

Workshop, Webinar & Cursusaanbod

Meld je aan via de link bij de cursusinformatie!

Beste vrijwilligers, coördinatoren en andere medewerkers van vrijwilligersorganisaties, Met deze workshops, cursussen en online trainingen wil de Vrijwilligerscentrale Oldenzaal samen met de Bibliotheek, met M-Pact uit Enschede en de Vereniging Nederlandse Organisaties voor Vrijwilligerswerk (NOV) inspireren, boeien en informeren. Daarom willen we jou/jullie deze trainingen graag aanbieden. Dit aanbod is gratis voor Oldenzaalse vrijwilligers die zich via de Vrijwilligerscentrale aanmelden. Bent u vrijwilligerscoördinator of bestuurslid, deel het aanbod dan per omgaande met de vrijwilligers binnen uw organisatie? Alvast bedankt! Wij wensen de deelnemers interessante trainingen en zien de [aanmeldingen](#) graag tegemoet.

Programma najaar 2025 |

September

- 22 Klik & Tik, start maandag 22 september van 10.00-12.00 uur
- 30 Cursus Fotografie, start dinsdag 30 september van 19.15-21.30 uur

Oktober

- 01 Digisterker 1, start op woensdag 1 oktober van 10.00-12.00 uur
- 01 Suicidepreventie, op woensdag 1 oktober van 19.45-21.45 uur
- 02 Kunst en architectuur, start donderdag 2 oktober van 19.15-21.30 uur
- 08 Samen vergaderen, start woensdag 8 oktober van 19.45-22.00 uur
- 14 Beeldgedichten schrijven, start dinsdag 14 oktober van 10.00-12.00 uur
- 21 Windows 11 basis, start dinsdag 21 oktober van 10.00-12.00 uur
- 27 Constructieve gespreksvoering, op maandag 27 oktober van 19.30-21.30 uur
- 28 Vrijwilligers werven in veranderende tijden, di. 28 oktober van 19.30-21.00 uur
- 29 Keuzes Maken, start op woensdag 29 oktober van 19.00-21.30 uur
- 31 Reversed Decoupage, op vrijdag 31 oktober van 10.00-13.00 uur

November

- 03 Digivitaler 1, start maandag 3 november van 10.00-12.00 uur
- 04 EHBO aan kinderen, dinsdag 4 november van 19.00-21.00 uur
- 07 Vertrouwenscontactpersoon, vrijdag 7 november van 10.00 -16.00 uur
- 07 Excel, start vrijdag 7 november van 10.00-12.00 uur
- 10 Reversed Decoupage, op maandag 10 november van 19.00-22.00 uur
- 10 Positieve Psychologie, op maandag 10 november van 19.30-21.30 uur
- 12 E-books lezen via telef./tablet/e-reader, woe. 12 nov. van 10.00-12.00 uur
- 12 Stressreactie, start woensdag 12 november van 19.00-21.30 uur
- 21 Digivitaler 2, start vrijdag 21 november van 10.00-12.00 uur
- 24 Digisterker 2, start maandag 24 november van 10.00-12.00 uur
- 25 Android telefoon en/of tablet, start dinsdag 25 nov. van 10.00-12.00 uur
- 26 Chat GPT, op woensdag 26 november van 19.30-21.30 uur
- 28 iPhone, start vrijdag 28 november van 10.00-12.00 uur
- 28 Reversed Decoupage, op vrijdag 28 november van 10.00-13.00 uur

December

- 02 Windows 11, Mappen&Bestanden, start di. 2 december van 10.00-12.00 uur

Staat de cursus, training of workshop waar u naar op zoek bent er niet bij, maak uw behoefte dan [hier](#) kenbaar! Dan kijken we of wij passend aanbod voor u kunnen realiseren!

Aanmelden

Om deel te nemen is (online) aanmelden verplicht. Bij de beschrijving van cursus/webinar/workshop hieronder treft u de link naar het [aanmeldformulier!](#) Hieronder treft u per cursus informatie over de inhoud en de docent of de organisatie.

Cursus Klik & Tik

Maandag 22, 29 september, 6, 13, 20 en 27 oktober 2025 van 10.00-12.00 uur

De absolute beginnerscursus! Voor mensen die nooit of nauwelijks met een computer hebben gewerkt. Leer de computer bedienen, werken met de muis en navigeren op internet. Thuis oefenen op de computer is belangrijk voor het succes.

Wanneer?	Maandag 22, 29 september, 6, 13, 20 en 27 oktober 2025 van 10.00-12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus Fotografie

Dinsdagavond 30 september, 7, 14 en 28 oktober, 4, 11 en 18 november 2025 van 19.15-21.30 uur

Voor iedereen die meer uit de spiegelreflex of compact camera wil halen. Je neemt je eigen camera en handleiding mee. Docent Bert gaat met jullie aan de slag en behandelt de volgende thema's: jouw camera en instellingen, alles over belichting, scherpstelling, compositie. Tevens bespreken we soorten bestanden en hoe ze op te slaan en delen. Ook het bewerken van foto's komt aan de orde. Tenslotte besteden we ook aandacht aan hulpmiddelen en soorten fotografie. Ook wordt er gewerkt met huiswerkopdrachten.

Wanneer?	Dinsdag 30 september, 7, 14, 28 oktober, 4, 11 november 2025. De reserve avond is 18 november. Tijden 19.15-21.30 uur
Waar?	De Kleine zaal bij Willemien, Wilhelminastraat 5 in Oldenzaal
Docent?	Bert Neutink
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus Digisterker 1

Woensdag 1, 8, 15 en 22 oktober 2025 van 10.00-12.00 uur

Digisterker: leer omgaan met de digitale overheid. Een verhuizing doorgeven, indienen van de belastingaangifte en het gebruiken van een Digi-D. Het zijn voorbeelden van overheidszaken die je tegenwoordig online moet regelen. In samenwerking met SeniorWeb en de gemeenten wordt de cursus Digisterker aangeboden. Je gaat in een rustig tempo en onder deskundige begeleiding aan de slag. Om deel te nemen heb je een emailadres nodig. Heb je al een Digi-D? Neem

dan je Digi-D inlognaam en wachtwoord mee. Digisterker wordt gegeven door gekwalificeerde docenten.

Wanneer?	Woensdag 1, 8, 15 en 22 oktober 2025 van 10.00-12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Suicidepreventie

Woensdag 1 oktober 2025 van 19.45-21.45 uur

Elke dag overlijden er vijf mensen in Nederland door zelfdoding. Het aantal zelfdodingen onder jongeren is in tien jaar zelfs met 17 procent toegenomen (bron NJI). Deze cijfers benadrukken het belang om oog te hebben voor het mentaal welbevinden. De drie meest genoemde doorslaggevende factoren voor suïcide waren psychische problemen, sociale relaties en problemen in de zorg. Sommige factoren hebben bij bepaalde groepen meer invloed dan bij andere.

Leer in deze workshop hoe je het gesprek kunt voeren over gedachten aan zelfdoding en daarmee mogelijk iemand kunt helpen, aan de hand van 3 pijlers:

- Signaleer; hoe ontstaan gedachten aan zelfdoding en wat zijn de belangrijkste signalen?
- Praat erover; hoe voer je het gesprek en wat zijn do's en don'ts?
- Welke mogelijkheden zijn er; zoek samen hulp.

Wanneer?	Woensdag 1 oktober 2025 van 19.45-21.45 uur
Waar?	De Kleine zaal bij Willemien, Wilhelminastraat 5 in Oldenzaal
Docent?	Charon Golbach
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus Kunst en architectuur

Donderdagavond 2, 9, 16 en 30 oktober, 6 november 2025 van 19.15-21.30 uur

Voor iedereen die meer wil weten over de kunststromingen in de loop der eeuwen, de kenmerken en herkenningpunten. Een aantal kunststromingen zijn terug te vinden in de bouwstijlen van gebouwen. Herkenningpunten zijn ook hier van belang. Vanuit deze kennis kijken we naar markante gebouwen in Twente en Münster in Duitsland, een stad met een grote historie. Ook wordt er gewerkt met huiswerkopdrachten

Wanneer?	Donderdag 2, 9, 16, 30 oktober, 6 november 2025. De reserve avond is 20 november. Tijden 19.15-21.30 uur
Waar?	De Kleine zaal bij Willemien, Wilhelminastraat 5 in Oldenzaal
Docent?	Bert Neutink
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Beeldgedichten schrijven

Dinsdag 14, 21 oktober, 4, 18 en 25 november 2025 van 10.00 tot 12.00 uur

De Blauwe Kom organiseert een cursus beeldgedichten schrijven voor vrijwilligers. Een beeldgedicht is een gedicht over een beeld of geïnspireerd op een beeld. Denk hierbij o.a. aan natuurbeelden, portretten, personen, huizen, gebouwen, kunstwerken vakantiefoto's en zo. Het verschijnsel beeldgedicht bestaat al eeuwen.

Al in de Middeleeuwen werd over beeldgedichten gesproken. Vondel beoefende deze poëzievorm graag. Vestdijk en Achterberg schreven ook tientallen beeldgedichten. De cursus omvat vijf bijeenkomsten op een dinsdagmorgen van 10.00 – 12.00. De eerste vier keer komt een bepaald soort beeld aan de orde en wordt er ook geoefend met korte dichtvormen. De vijfde keer bestaat uit een wandeling door het centrum, van Oldenzaal met gedichten bij buitenkunst en enkele verhalen. De wandeling is ook voor niet – cursisten

Wanneer?	Dinsdag 14, 21 oktober, 4, 18 en 25 november 2025 van 10.00 tot 12.00 uur
Waar?	Impuls, Boerderij Stakenboer, Burgemeester Wallerstraat 115 Oldenzaal, 1 ^e verdieping bereikbaar via trap (er is geen lift aanwezig).
Docent?	Maya en Niek van De Blauwe Kom
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus Samen vergaderen

Woensdagavond 8 & 15 oktober 2025 van 19.45-22.00 uur

Voor iedereen die meer informatie wil om vergaderingen soepeler te laten verlopen. De docent behandelt de volgende onderwerpen: Voorbereiding, opstellen agenda, doelstellingen, leiderschap, communicatie tijdens de vergadering en tenslotte de verslaglegging. Ook wordt er gewerkt met huiswerkopdrachten.

Wanneer?	Woensdag 8 & 15 oktober 2025 van 19.45-22.00 uur
Waar?	De Kleine zaal bij Willemien, Wilhelminastraat 5 in Oldenzaal
Docent?	Bert Neutink
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus Windows 11 basis

Dinsdag 21, 28 oktober, 4, 11 en 18 november 2025 van 10.00-12.00 uur

Wilt u leren werken met de nieuwste versie van Windows, het besturingssysteem van Microsoft? Volg dan de basiscursus. In deze cursus o.a. aandacht voor de eisen aan de computer, de installatie, nieuwe onderdelen (en verwijderde onderdelen), gebruik van Androidapps en de vormgeving. Je leert werken met documenten, mappen, foto's, instellingen en beveiliging. U krijgt les in groepjes van twee of drie cursisten. In Oldenzaal dient u uw eigen laptop mee te nemen. Er zijn wel enkele pc's aanwezig.

