

Workshop, Webinar & Cursusaanbod

Meld je aan via de link bij de cursusinformatie!

Beste vrijwilligers, coördinatoren en andere medewerkers van vrijwilligersorganisaties, Met deze workshops, cursussen en online trainingen wil de Vrijwilligerscentrale Oldenzaal samen met de Bibliotheek en VrijwilligerswerkNL inspireren, boeien en informeren. Daarom willen we jou/jullie deze trainingen graag aanbieden. Dit aanbod is gratis voor Oldenzaalse vrijwilligers die zich via de Vrijwilligerscentrale aanmelden. Bent u vrijwilligerscoördinator of bestuurslid, deel het aanbod dan per omgaande met de vrijwilligers binnen uw organisatie? Alvast bedankt! Wij wensen de deelnemers interessante trainingen en zien de [aanmeldingen](#) graag tegemoet.

Programma voorjaar 2026

Februari

16 Intuïtief Mandela Tekenen, start maandag 16 februari van 13.30-15.30 uur

Maart

03 Cursus Digid, Wat kan ik er mee, start dinsdag 3 maart van 10.00-12.00 uur
18 ChatGPT een praktische workshop op woensdag 18 maart van 19.00-21.00 uur
20 Reversed Decoupage, op vrijdag 20 maart van 10.00-13.00 uur
23 Positieve Psychologie, op maandag 23 maart van 19.30-21.30 uur
25 Droomkracht, op woensdag 25 maart van 19.00-21.00 uur
26 Leer Twents proat'n en schrijven, donderdag 26 maart van 14.00-16.00 uur
31 EHBO en Reanimatie, dinsdag 31 maart van 19.30-21.30 uur

April

07 De Kracht van Woorden, dinsdag 7 april van 19.30-21.30 uur
08 Assertief handelen & Grenzen stellen, woensdag 8 april van 19.30-21.00 uur
09 Maak een uniek telefoontasje, donderdag 9 april van 19.00-21.30 uur
10 Reversed Decoupage, op vrijdag 10 april van 10.00-13.00 uur
21 Sociale Veiligheid, dinsdag 21 april van 19.30 -21.00 uur

Mei

04 Het Autisme Belevings Circuit, maandag 4 mei van 19.00-21.30 uur
19 Content maken met Canva, dinsdag 19 mei van 19.30-21.30 uur

Online trainingen, webinars en cursussen

Bepaal zelf op welk moment je deze training, webinar of cursus volgt

01 Een goed gesprek
02 Hoe bestuur ik een vereniging
03 Vrijwilligers begeleiden
04 Vlogcursus
05 Webinar WBTR (Wet bestuur en toezicht rechtspersonen)

De cursus/training/workshop waar u naar op zoek bent gemist, maak uw behoefte [hier](#) kenbaar! Dan kijken we of wij passend aanbod voor u kunnen realiseren!

Aanmelden

Om deel te nemen is (online) aanmelden verplicht. Bij de beschrijving van cursus/webinar/workshop hieronder treft u de link naar het [aanmeldformulier!](#) Hieronder treft u per cursus informatie over de inhoud en de docent of de organisatie.

Cursus Intuïtief Mandala Teken

Maandag 16, 23, februari en 2, 9, 16 en 23 maart 2026 van 13.30 tot 15.30 uur

Laat je creativiteit en intuïtie stromen in de cursus Intuïtief Mandala Teken. In zes inspirerende bijeenkomsten ontdek je, aan de hand van betekenisvolle thema's, wat er in jou leeft. We verkennen onderwerpen als je kern, je ziel, liefdevolle relaties, verlangens en dromen. Vanuit een korte gezamenlijke verkenning ga je daarna zelf tekenen en ervaren. Je hoeft geen ervaring te hebben met mandala's – alleen nieuwsgierigheid en zin om jezelf te ontdekken. In een kleine, veilige groep is er ruimte voor aandacht, verstillings, expressie en plezier. Doe mee en teken wat woorden soms niet kunnen zeggen.

Wanneer?	Maandag 16, 23, februari en 2, 9, 16 en 23 maart 2026 van 13.30 tot 15.30 uur
Waar?	Impuls, Willemien, grote zaal, Wilhelminastraat 5 Oldenzaal
Docent?	Niek van den Raad en Maya Plas, De Blauwe Kom
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus DigiD, Wat kan ik er mee

Dinsdag 3, 10, 17 en 24 maart 2026 van 10.00-12.00 uur

In deze cursus leer je veilig en eenvoudig met DigiD werken. Stap voor stap ontdek je hoe je inlogt en je gegevens beheert op websites van bijvoorbeeld het ziekenhuis, de gemeente en andere overheidsinstanties.

