

Vrijwilliger	Bregje Lammerink
Motivatie	Bregje Lammerink is al jaren een drijvende kracht binnen de Oldenzaalse IJsclub. Naast haar drukke baan en haar gezin met drie kinderen, zet ze zich met hart en ziel in als jeugdtrainer — en dat doet ze met een bijzondere visie en missie. Zie ook hieronder en bekijk de video op de website van Impuls (op de stempagina)

Bregje Lammerink is al jaren een drijvende kracht binnen de Oldenzaalse IJsclub. Naast haar drukke baan en haar gezin met drie kinderen, zet ze zich met hart en ziel in als jeugdtrainer — en dat doet ze met een bijzondere visie en missie.

Volgens Bregje moet ieder kind kunnen sporten en vooral: blijven sporten, een leven lang. Vanuit die overtuiging heeft ze de jeugdafdeling van onze ijsclub nieuw leven ingeblazen. Ze stelde dat de ijsclub een actieve rol moet spelen in het enthousiasmeren van de Oldenzaalse jeugd voor schaatsen en skeeleren — en dat heeft ze in de praktijk waargemaakt.

Onder haar leiding kregen kinderen in Oldenzaal twee jaar lang een serie van tien schaatslessen, volledig verzorgd: van vervoer en materiaal tot begeleiding en training. Bregje ontwikkelde een lesprogramma waarmee kinderen stap voor stap werden klaargestoomd voor hun eerste schaatsproef. Ze coachte bovendien een team van zo'n tien hulptrainers.

Daarnaast organiseerde ze op het ijsbaantje bij het Plechelmusplein drie succesvolle schaatsclinics, waarmee ze nóg meer kinderen enthousiast maakte. Dankzij haar inzet is de Oldenzaalse IJsclub nu trots op een bloeiende jeugdafdeling — een resultaat dat rechtstreeks voortkomt uit haar visie, energie en doorzettingsvermogen.

Natuurlijk traint ze ook één keer per week en soms vaker, onze eigen jeugd.

Maar voor Bregje houdt het dan nog niet op. Ze vindt het minstens zo belangrijk dat kinderen het leuk blijven vinden om te schaatsen. Daarom richtte ze een jeugdcommissie op. Samen met deze commissie organiseert ze allerlei activiteiten om de groepsvorming te stimuleren. Ook de jaarlijkse trainingsweek in Inzell organiseert ze, en natuurlijk gaat ze zelf als begeleider mee.

Bregje is veel meer dan een vrijwilliger: ze is een inspirerend voorbeeld van hoe visie, betrokkenheid en leiderschap samenkomen in vrijwilligerswerk. Dankzij haar inzet heeft de jeugd in Oldenzaal niet alleen het schaatsen ontdekt, maar ook het plezier van samen bewegen.