Wanneer?	Dinsdag 21, 28 oktober, 4, 11 en 18 november 2025 van 10.00-12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Constructieve gespreksvoering

Maandag 27 oktober 2025 van 19.30-21.30 uur

Soms hebben gesprekken meer weg van een debat dan van een dialoog. We

zenden meer dan dat we luisteren, voor vragen stellen lijkt er onvoldoende tijd en een samenwerkrelatie staat daarmee al snel onder druk. In deze tijd en onze complexe maatschappij, waarin we soms lastige thema's te tackelen hebben, is dat zonde.

Aan de hand van het boek 'Socrates op sneakers' van Elke Wiss en met invloeden uit de Positieve Psychologie doe je in deze workshop inzichten en vaardigheden op die handig zijn om die vragen te stellen die verrassen en aan het denken zetten. Zodat we vaker gesprekken voeren die leiden tot verbinding en een constructieve samenwerking.

Wanneer?	Maandag 27 oktober 2025 van 19.30-21.30 uur
Waar?	Impuls, Boerderij Stakenboer, Burgemeester Wallerstraat 115 Oldenzaal, 1 ^e verdieping bereikbaar via trap (er is geen lift aanwezig).
Docent?	Charon Golbach
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus Vrijwilligers werven in veranderende tijden

Dinsdag 28 oktober 2025 van 19.30 tot 21.00 uur

Tijden veranderen. En vrijwilligersorganisaties merken dat. Het vinden van vrijwilligers en bestuurders is een behoorlijke uitdaging geworden. Na corona zijn veel vrijwilligers gestopt en niet teruggekeerd. In deze workshop krijgt u, jammer genoeg, geen pakketje met vrijwilligers of bestuurders mee. Wel inzichten en handvatten om in veranderende tijden toch vrijwilligers aan uw organisatie te binden.

Wanneer?	Dinsdag 28 oktober 2025 van 19.30-21.00 uur
Waar?	Impuls, Boerderij Stakenboer, Burgemeester Wallerstraat 115 Oldenzaal, in de ontmoetingsruimte.
Docent?	Rieks Springer, Sesamacademie
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Keuzes maken

Woensdag 29 oktober en 5 november 2025 van 19.00 tot 21.30 uur

De Workshop Keuzes maken, waarin we verschillende wijze ontdekken om de juiste keuzes te maken voor jou. Op bijvoorbeeld werk, maar kan ook op privé niveau. Van diepe zware keuzes tot lichte en allerlaagste keuzes. Vaak laten we ons leiden door dat wat er op ons pad komt, en nog vaker door dat wat normaal gevonden wordt of wat de omgeving van ons wil. In deze workshop gaan we er dieper op in waarom we dat doen en hoe we beter naar onze eigen intuïtie kunnen luisteren. Zo blijf je in je leven dicht bij jezelf en hou je meer energie over voor wat echt belangrijk is

Wanneer?	Woensdag 29 oktober en 5 november 2025 van 19.00 tot 21.30 uur
Waar?	Impuls, Willemien, Grote zaal, Wilhelminastraat 5 in Oldenzaal
Docent?	Rozemarijn van Merksteijn
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Reversed Decoupage

Vrijdag 31 oktober 2025 van 10.00 tot 13.00 uur óf

Maandag 10 november 2025 van 19.00-22.00 uur óf

Vrijdag 28 november 2025 van 10.00-13.00 uur

Ontdek je creatieve kant tijdens de workshop Reversed Decoupage! In een gezellige en inspirerende sfeer leer je hoe je met deze bijzondere techniek een eenvoudige glazen vaas omtovert tot een uniek kunstwerk. Door te spelen met kleur, papier en patronen ontstaat een prachtig resultaat dat helemaal jouw eigen stijl weerspiegelt. Of je nu ervaren knutselaar bent of gewoon zin hebt om iets nieuws uit te proberen: iedereen gaat met een persoonlijke, zelfgemaakte vaas naar huis. Laat je verrassen, geniet van het creatieve proces en neem een vrolijk stukje kunst mee voor in je eigen interieur of om cadeau te geven!

NB!! Neem zelf een doorzichtige glazen vaas mee met een ruime opening zodat je de binnenkant van de vaas kan bewerken.

