

Nieuwsbrief 32, november 2025

Informatiebrief voor vrijwilligers van Impuls

BESTE VRIJWILLIGER,

Jouw inzet, betrokkenheid en zorg maken dagelijks verschil in het leven van anderen. Of je nu praktische hulp verleent, een luisterend oor biedt of een naaste helpt, jouw bijdrage is van grote waarde. Op 7 december vieren we daarom de Dag van de Vrijwilliger. Natuurlijk laten wij dit niet zomaar voorbij gaan. Hou begin december je brievenbus in de gaten!

Maar ook in november staan er een aantal belangrijke weken op de planning, zoals de Week van de Mantelzorg. We organiseren dan tal van activiteiten om mantelzorgers ontspanning en gezelligheid te bieden. Een andere groep die aandacht verdient zijn kwetsbare kinderen. Tijdens de Week tegen Kindermishandeling vragen we extra aandacht voor het signaleren en voorkomen van onveilige situaties. Als vrijwilliger ben je vaak een belangrijke schakel in het herkennen van signalen. We informeren je over stappen die je kunt zetten.

Laten we deze weken gebruiken om elkaar en anderen te ondersteunen en samen te bouwen aan een zorgzame samenleving.

Hartelijke groet,

Nicolet Kleijkers
Vrijwilligerscoördinator

WEEK VAN DE MANTELZORG

Rondom de jaarlijkse Dag van de Mantelzorg organiseren we tal van activiteiten voor inwoners die de zorg dragen voor een naaste. Bijvoorbeeld een partner, kind, ouder, vriend/vriendin of buur. Mantelzorgers zien dit zelf vaak als een vanzelfsprekendheid: 'dat doe je toch gewoon'. Maar het neemt niet weg dat vaak eigen belangen opzij gezet worden en eigen leven soms anders moet worden ingericht.

Om hierbij stil te staan, en om mantelzorgers de nodige ontspanning te bieden zijn er tussen 10 en 14 november tal van activiteiten voor ontspanning en gezelligheid. Denk aan een high tea, een lezing over autisme, bloemschikken, koffiemomenten op verschillende locaties en nog veel meer.



Neem een kijkje op onze website www.impuls-oldenzaal.nl voor een overzicht van de activiteiten of scan de QR code.

IN DEZE NIEUWSBRIEF

[Week van de Mantelzorg](#)

[Open huis De Symfonie](#)

[Interview 'het andere gesprek'](#)

[Handige diensten: 5 tips](#)

[Week tegen kindermishandeling](#)

Open huis De Symfonie



Zaterdag 22 november is er tussen 10.00-14.00 uur een feestelijk Open Huis bij gezondheidscentrum De Symfonie aan de Paukenlaan 1 (Graven Es). Alle deelnemende organisaties openen de deuren en je kunt ook een kijkje nemen bij onze nieuwe huiskamer in dit pand.

Deze nieuwsbrief is een uitgave voor vrijwilligers van Impuls. Heb je vragen, neem dan gerust contact op!



0541 571414 (tussen 08.30-12.30 uur)



vrijwilligers@impuls-oldenzaal.nl

Workshops voor vrijwilligers

Meedoen aan een van de workshops speciaal voor vrijwilligers? Er zijn nog enkele plekken beschikbaar bij:

- Positieve Psychologie op maandag 10 november van 19.30-21.30 uur bij Boerderij Stakenboer
- Stressreactie, start woensdag 12 november van 19.00-21.30 uur bij Willemien
- ChatGPT, op woensdag 26 november van 19.30-21.30 uur bij Willemien.

Anmelden? Mail dan naar vrijwilligers@impuls-oldenzaal.nl.

Interview kinder- en jongerenwerkers Impuls

‘Het andere gesprek’

Het kinder- en jongerenwerk is booming in Oldenzaal. In twee wijken draait Actief na School, in Zuid-Berghuizen (tussen 10 en 40 deelnemers) en de Thij (tussen 30 en 70 kinderen). Impuls biedt verschillende workshops voor kleinere groepen aan, zodat kinderen individuele aandacht krijgen en iets kunnen vertellen.



Impuls zet deze activiteiten bewust in met een doel: talenten ontdekken, sociaal contact bevorderen tussen kinderen en jongeren in de vrije tijd, het versterken van de gezinnen, ouderbetrokkenheid en kinderen die opgroeien in een stressvolle situatie extra aandacht geven. Sociaal werker Ilse vertelt: “ik stond met een kind in de rij voor een potje Bumperball. Het kind vertelde dat het uit huis geplaatst werd, was toen aan de beurt: ‘Wacht, ik moet even spelen’, komt terug en vertelt verder wat er thuis allemaal speelt. Een kind wil bewegen, actief zijn en ondertussen vertellen.”

Het gesprek aangaan als jongeren vertellen over hun suïcidale gedachten of andere problemen is ook onderdeel van het werk van Impuls. “We proberen door middel van gesprekken en activiteiten te laten zien dat er andere alternatieven zijn dan bijvoorbeeld criminaliteit, met verkeerde vrienden omgaan, de hele dag blowen of drankmisbruik” vertelt jongerenwerker Haris. “Ook begeleiden we jonge nieuwkomers in Nederland, en gaan mee naar bijvoorbeeld een sollicitatie”.

Lees het hele interview op www.impuls-oldenzaal.nl.



Week tegen kindermishandeling

Tijdens de Week tegen Kindermishandeling vragen we landelijk aandacht voor huiselijk geweld. Impuls heeft hiervoor een protocol, de meldcode ‘huiselijk geweld en kindermishandeling’. In een aparte mail krijg je een samenvatting van dit protocol en signalenkaart toegestuurd.

Wil je alvast meer lezen, kijk dan op www.impuls-oldenzaal.nl en check de ‘niet-pluiskaart’.



HANDIGE DIENSTEN

Impuls heeft tal van handige diensten voor de inwoners van Oldenzaal. Ken je deze vijf bijvoorbeeld al?

Formulierenservice

Voor hulp bij het invullen van formulieren of lezen van brieven? Tijdens het inloopspreekuur van Formulieren-service op donderdagmiddag bij Willemien en vrijdagochtend in het stadhuis, helpen vrijwilligers graag.

't Nije Kuierdroad

Leren beeldbellen met kleinkinderen, iets op internet kunnen opzoeken, iets online bestellen of een potje patiencen op de tablet? Vrijwilligers van 't Nije Kuierdroad helpen omgaan met tablet of mobiele telefoon. Geen tablet? Dan hebben wij er eentje te leen!

Opvoedondersteuning

Bij de ouder- en kindgroep worden opvoedvragen besproken, ervaringen uitgewisseld en praktische tips geven. Denk aan eten, zindelijk worden, school, slapen, kinderziektes en nog veel meer.

Armoedepreventieloket

Voor inwoners die moeite hebben met rondkomen is er het armoedepreventieloket van Impuls. Vrijwilligers kijken naar de situatie en helpen overzicht te krijgen. Ook kennen zij de instanties en kunnen doorverwijzen. Deze vrijwilligers zijn op werkdagen bereikbaar tussen 09.00-11.00 uur bij Willemien.

Dementheek

De Dementheek is een plek waar je terecht kunt voor informatie en materiaal over dementie. Denk aan spellen, puzzels en een speciale collectie boeken. Je vindt de Dementheek in de Bibliotheek Oldenzaal. Materialen zijn te leen met een bibliotheekpasje.

Volg Impuls op social media:

