

Nieuwbrief 33, november 2025

Informatiebrief voor vrijwilligers van Impuls

BESTE VRIJWILLIGER,

Maandag 17 november a.s. start de Week tegen Kindermishandeling. Gedurende deze week wordt er in heel Nederland aandacht gevraagd voor kindermishandeling en huiselijk geweld. Het thema 'Laat me niet los' benadrukt dat we allemaal een rol hebben in het creëren van een omgeving waarin kinderen veilig kunnen opgroeien en ouders om hulp durven vragen.

Ook in onze eigen omgeving komt kindermishandeling en huiselijk geweld voor. Daarom is het van levensbelang dat we alert zijn. Als vrijwilliger heb je een belangrijke rol in het signaleren van onveilige situaties. Maar hoe herken je de signalen en wat kun je doen als je een 'onderbuikgevoel' hebt?

Impuls heeft praktische een 'niet-pluiskaart' opgesteld en werkt met een heldere protocol, de 'Meldcode'. Heb je behoefte aan extra uitleg? Of wil je er over praten? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen!

Met vriendelijke groet,

Nicolet Kleijkers
Vrijwilligerscoördinator

**Wat moet je doen?**

Stap 1:
Breng de signalen, die het vermoeden van huiselijk geweld en kindermishandeling bevestigen, in kaart. Beschrijf de signalen zo feitelijk mogelijk, noteer ook als het vermoedens zijn. Zodra je vermoedens blijven, ga dan naar stap 2.



Stap 2: Bespreek de signalen met een sociaal werker van Impuls. De sociaal werker neemt de casus over, en beslist welke rol de vrijwilliger in dit protocol heeft.



Neem bij acute situaties direct contact op met Veilig Thuis. Zij zijn 24 uur per dag bereikbaar via telefoonnummer 0800-2000 (gratis). Via www.veiligthuistwente.nl kun je eventueel ook chatten.

Informeer daarna altijd je contactpersoon bij Impuls over de situatie en de stappen die je hebt genomen.

**HERKEN DE SIGNALLEN**

Signalen bij het kind die mogelijk duiden op kindermishandeling (bron: Kadera)

- Leeft in 'een eigen wereldje'
- Is agressief richting zichzelf, anderen en/of omgeving
- Is wantrouwend, houdt afstand of maakt geen oogcontact
- Gedraagt zich overdreven aangepast en afhankelijk of rebelleert
- Presteert op school onder het eigen kunnen of er is een plotselinge terugval in prestaties
- Blijft rondhangen na schooltijd, komt te laat en/of is heel vroeg op school
- Neemt geen vriendjes mee naar huis
- Laat afwijkend spel zien
- Gedraagt zich niet naar zijn leeftijd, is niet zindelijk op de leeftijd dat het hoort of heeft een terugval in gedrag
- Heeft regelmatig buikpijn, hoofdpijn of last van flauwvallen
- Gebruikt alcohol en/of drugs
- Misdraagt zich (diefstal, brandstichting, vandalisme)
- Heeft ongezonde eet- en slaapgewoonten
- Vertoont angst voor lichamelijk onderzoek
- Gedraagt zich passief en apathisch of juist heel druk
- Heeft een negatief beeld van zichzelf en de omgeving
- Is vaak ziek of ziektes herstellen slecht
- Heeft een vertraagde ontwikkeling of stoornissen
- Heeft angst voor lichamelijk contact of is juist overdreven gericht op lichamelijk contact
- Vertoont plotselinge gedragsverandering in contact met ouders/verzorgers
- Is bang om alleen te zijn of heeft angst voor bepaalde mensen of plekken
- Heeft verwondingen en/of oude littekens (blauwe plekken, brandwonden, botbreuken, onverklaarbare verwondingen op vreemde plekken)
- Is verwaarloosd (hongerig, slecht gebit, vieze, niet passende kleding)

Als je een of meer punten signaleert, betekent het niet direct dat er sprake is van kindermishandeling. Maar ga wel in gesprek, of neem contact op met bijvoorbeeld de sociaal werker van Impuls of de huisarts om je vermoedens te bespreken.

Onderbuikgevoel?

Op onze website vind je de 'niet-pluis' kaart. Check deze kaart en neem bij twijfel contact met ons op.

Deze nieuwsbrief is een uitgave voor vrijwilligers van Impuls. Heb je vragen, neem dan gerust contact op!



0541 571414 (tussen 08.30-12.30 uur)



vrijwilligers@impuls-oldenzaal.nl