Wanneer?	Vrijdag 31 oktober 2025 van 10.00 tot 13.00 uur óf Maandag 10 november 2025 van 19.00-22.00 uur óf Vrijdag 28 november 2025 van 10.00-13.00 uur NB! Kies één datum (het zijn drie dezelfde workshops)
Waar?	Vrijdag 31 oktober en 28 november is de locatie: Impuls, het Atelier 1 ^e verdieping, Wilhelminastraat 5 in Oldenzaal Maandag 10 november is de locatie: Impuls, Boerderij Stakenboer, Burgemeester Wallerstraat 115 Oldenzaal, de grote zaal.
Docent?	Ilse van Rooijen en Marianne van Zaalen
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus Digivitaler 1

Maandag 3 en 10 november 2025 van 10.00-12.00 uur

Het lesprogramma Digivitaler bestaat uit de behandeling van diverse portalen voor de digitale zorg. Onderwerpen zijn bijvoorbeeld thuisarts.nl, apotheek.nl, gezondheidsapps, het patiënten portaal van de huisarts en het videoconsult.

Wanneer?	Maandag 3 en 10 november 2025 van 10.00-12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus EHBO aan Kinderen

Dinsdag 4 november 2025 van 19.00 tot 21.00 uur

Een praktische workshop voor jonge ouders, opa's en oma's of trainers. Na het volgen ontvang je geen diploma of certificaat, maar ben je wel wijzer geworden op gebied van EHBO. Thema's die de docente kan behandelen zijn bijvoorbeeld: Hartstilstand: Reanimatie en gebruik AED; Bewusteloosheid, verslikking, verdrinking; Brandwond, huidwond, bloeding, neusbloeding; Hoofdlletsel, nek- en wervelletsel; Vergiftiging, CO-vergiftiging; Ernstige allergie, koorts en koortsstuipen, kortademigheid; Letsel aan botten, spieren en gewrichten; Tand door de lip,

verloren/afgebroken tand; Vreemd voorwerp in neus en oor en vuiltje in het oog.
Heeft u een vraag over EHBO die u graag behandeld wilt zien, meldt dit dan bij
m.vanzaalen@impuls-oldenzaal.nl

Wanneer?	Dinsdag 4 november 2025 van 19.00-21.00 uur
Waar?	Nutsschool Oldenzaal, Hengelosestraat 31 in Oldenzaal
Docent?	Marcel Holsbeek en Dinie Kluitenberg, EHBO Vereniging Oldenzaal
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Training Vertrouwenscontactpersoon

Vrijdag 7 november 2025 vanaf 10.00 tot 16.00 uur

In samenwerking met het NOV, M-Pact en Wijkkracht biedt Impuls een training Vertrouwenscontactpersoon aan. Het ontbreken van een luisterend oor of iemand die raad geeft, maakt het moeilijker voor vrijwilligers om ongewenst gedrag te bespreken. Mede hierdoor zien slachtoffers er vaak van af hun klacht te melden en blijven ongewenste en onveilige situaties voortbestaan. Een vertrouwenscontactpersoon (VCP) is daarom belangrijk. De training Vertrouwenscontactpersoon is een training van 1 hele dag (theorie en praktijk) waarin je kunt leren hoe je de rol van vertrouwenscontactpersoon kunt oppakken binnen jouw vrijwilligersorganisatie.

Je krijgt uitleg over de rol, je taken en vooral ook: je grenzen. Daarnaast kun je oefenen met gespreksvoering en leer je hoe je jezelf introduceert in deze rol.