Heb je een DigiD, vergeet deze dan niet mee te nemen.

Geen DigiD of vragen over het inloggen met een DigiD? Kom dan eerst naar het [Informatiepunt Digitale Overheid \(IDO\)](#).

Wanneer?	Dinsdag 3, 10, 17 en 24 maart 2026 van 10.00-12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop ChatGPT- Zelf aan de slag!

Woensdag 18 maart 2026 van 19.30-21.30 uur

Benieuwd wat ChatGPT voor jou of jouw organisatie kan betekenen? In deze praktische workshop ga je zélf oefenen met deze slimme AI-tool. Of je nu de basistraining hebt gevolgd of voor het eerst kennismakt met ChatGPT: iedereen is welkom. Geen lange uitleg, maar vooral doen en ontdekken. Je werkt met korte opdrachten, stelt je eigen vragen en leert hoe je ChatGPT handig inzet voor het schrijven van teksten, het bedenken van ideeën, het maken van plannen of het verbeteren van communicatie. Zo ga je naar huis met direct toepasbare resultaten. Neem je eigen laptop mee. Heb je nog geen account? We helpen je op weg. Ontdek hoe eenvoudig en leuk werken met ChatGPT kan zijn!

Vorbereiding: Maak van tevoren een gratis account aan! [Ga hier naar de website van ChatGPT](#). Klik op "Registreren" en volg de instructies om een nieuw account aan te maken. Denk alvast na over situaties of taken waarbij je ChatGPT zou willen gebruiken. NB! Neem je eigen opgeladen laptop mee naar de workshop!

Wanneer?	Woensdag 18 maart 2026 van 19.30-21.30 uur
Waar?	De Grote zaal bij Willemien, Wilhelminastraat 5 in Oldenzaal
Docent?	Ralf Kleijkers, docent Saxion Hogeschool
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Reversed Decoupage

Vrijdag 20 maart 2026 van 10.00 tot 13.00 uur óf

Vrijdag 10 april 2026 van 10.00-13.00 uur

Ontdek je creatieve kant tijdens de workshop Reversed Decoupage! In een gezellige en inspirerende sfeer leer je hoe je met deze bijzondere techniek een eenvoudige glazen vaas omdraait tot een uniek kunstwerk. Door te spelen met kleur, papier en patronen ontstaat een prachtig resultaat dat helemaal jouw eigen stijl weerspiegelt. Of je nu ervaren knutselaar bent of gewoon zin hebt om iets nieuws uit te proberen: iedereen gaat met een persoonlijke, zelfgemaakte vaas naar huis. Laat je verrassen, geniet van het creatieve proces en neem een vrolijk stukje kunst mee voor in je eigen interieur of om cadeau te geven!

NB!! Neem zelf een doorzichtige glazen vaas mee met een ruime opening zodat je de binnenkant van de vaas kan bewerken.

Wanneer?	Vrijdag 20 maart 2026 van 10.00 tot 13.00 uur óf Vrijdag 10 april 2026 van 10.00-13.00 uur NB! Kies één datum (het zijn twee dezelfde workshops)
Waar?	Impuls, het Atelier 1 ^e verdieping, Wilhelminastraat 5 in Oldenzaal
Docent?	Ilse van Rooijen en Marianne van Zaalen van Impuls
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Positieve Psychologie

Maandag 23 maart 2026 van 19.30-21.30 uur

Waarbij het in de psychologie vaak gaat om klachten en het oplossen daarvan, gaat het bij positieve psychologie om het effect van een positieve mindset. Alles wat je aandacht geeft groeit. Focussen op het positieve kan er dus voor zorgen dat je je gelukkiger, competentier en veerkrachtiger voelt. Ontdek in deze workshop hoe je met een positieve benadering de motivatie, het zelfvertrouwen, en het probleemoplossend vermogen van jezelf en anderen vergroot en doe je voordeel met manieren om je welbevinden te bevorderen.

