

# ONDER ONS

## HET INFORMATIEBLAD VAN impuls.

### LENTE IN ZICHT

De dagen worden langer, de zon laat zich weer vaker zien en overall om ons heen begint de natuur te bloeien. De frisse lentelucht en de eerste warme zonnestrallen geven nieuwe energie en zin om naar buiten te gaan.

De lente is het moment om in beweging te komen, anderen te ontmoeten en samen te genieten van alles wat dit seizoen te bieden heeft. In dit informatieblad vind je inspirerende activiteiten, diensten en nog veel meer die helpen om eropuit te gaan en nieuwe contacten te leggen.

Namens alle medewerkers van Impuls wensen wij je een stralende lente en veel leesplezier!

### IN DEZE EDITIE

- Ga met ons de zomervakantie in
- Paashaas Kokoscake
- Spelletjesmiddag in Willemien
- AutoMaatje: meer dan alleen vervoer
- Kruisweg op Goede Vrijdag
- Lentekriebels

### OP DEZE PLEKKEN ZIJN WE TE VINDEN



**Sociaal Cultureel Centrum Willemien**  
Wilhelminastraat 5



**Boerderij Stakenboer**  
Burg. Wallerstraat 115



**Huiskamer De Thij**  
Willem Dingeldeinstraat 53



**Ons Gebouw**  
Nijverheidsstraat 97



**Huiskamer De Symfonie**  
Paukenlaan 1

### CONTACT

Telefoon: 0541-571414  
E-mail: [info@impuls-oldenzaal.nl](mailto:info@impuls-oldenzaal.nl)  
Website: [www.impuls-oldenzaal.nl](http://www.impuls-oldenzaal.nl)

Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen?  
Neem contact op via [info@impuls-oldenzaal.nl](mailto:info@impuls-oldenzaal.nl)  
of bel 0541-571414 (iedere werkdag beschikbaar tussen 08.30 en 12.30 uur)



### WAT IS ER TE DOEN IN OLDENZAAL?

Ook in Oldenzaal zijn er leuke activiteiten waar je aan mee kunt doen, onder andere:

**Arno Kramer. NU.**  
Iedere dinsdag tot zondag | Museum Oldenzaal | 11.00 - 17.00 uur

**Theaterwandeling**  
Zaterdag 28 maart | Museum Oldenzaal | 19.00 uur

**Mode Event Oldenzaal**  
Zondag 29 maart | Centrum Oldenzaal | 17.00 uur

**Zwiep Scott MTB Cup**  
4 & 5 april | Het Hulsbeek | 17.00 uur

**Oldenzaals Paasvuur**  
Zondag 5 april | Het Hulsbeek | 17.30 - 21.00 uur

**Paaswandeling De Lutte**  
Maandag 6 april | Lutterzand | 10.00 - 12.00 uur

**Wandelen voor de toekomst**  
Zondag 12 april | Oldenzaal | 08.30 - 12.00 uur

Meer info: [uitinoldenzaal.nl](http://uitinoldenzaal.nl)



### WAT BIEDT IMPULS IN DE LENTE?

Ook in de lente hebben we diverse en leuke activiteiten voor je in petto, onder andere:

**KoffiePlus Symfonie**  
Iedere maandag | Huiskamer Symfonie | 14.00 - 16.00 uur

**Mantelzorglunch**  
Iedere tweede maandag van de maand | Boerderij Stakenboer | 12.30 - 14.30 uur

**Inlooppreekuur OV**  
Iedere derde dinsdag van de maand | SCC Willemien | 14.00 - 15.30 uur

**Ouder- en Kindgroep**  
Iedere woensdag | Boerderij Stakenboer | 09.00 - 11.30 uur

**Laplab**  
Iedere woensdag | Ons Gebouw | 10.00 - 13.00 uur

**Repaircafé**  
Iedere woensdag | Ons Gebouw | 13.30 - 16.00 uur

**Formulierenservice**  
Iedere donderdag | Willemien 14.00 - 15.30 uur  
Iedere vrijdag | stadhuis Oldenzaal | 10.00 - 12.00 uur

**Gezond Natuur Wandelen**  
Iedere vrijdag | Boerderij Stakenboer | 10.00 - 11.00 uur

**KoffiePlus De Thij**  
Iedere vrijdag | Huiskamer De Thij | 10.00 - 14.00 uur

Kijk voor alle info op:  
[www.impuls-oldenzaal.nl](http://www.impuls-oldenzaal.nl)

## PAASHAAS KOKOSCAKE

### Ingrediënten (4 personen)

- 150 g boter
- 180 g witte chocolade
- 2 eieren
- 150 suiker
- 75 bloem
- 1 zakje bakpoeder
- 170 kokosrasp
- 1 snufje zout
- 2 limoenen
- 150 g poedersuiker
- 1 el yoghurt
- 1 el citroensap



### Bereiding

Verwarm de oven voor op 165 graden. Smelt de boter met de witte chocolade in een steelpannetje op laag vuur. Blijf roeren en haal het pannetje van het vuur als driekwart van de chocolade is gesmolten. Roer vervolgens net zo lang totdat alle chocolade is gesmolten.