Wanneer?	Vrijdag 7 november 2025 vanaf 10.00 tot 16.00 uur
Waar?	M-Pact, Roomweg 165h, 7523 BM Enschede
Docent?	Petra Hoekstra van de Vereniging NOV
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Basiscursus Excel

Vrijdag 7, 14 en 21 november 2025 van 10.00-12.00 uur

Tijdens deze cursus ontdek je allerlei mogelijkheden van Excel. Handige tips zoals het maken en bijhouden van deelnemerslijsten, het bijhouden van deelnemersaantallen, het maken van tabellen, Beheer van NAW-gegevens, het maken van financiële overzichten, rekenen met getallen, het maken van een : draaiboek en het koppelen van NAW-gegevens aan gepersonaliseerde brieven. Er worden begrippen behandeld als het lint, werkbalk snelle toegang, liniaal, weergave, werkbladen. Cellen kolommen en rijen, Invoer, tekst en getallen, cellen vullen, cellen opmaken, kolombreedte. Correcties, cursorbesturing, Cellen selecteren kopiëren en plakken, Opslaan, afsluiten en weer openen, Formules en automatische functies toepassen: rekenen, afdrukken en afdrukweergave.

Wanneer?	Vrijdag 7, 14 en 21 november 2025 van 10.00-12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Positieve Psychologie

Maandag 10 november 2025 van 19.30-21.30 uur

Waarbij het in de psychologie vaak gaat om klachten en het oplossen daarvan, gaat het bij positieve psychologie om het effect van een positieve mindset. Alles wat je aandacht geeft groeit. Focussen op het positieve kan er dus voor zorgen dat je je gelukkiger, competentier en veerkrachtiger voelt.

Ontdek in deze workshop hoe je met een positieve benadering de motivatie, het zelfvertrouwen, en het probleemoplossend vermogen van jezelf en anderen vergroot en doe je voordeel met manieren om je welbevinden te bevorderen.

Wanneer?	Maandag 10 november 2025 van 19.30-21.30 uur
Waar?	Impuls, Boerderij Stakenboer, Burgemeester Wallerstraat 115 Oldenzaal, 1 ^e verdieping bereikbaar via trap (er is geen lift aanwezig).
Docent?	Charon Golbach
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop E-books lezen via telefoon/tablet/e-reader

Woensdag 12 november 2025 van 10.00 tot 12.00 uur

De Bibliotheek heeft een aanbod van duizenden e-books, te lezen op uw tablet of e-reader. Hoe dat allemaal in z'n werk gaat, dat leert u tijdens deze workshop. Alleen voor bibliotheekleden. Met bibliotheekpasnummer en wachtwoord kunt u zich registreren voor een gratis account bij de Online Bibliotheek. Indien mogelijk, neem uw eigen tablet of e-reader mee naar de workshop! Sony en Kindle e-readers zijn helaas niet geschikt.

Wanneer?	Woensdag 12 november 2025 van 10.00 tot 12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Stressreactie

Woensdag 12 en 19 november 2025 van 19.00 tot 21.30 uur

Deze workshop over onze stressreactie heeft als uitgangspunt de polyvagaal theorie. Waarin we uitgaan van een gewone ontspannen staat van zijn, en drie staten van stress of spanning. Fight flight fawn - freeze - shut down.

Hoe kun jij jouw stress reactie beter leren herkennen. En vooral wat kun je doen als je erin zit. Deze workshop is interessant voor mensen die op van allerlei wijze in hun leven spanning ervaren. Soms zelfs de wereld als lastig ervaren. En wie het af en toe gewoon te veel wordt. Vooral als jij iemand bent die veel leeft in zijn of haar gedachten en het lastig vindt om weer echt te voelen is dit een workshop die je niet mag missen

Wanneer?	Woensdag 12 en 19 november 2025 van 19.00 tot 21.30 uur
Waar?	Impuls, Willemien, Grote zaal, Wilhelminastraat 5 in Oldenzaal
Docent?	Rozemarijn van Merksteijn
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus Digivitaler 2

Vrijdag 21 en 28 november 2025 van 10.00-12.00 uur

Het lesprogramma Digivitaler bestaat uit de behandeling van diverse portalen voor de digitale zorg. Onderwerpen zijn bijvoorbeeld thuisarts.nl, apotheek.nl, gezondheidsapps, het patiënten portaal van de huisarts en het videoconsult.