Wanneer?	Maandag 23 maart 2026 van 19.30-21.30 uur
Waar?	Impuls, Boerderij Stakenboer, Grote Zaal, Burgemeester Wallerstraat 115 Oldenzaal
Docent?	Charon Golbach, School Maatschappelijk Werk, SWV23-01
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Droomkracht

Woensdag 25 maart 2026 van 19.00 tot 21.00 uur

Uit de eerdere workshop 'Gezond slapen en dromen' is gebleken dat er meer behoefte is voor aandacht en betekenis van dromen. In de nieuwe workshop 'Droomkracht' is er meer ruimte voor je dromen én dagdromen. 'Dromen delen is helen', het geeft je een frisse blik op wat jij nu nodig hebt, zoals Inspiratie, nieuwe mogelijkheden en oplossingen, zelfvertrouwen, wens-en jeugddromen, verbeelding in de praktijk, energie voor lichaam en geest. Dromen helpen bij de verwerking van ervaringen uit je dagelijks leven. Lia geeft tips en een creatieve oefening die je ook zelf in de praktijk kunt doen. Wat vertelt je droom? Terugkerende thema's, fijne en vreemde of zelfs angstige dromen geven je informatie over jezelf.

Wanneer?	Woensdag 25 maart 2026 van 19.00 tot 21.00 uur
Waar?	Impuls, Willemien, Grote zaal, Wilhelminastraat 5 in Oldenzaal
Docent?	Lia Timmer van Xalia
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Leer Twents Proat'n en Schrieven

Donderdag 26 maart 2026 van 14.00-16.00 uur

Altied a Twents will'n leer'n? Dit is je kans! Tijdens deze workshop, gegeven door Alie van der Veer van de *Kreenk vuur de Twentse sproak*, zet je de eerste stappen in deze prachtige streektaal.

Tijdens deze interactieve workshop leer je de basisprincipes van het Twents, waaronder uitspraak, spelling en de belangrijkste grammaticale regels. Maar er is meer: of je nu Twents wilt leren spreken of gewoon meer wilt begrijpen van de Twentse taal en cultuur, deze cursus biedt een laagdrempelige en gezellige kennismaking! De workshop is inclusief het boek van Harry Nijhuis, Twents voor beginners.

Wanneer?	Donderdag 26 maart 2026 van 14.00-16.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Alie van der Veer, Kreenk vuur de Twentse Sproak
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus EHBO en Reanimatie - Weet wat je moet doen als elke seconde telt!

Dinsdag 31 maart 2026 van 19.30 tot 21.30 uur

Een ongeluk zit in een klein hoekje. Wat doe je als iemand zich verslikt? Bij een valpartij? Of zelfs bij een hartstilstand? In deze praktische workshop leer je hoe je snel en effectief kunt handelen in noodsituaties. De EHBO-vereniging verzorgt een interactieve bijeenkomst waarin je zelf oefent met belangrijke EHBO-vaardigheden. Onder andere reanimatie bij volwassenen en kinderen, gebruik van een AED, omgaan met ernstige bloedingen, verslikking, in- en uitwendig letsel komen aan bod. Ook is er ruimte voor jouw eigen vragen en situaties uit de praktijk. Deze workshop is ideaal voor ouders, opa's en oma's, sporttrainers en iedereen die graag beter voorbereid wil zijn. Na afloop ontvang je geen certificaat, maar ga je wél naar huis met waardevolle kennis en meer vertrouwen om te handelen als het nodig is. Heb je een specifieke EHBO-vraag die je graag behandeld ziet? Laat het vooraf weten via m.vanzaalen@impuls-oldenzaal.nl.

Wanneer?	Dinsdag 31 maart 2026 van 19.30-21.30 uur
Waar?	Nutsschool Oldenzaal, Hengelosestraat 31 in Oldenzaal
Docent?	Marcel Holsbeek en Dinie Kluitenberg, EHBO Vereniging Oldenzaal
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Tekst Schrijven: De Kracht van Woorden

Dinsdag 7 april 2026 van 19.30 tot 21.30 uur

Wie schrijft, blijft! Of je nu een eigen bedrijf hebt of als vrijwilliger verantwoordelijk bent voor de communicatie van jouw organisatie: goede teksten maken het verschil. In deze praktische workshop leer je hoe je sterke, aantrekkelijke teksten schrijft voor je website, social media, e-mails en andere communicatiekanalen. Hoe schrijf je aantrekkelijke teksten waarmee je nieuwe vrijwilligers of leden kan werven en jongere doelgroepen kan bereiken. Hoe kun je je boodschap helder overbrengen en mensen enthousiasmeren om zich aan te sluiten bij jouw organisatie? Ook schrijftips voor het promoten van je organisatie, je missie of fondsenwerving komen aan bod. Na deze workshop ga je naar huis met concrete tools, inspiratie en vertrouwen om je boodschap effectief te schrijven én je doelgroep te raken!

