En 's middags gaan we dan bijvoorbeeld wandelen en hebben we daarna de vrijdagmiddagborrel. Dat is erg gezellig. Soms doen we dan nog een spel, zoals laatst 'Hitster'. Dat eindigde met een polonaise om de tafel. En we doen weleens uitstapjes. Zoals naar Oald Bleank, het Schoolmuseum en de Twickelse Houtzagerij. En ik heb hier Sinterklaas en kerst gevierd." Het werken in de wijngaard is een vaste ochtend in de week. Sommige deelnemers gaan nog vaker in de week aan de slag tussen de ranken.

Sjoerd, Marga en Erna, professioneel zorgverleners, begeleiden de groepen. Sjoerd benadrukt hoe divers de activiteiten zijn. "Op maandag, woensdag en vrijdag komt nu een groep jonge mensen met dementie. En op dinsdag en donderdag een oudere groep. De verschillende groepen hebben verschillende behoeften. De jongere groep heeft bijvoorbeeld meer be-

hoefte aan beweging en sport, zoals padelless bij Quick, zwemmen in Denekamp en conditietraining. Daarnaast zijn er creatieve activiteiten zoals schilderen en houtbewerking. Alles is maatwerk; we kijken per persoon wat past en wat iemand fijn vindt. Dan kan in groepsverband, maar ook één op één."

De Wijngaard is dus een actieve dagvoorziening. De natuur, het sociale contact en de activiteiten zorgen ervoor dat mensen zich hier thuis voelen. Omdat deze bijzondere plek qua voorzieningen behoorlijk uitbreidt, zijn er vitale en actieve vrijwilligers nodig die willen helpen bij de activiteiten; ongeveer anderhalf tot twee uur per keer.

De vacature is te vinden in de vacaturebank van Impuls. Je kan bij interesse ook contact opnemen met Leonie Grooten (vrijwilligerscoördinator van Zorggroep Sint Maarten): 06-57308887 of l.grooten@zorggroep sintmaarten.nl.

Buitenlocatie De Wijngaard is gevestigd bij Wijngaard Kötter, Reininksweg 8 in Deurningen.



Bij Impuls op de agenda:

- | | |
|----------------------------------|---|
| - Twents Zilver cursus dichten | woensdag 27 februari 14.00-16.00 in Willemien |
| - Twents Zilver fotografiecursus | vrijdag 28 februari 14.00-15.00 in Willemien |
| - Activiteitenmiddag | donderdag 6 maart 13.30 uur in Stakenboer |
| - Mantelzorg inloopsprekkuur | maandag 10 maart tussen 10.30 en 12.30 uur in Stakenboer |
| - Deel je Zorgcafé | maandagmiddag 10 maart in Stakenboer |
| - OV Inloopsprekkuur | dinsdag 18 maart 14.00-15.30 uur in Willemien |
| - Alzheimer Café | donderdag 27 maart 19.15 uur in Rouwhorst, Ootmarsumsestraat 9 |
| - Actieve Ontmoeting | iedere maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag |
| - Koffie inlopen | iedere werkdag Stakenboer, Huiskamer de Thij en Willemien (10-12 uur) |
| - Repaircafé | iedere woensdag van 13.30-16.00 uur Nijverheidsstraat |

Kijk op onze website impuls-oldenzaal.nl voor het volledige overzicht en de tijden!

Valpreventie

Op zaterdag 15 maart vindt er een valpreventiedag plaats in Sociaal Cultureel Centrum Willemien, van 10:00 tot 12:00 uur. Tijdens deze bijeenkomst kun je leren hoe je het risico op vallen kunt verminderen en hoe je actief en mobiel kunt blijven. Er zullen praktische tips gegeven worden en je komt meer te weten over valpreventie.

In samenwerking met Impuls, de gemeente en zorgprofessionals werkt Oldenzaal eraan om het valrisico bij senioren te verkleinen. Kom langs en ontdek wat je kunt doen om veilig en gezond ouder te worden!

Meer weten? Bel naar 0541-571414 (tussen 08:30 en 12:30) of mail naar info@impuls-oldenzaal.nl

Ouder- en Kindgroep 0-4 jaar

Als ouder kun je soms tegen praktische zaken of problemen aanlopen. Het kan dan fijn zijn om hierover te praten met anderen. Bijvoorbeeld met andere ouders om ervaringen uit te wisselen, of met iemand die vanuit zijn of haar beroep tips kan geven. Bij de ouder- en kindgroep komen ouders en hun kinderen samen om te praten over onderwerpen zoals opvoeden, slapen, zindelijk worden, school en nog veel meer. We delen informatie, geven tips en bespreken regelmatig een thema, zoals taal, kinderziektes of muziek. Voor de kinderen is er een oppas aanwezig. Meer weten? Bel gerust met Impuls op 0541 - 571414 (tussen 08:30 en 12:30) en vraag naar Ellen.

Elke laatste woensdag van de maand:

vragenuurtje

Iedere laatste woensdag van de maand ben je welkom bij Huiskamer De Thij voor vragen over wonen en welzijn.

Loop gerust binnen tussen 18.30 en 20.00 uur!



Willem Dingeldeinstraat 53 in Oldenzaal
Meer info: www.wbowonen.nl of www.impuls-oldenzaal.nl.

Inloop WBO wonen en Impuls

Inwoners met vragen over wonen of welzijn kunnen iedere laatste woensdag van de maand terecht bij de inloop van WBO Wonen en Impuls in Huiskamer De Thij. Een consulent van WBO Wonen en een sociaal werker van Impuls zijn dan aanwezig om te helpen met vragen over wonen of welzijn. Denk aan onderwerpen zoals activiteiten in de buurt, langer thuis wonen, digitale ondersteuning, vragen over de wijk of gewoon een praatje over wat je bezighoudt. Je kunt binnenlopen in Huiskamer De Thij tussen 18.30 en 20.00 uur, aan de Willem Dingeldeinstraat 53 in Oldenzaal.

vrijwilligersvacature van de maand

SOEK: Gesprekken met senioren over ouder worden

In Oldenzaal worden senioren van 77 jaar uitgenodigd voor een gesprek over wat belangrijk is in hun dagelijks leven. Vrijwilligers van SOEK (Senioren op Eigen Kracht) voeren deze gesprekken over onderwerpen als gezondheid, wonen en mobiliteit. Ze bieden een luisterend oor en delen kennis over lokale diensten. Gezocht worden vrijwilligers die elke 3 maanden ongeveer 10 senioren willen bezoeken. Interesse? Neem contact op voor meer informatie!

www.vrijwilligerinoldenzaal.nl

Belangstelling? Reageer dan op deze vacature via www.vrijwilligerinoldenzaal.nl. Bellen of mailen kan ook: Vrijwilligerscentrale Impuls tel. 0541 571414, vrijwilligers@impuls-oldenzaal.nl.

Wil je iets betekenen voor een ander maar past deze vacature niet bij jou? Kijk dan op www.vrijwilligerinoldenzaal.nl voor andere vrijwilligersbanen in Oldenzaal!