Klop de eieren met suiker luchtig. Meng het boterchocolademengsel, bakpoeder, de bloem, 150 g kokosrasp, een snufje zout, de limoenrasp en het sap door het mengsel.

Vet de cakevorm in met boter. Verdeel het cakebeslag gelijkmatig over de vorm en bak 70 minuten af in het midden van de oven. Laat de cake afkoelen op een rooster.

Meng de poedersuiker, yoghurt en het citroensap tot een glazuur. Decoreer de cake met glazuur, strooi de rest van de kokosrasp over de cake en versier met paaseitjes en paaschocolade.

Bron: lidl.nl

## SPELLETJESMIDDAG IN DE WILLEMEN

Speel je graag kaartspellen of bijvoorbeeld rummikub? En lijkt het je leuk om andere mensen te ontmoeten? Vanaf het voorjaar kun je op woensdagmiddag van 14.00 tot 17.00 uur aanschuiven. De definitieve startdatum maken we binnenkort bekend.

De spellen zijn aanwezig in de Willemien, maar je mag ook je eigen spel meenemen. Koffie, thee en eventuele andere drankjes zijn voor eigen rekening.

Aanmelden kan via Impuls: 0541-571414 of via [info@impuls-oldenzaal.nl](mailto:info@impuls-oldenzaal.nl)

Na je aanmelding nemen Karin Lubbers of Ria Heijdens van Impuls contact met je op voor verdere afspraken. We zien je aanmelding graag tegemoet.



## GA MET ONS DE ZOMERVAKANTIE IN

Vorig jaar deden veel senioren mee aan het vakantieprogramma in juli en augustus. Er was een afwisselend programma met voor ieder wat wils. Op het programma stonden bijvoorbeeld een bezoek aan het stadsarchief en Museum Oldenzaal, tochtjes met koetsen, bloemschikken, samen koken en eten, een Twentetocht met de auto, een trekpaardentocht en nog veel meer.

Ook dit jaar organiseren we weer een vakantieprogramma voor senioren uit Oldenzaal. Zes weken lang, in juli en augustus, kun je deelnemen aan verschillende activiteiten.

Heb je een leuk idee? Of wil je helpen bij het organiseren en uitvoeren van activiteiten? Laat het ons weten via:

- E-mail: [ouderen@impuls-oldenzaal.nl](mailto:ouderen@impuls-oldenzaal.nl)
- Tel: 0541-571414 (vraag naar Ria of Karin)

Je kunt je daar ook alvast aanmelden om verdere informatie te ontvangen.

Vanaf mei hoor je meer van ons! Werkgroep: Ans, Gerrie, Renate, Ans, Ria en Karin



## LENTEKRIEBELS

Is het geen wonder  
zoals alles groeit  
en zelfs na een winter  
zo prachtig opbloeit



Het blijft toch bijzonder  
dat warmte en licht  
bij plant, dier en mens  
dit wonder verricht

Bron: knipoog.nu



## AUTOMAATJE: MEER DAN ALLEEN VERVOER

Kun je niet zelf naar het ziekenhuis, de kapper of een activiteit? AutoMaatje helpt. Onze vrijwilligers zorgen niet alleen voor vervoer, maar ook voor begeleiding en een helpende hand. We rijden door heel Nederland.

In 7,5 jaar groeiden we van 28 naar 74 vrijwilligers en van 585 naar 7.847 ritten per jaar. In totaal zijn al bijna 26.000 ritten gereden. Een resultaat om trots op te zijn.

### Wat verandert er?

Vanaf 2 maart zijn we op werkdagen van 9.30 tot 12.30 uur bereikbaar voor reserveringen via 0541-571410.

### Aanmelden

Dat kan via de website of in de Willemien (Wilhelminastraat 5, Oldenzaal).

Hulp nodig bij het invullen? Kom langs:  
Maandag t/m donderdag: 13.00 - 15.30 uur  
Vrijdag: tot 12.00 uur

Vragen? Bel Impuls via 0541-571414.



## KRUISWEG OP GOEDE VRIJDAG

Op Goede Vrijdag, 3 april om 15.00 uur, wordt in de Antoniuskerk in Oldenzaal weer de jaarlijkse Kruisweg gehouden. We nodigen je van harte uit om hierbij aanwezig te zijn.

Na afloop ben je welkom om samen een kopje koffie of thee te drinken met iets lekkers bij Willemien (Wilhelminastraat 5). Dit samenzijn wordt georganiseerd door KBO Senioren en Impuls en is speciaal bedoeld voor senioren. Het is een mooie gelegenheid om elkaar te ontmoeten en nog even rustig na te praten.

We hopen je op vrijdag 3 april te mogen begroeten. Iedereen is van harte welkom.