Wanneer?	Dinsdag 7 april 2026 van 19.30-21.30 uur
Waar?	Impuls, Willemien, het Atelier, Wilhelminastraat 5 Oldenzaal
Docent?	Merel Smedes van Communicatievogel
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Assertief Handelen & Grenzen Stellen

Woensdag 8 april 2026 van 19.30 tot 21.30 uur

Heb jij moeite met 'nee' zeggen en jouw grenzen bewaken? Mis je soms net dat stukje zelfvertrouwen om tijdens een bijeenkomst of vergadering jouw mening en ideeën naar voren te brengen? Heb je moeite met het duidelijk aangeven van wat je wilt en bedoelt? Kom je vaak thuis en bedenk je dan wat je had moeten zeggen? In de workshop assertief handelen krijg je tools om jouw grenzen beter te leren kennen en om ze effectief aan te kunnen geven.

Wanneer?	Woensdag 8 april 2026 van 19.30-21.30 uur
Waar?	Impuls, Willemien, grote zaal, Wilhelminastraat 5 Oldenzaal
Docent?	Rozemarijn van Merksteijn van Beecharged
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Maak een uniek telefoontasje

Donderdag 9 april 2026 van 19.30 tot 21.30 uur

Onder begeleiding van de werkgroep van het LapLab, Textielatelier Oldenzaal, in de creatieve werkplaats van Impuls, kun je een uniek telefoontasje maken. We werken met mooie stoffen, zetten het tasje in elkaar op de naaimachine en geven het daarna een persoonlijke touch met handnaaiwerk, versieringen of borduurdetails. Geschikt voor beginners én gevorderden. Ook als je niet eerder op de naaimachine gewerkt hebt, kun je meedoen. De vrijwilligers zorgen dat je een tasje kunt

versieren/borduren. Laat je creativiteit stralen en ga naar huis met een zelfgemaakt, stijlvol accessoire! Doe mee en meld jezelf aan!

Wanneer?	Donderdag 9 april 2026 van 19.30-21.30 uur
Waar?	LapLab Textielatelier Oldenzaal, Nijverheidsstraat 93, ingang om de hoek aan de Kleibultweg Oldenzaal
Docent?	Elly Lammertink & collega vrijwilligers van het LapLab Textielatelier
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Webinar Sociale Veiligheid – Samen zorgen voor een veilige organisatie

Dinsdag 21 april 2026 van 19.30 tot 21.00 uur

Vind jij het belangrijk dat iedereen in jouw organisatie zich veilig, welkom en gehoord voelt? Helaas komt grensoverschrijdend gedrag overal voor, maar het goede nieuws is: je kunt er zélf veel aan doen om het te voorkomen. Tijdens dit inspirerende webinar ontdek je hoe je jouw vrijwilligersorganisatie, vereniging of stichting sociaal veiliger maakt. Speciaal voor (vrijwillige) bestuursleden, coördinatoren en vrijwilligers die interesse hebben in de rol van Vertrouwenscontactpersoon.

In maximaal 1,5 uur nemen we je mee in belangrijke thema's zoals: wat grensoverschrijdend gedrag precies is, hoe je een veilig klimaat creëert, welke stappen nodig zijn voor goed preventiebeleid en hoe je in aanmerking komt voor een gratis VOG. Na afloop heb je praktische inzichten en concrete handvatten om direct aan de slag te gaan met sociale veiligheid binnen jouw organisatie.

Wanneer?	Dinsdag 21 april 2026 van 19.30-21.00 uur
Waar?	Online webinar via Vereniging Vrijwilligerswerk ^{NL}
Docent?	Meriam Verhoef of één van haar collega's, Vrijwilligerswerk ^{NL}
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK . Na aanmelden bij de Vrijwilligerscentrale ontvang je informatie over hoe je je kunt aanmelden voor dit Webinar

Workshop Autisme Belevings Circuit

Maandag 4 mei 2026 van 19.00-21.30 uur.

Wil je beter begrijpen hoe het is om met autisme te leven? Het ABC-Circuit biedt een actief en toegankelijke workshop vol ervaringen waarin je écht voelt wat voor mensen met autisme soms lastig, onduidelijk of frustrerend kan zijn. Tijdens het circuit voer je 9 doe-opdrachten en zintuigelijke werkvormen uit. Je ervaart situaties die verwarrend of overprikkelend kunnen zijn en reflecteert op hoe dit voelt. Het gaat verder dan lezen of luisteren: hier ervaar je het zelf, deel je je ervaringen en denk je na over praktische manieren om autismevriendelijk te handelen. Een ervaren medewerker begeleidt je door het circuit, geeft tips en advies en er is ruimte voor gesprek en reflectie. Deze workshop is geschikt voor iedereen ouder dan 16 jaar die betrokken is bij mensen met autisme en wil leren verplaatsen, begrijpen en toepassen.

Wanneer?	Maandag 4 mei 2026 van 19.00-21.30 uur
Waar?	Impuls, Boerderij Stakenboer, Grote Zaal, Burgemeester Wallerstraat 115 Oldenzaal
Contactpers.?	André Jansen, NVA (Nederlandse Vereniging voor Autisme)
Kosten?	Gratis!

Aanmelden? | Via [DEZE LINK](#)

Workshop Canva - Maak zelf professionele ontwerpen!

Dinsdag 19 mei 2026 van 19.30 tot 21.30 uur

Wil jij opvallende social media posts, posters, flyers of logo's maken, zonder dure ontwerper in te huren? Ontdek dan Canva: dé gebruiksvriendelijke tool waarmee iedereen professionele ontwerpen kan creëren. Ideaal voor vrijwilligers en organisaties die met een klein budget groot zichtbaar willen zijn. In deze praktische workshop leer je stap voor stap hoe Canva werkt. Je ontdekt hoe je sjablonen gebruikt, teksten en afbeeldingen toevoegt, kleuren en lettertypes aanpast aan je eigen stijl en hoe je in korte tijd een sterk ontwerp maakt. Ook laten we zien hoe je met de nieuwste AI-functies snel unieke afbeeldingen kunt genereren. Of je nu social media berichten wilt maken, een flyer ontwerpt of een logo nodig hebt: na deze workshop kun je direct zelf aan de slag. Creatief, eenvoudig en verrassend leuk – doe mee met Canva!

Wanneer?	Dinsdag 19 mei 2026 van 19.30-21.30 uur
Waar?	Impuls, Willemien, het Atelier, Wilhelminastraat 5 Oldenzaal
Docent?	Merel Smedes van Communicatievogel
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Online Trainingen

De Kracht van een Goed Gesprek

Van Humanitas

In lastige situaties kunnen een luisterend oor en het stellen van de juiste vragen heel belangrijk zijn. In deze online training leer je hoe je een goed gesprek voert, waarin je met aandacht en oprechte belangstelling naar iemand luistert.

Wanneer?	Wanneer je tijd hebt!
Waar?	Online training
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK , Zodra je aanmelding binnen is ontvang je de link naar de training

Hoe Bestuur ik Vereniging

Van de KNVB

In samenwerking met psychologen en andere professionals heeft de KNVB in de afgelopen jaren verschillende filmpjes gemaakt met tips over hoe je je vereniging goed kunt besturen. Niet alleen voor voetbalverenigingen heel leerzaam, maar voor alle verenigingen.

Wanneer?	Wanneer je tijd hebt!
Waar?	Online training
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK , Zodra je aanmelding binnen is ontvang je de link naar de training

Vrijwilligers begeleiden

Van Humanitas

Vrijwilligers zijn onmisbaar voor vrijwilligersorganisaties en daar moet je goed voor zorgen. In deze training van Humanitas leer je hoe je vrijwilligers kunt begeleiden.

Wanneer?	Wanneer je tijd hebt!
Waar?	Online training
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK , Zodra je aanmelding binnen is ontvang je de link naar de training

Leer Vloggen

Van Max Vandaag

In de Vlogcursus leer je de basisprincipes van het vloggen. Een vlog is een videoverslag door de verteller zelf gefilmd. Cursusleider Joost Timp laat zien wat er allemaal komt kijken bij het opzetten van een eigen vlog.

Wanneer?	Wanneer je tijd hebt!
Waar?	Online training
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK , Zodra je aanmelding binnen is ontvang je de link naar de training

Webinar over de WBTR (Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen)

Van Corien Jonker van Abma Schreurs Notarissen uit Hoorn

Op 10 juni 2021 organiseerde Vrijwilligerspunt in samenwerking met Corien Jonker van [Abma Schreurs Notarissen](#) uit Hoorn een webinar over de Wet bestuur en toezicht rechtspersonen die op 1 juli 2021 van kracht is geworden. Waar krijgt/heeft een bestuur mee te maken? Luister het Webinar terug en je bent weer aangesloten. Ontvang na aanmelding ook informatie over waar je voor juli 2026 aan moet voldoen!

Wanneer?	Wanneer je tijd hebt!
Waar?	Online training
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK , Zodra je aanmelding binnen is ontvang je de link naar de training