Wanneer?	Vrijdag 21 en 28 november 2025 van 10.00-12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus Digisterker 2

Maandag 24 november, 1, 8 en 15 december 2025 van 10.00-12.00 uur

Digisterker: leer omgaan met de digitale overheid. Een verhuizing doorgeven, indienen van de belastingaangifte en het gebruiken van een Digi-D. Het zijn voorbeelden van overheidszaken die je tegenwoordig online moet regelen. In samenwerking met SeniorWeb en de gemeenten wordt de cursus Digisterker aangeboden. Je gaat in een rustig tempo en onder deskundige begeleiding aan de slag. Om deel te nemen heb je een emailadres nodig. Heb je al een Digi-D? Neem dan je Digi-D inlognaam en wachtwoord mee. Digisterker wordt gegeven door gekwalificeerde docenten.

Wanneer?	Maandag 24 november, 1, 8 en 15 december 2025 van 10.00-12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus Android telefoon en/of Tablet

Dinsdag 25 november 2025 van 10.00-12.00 uur

De meeste tablet- en telefoonmerken, zoals Samsung, ASUS en Huawei, gebruiken het besturingssysteem Android. In deze cursus leert u de basisfuncties van uw apparaat kennen. Neem uw eigen smartphone/tablet mee naar de workshop!

Wanneer?	Dinsdag 25 november 2025 van 10.00-12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

ChatGPT

Woensdag 26 november 2025 van 19.30-21.30 uur

Sneller en makkelijker vrijwilligers werven: wie wil dat nou niet? Gelukkig is het nu voor iedereen mogelijk, dankzij ChatGPT. ChatGPT is een kunstmatige intelligentie die vragen beantwoordt en opdrachten uitvoert. Benieuwd wat de mogelijkheden zijn? In de cursus: Hoe ChatGPT werkt en waar je op moet letten als je het veilig en verantwoord wil gebruiken, vacatureteksten laten schrijven of verbeteren, sterke

socialmedia berichten, draaiboeken, plannen of afbeeldingen laten maken. Ideeën laten genereren of creatieve wervingsacties en strategieën bedenken.

Vorbereiding: Maak van tevoren een gratis account aan! [Ga hier naar de website van ChatGPT](#). Klik op "Registreren" en volg de instructies om een nieuw account aan te maken. Denk alvast na over situaties of taken waarbij je ChatGPT zou willen gebruiken. Neem je eigen laptop mee naar de workshop!

Wanneer?	Woensdag 26 november 2025 van 19.30-21.30 uur
Waar?	De Kleine zaal bij Willemien, Wilhelminastraat 5 in Oldenzaal
Docent?	Ralf Kleijkers, docent Saxion Hogeschool
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus iPhone

Vrijdag 28 november en 5 december 2025 van 10.00 tot 12.00 uur

De iPhone is één van de meest gebruikte smartphones. Leer je iPhone (Apple) beter kennen in deze cursus. Leer werken met een routeplanner, WhatsApp, nieuws en bankzaken. Meer weten? Schrijf u dan in voor deze workshop. Neem uw eigen iPhone mee naar de workshop!

Wanneer?	Vrijdag 28 november en 5 december 2025 van 10.00 tot 12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus Windows 11 Mappen en Bestanden

Dinsdag 2, 9 en 16 december 2025 van 10.00-12.00 uur

Kun je al goed overweg met Windows 11, maar wil je wat verder de diepte in? De cursus is bestemd voor computergebruikers die al enige ervaring hebben met internet, e-mail en Windows 11 en het beter willen beheersen. In Oldenzaal dient u uw eigen laptop mee te nemen, maar er zijn wel enkele pc's aanwezig.

Wanneer?	Dinsdag 2, 9 en 16 december 2025 van 10.00-12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK