

Workshop, Webinar & Cursusaanbod

Meld je aan via de link bij de cursusinformatie!

Beste vrijwilligers, coördinatoren en andere medewerkers van vrijwilligersorganisaties, Met deze workshops, cursussen en online trainingen wil de Vrijwilligerscentrale Oldenzaal samen met de Bibliotheek en VrijwilligerswerkNL inspireren, boeien en informeren. Daarom willen we jou/jullie deze trainingen graag aanbieden. Dit aanbod is gratis voor Oldenzaalse vrijwilligers die zich via de Vrijwilligerscentrale aanmelden. Bent u vrijwilligerscoördinator of bestuurslid, deel het aanbod dan per omgaande met de vrijwilligers binnen uw organisatie? Alvast bedankt! Wij wensen de deelnemers interessante trainingen en zien de [aanmeldingen](#) graag tegemoet.

Programma najaar 2026

September

- 16 Vrijwilligers werven met Impact, woensdag 16 september van 19.30-21.30 uur
- 23 AI voor beginners, woensdag 23 september van 13:30 tot 15:30 uur
- 24 Sociale Veiligheid, donderdag 24 september van 15.00 -16.30 uur
- 29 Zentangle, dinsdag 29 september van 19:30 tot 21:30 uur

Oktober

- 01 Omstanderscursus, donderdag 1 oktober van 19.30-21.00 uur
- 02 Maak jouw zielsmotivatie schilderij, start vrijdag 2 oktober van 10.00-13.00 uur
- 06 Bloggen, dinsdag 6 oktober van 19.30-21.30 uur
- 07 Fotograferen met je smartphone, start woensdag 7 oktober v. 19.00-21.30 uur
- 20 Zentangle, dinsdag 20 oktober 2026 van 19:30 tot 21:30 uur
- 21 Wegwijs in de Cloud, woensdag 21 oktober van 13.30-15.30 uur
- 26 Digitaal Zorg regelen, start maandag 26 oktober van 10.00 tot 12.00 uur
- 29 Biomimicry, donderdag 29 oktober 2026, van 19:30 tot 21:30 uur

November

- 10 Dikke dames schilderen, dinsdag 10 november van 19.30-21.30 uur
- 17 Foto's Nabewerken, start dinsdag 17 november van 19.00-21.30 uur
- 17 Instagram, dinsdag 17 november van 19.30-21.30 uur
- 19 Maak een unieke tas, donderdag 19 november van 19.00-21.30 uur
- 20 Reversed Decoupage, op vrijdag 20 november van 10.00-13.00 uur
- 24 Dikke dames schilderen, dinsdag 24 november van 19.30-21.30 uur
- 27 Human Design, start vrijdag 27 november van 10.00-13.00 uur

Online trainingen, webinars en cursussen

Bepaal zelf op welk moment je deze training, webinar of cursus volgt

- 01 Verantwoord Alcohol schenken (IVA) bestuur ik een vereniging
- 02 Omgaan met Niet-pluis situaties

De cursus/training/workshop waar u naar op zoek bent gemist, maak uw behoefte [hier](#) kenbaar! Dan kijken we of wij passend aanbod voor u kunnen realiseren!

Aanmelden

Om deel te nemen is (online) aanmelden verplicht. Bij de beschrijving van cursus/webinar/workshop hieronder treft u de link naar het [aanmeldformulier!](#) Hieronder treft u per cursus informatie over de inhoud en de docent of de organisatie.

Workshop Vrijwilligers werven met impact

Woensdag 16 september van 19.30 tot 21.30 uur

2026 is door de Verenigde Naties uitgeroepen tot Internationaal Jaar van de Vrijwilliger. Het thema is impact: niet wát vrijwilligers doen, maar wat ze mogelijk maken. De meeste vacatureteksten sommen taken en uren op. Daarmee spreek je alleen mensen aan die toch al wilden. De mensen die je écht zoekt, haken af, niet omdat ze geen tijd hebben, maar omdat ze niet zien wat ze mogelijk maken. Zoals de campagne het zegt: zien geven, doet geven. Wat levert het je op? Je ervaart wat het is om te kijken naar impact in plaats van naar wat je doet; Je selecteert je eigen vragen uit het Impact Script; Je bepaalt wie je op welke manier wilt bereiken met jullie verhaal; Je bedenkt creatieve titels voor je eigen oproepen; Je gaat met een actieplan de deur uit. We gaan vooral ook aan de slag, dus verwacht geen theorieles. Let op: neem voor deze workshop je eigen (opgeladen) laptop en stroomkabel mee.

Wanneer?	Woensdag 16 september van 19.30 tot 21.30 uur
Waar?	Impuls, Willemien, Kleine zaal, Wilhelminastraat 5 Oldenzaal
Docent?	Marianne van Zaaen, Vrijwilligerscentrale, Impuls
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop AI voor beginners

Woensdag 23 september van 13.30 tot 15.30 uur

AI (kunstmatige intelligentie) is veel in het nieuws. In deze presentatie ontdek je wat AI precies is en wat je ermee kunt doen. Is het veilig om te gebruiken, en hoe kun je er zelf mee aan de slag? Je leert hoe je AI kunt inzetten in je dagelijks leven en welke handige apps er voor jou beschikbaar zijn.

In deze workshop wordt een presentatie gegeven. Deelnemen is gratis.

Aanmelden kan via de website, of via de klantenservice in de bibliotheek (locatie Hengelo Stad) of door te bellen naar 074 – 245 25 65.

Let op: neem voor deze workshop je eigen telefoon mee.

Wanneer?	Woensdag 23 september van 13.30 tot 15.30 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Sociale Veiligheid

Donderdag 24 september 2026 15:00 tot 16:30 uur

Vind jij het belangrijk dat iedereen in jouw organisatie zich veilig en gezien voelt? Grensoverschrijdend gedrag komt overal voor, maar gelukkig kun je veel doen om het te voorkomen. Wil jij als (vrijwillig) bestuurslid of coördinator binnen jouw

vrijwilligersorganisatie, vereniging of stichting aan de slag met sociale veiligheid? Of overweeg je om Vertrouwenscontactpersoon te worden? Dan is deze inspiratiesessie iets voor jou. Wat komt aan bod? In maximaal 1,5 uur krijg je praktische handvatten om jouw organisatie veiliger te maken. We bespreken onder andere: Wat is grensoverschrijdend gedrag? Hoe maak je je organisatie sociaal veilig? Wat is daarvoor nodig? Wat zijn de ingrediënten van goed preventiebeleid? Hoe kom je in aanmerking voor een gratis VOG? De inspiratiesessie is kosteloos voor vrijwilligers van verenigingen en vrijwilligersorganisaties. Een week voor de training ontvang je de Zoomlink.

Wanneer?	Donderdag 24 september van 15:00 tot 16:30 uur
Waar?	Online webinar via Vereniging Vrijwilligerswerk ^{NL}
Docent?	Meriam Verhoef of één van haar collega's, Vrijwilligerswerk ^{NL}
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Zentangle

Dinsdag 29 september of 20 oktober 2026 19:30 tot 21:30 uur

Laat je hoofd tot rust komen en je creativiteit stromen met de cursus Zentangle. In deze ontspannen en speelse cursus ontdek je hoe je met eenvoudige, herhalende patronen prachtige tekeningen maakt. Zentangle helpt je om uit je hoofd en in het moment te komen, zonder prestatiedruk. We starten elke bijeenkomst met een korte uitleg over het proces van Zentangle, waarna je stap voor stap je eigen Zentangle-tekeningen opbouwt. De patronen lijken ingewikkeld, maar in slechts 3 tot 6 stappen kun je het leren, hierdoor is ervaring met tekenen niet nodig, iedereen kan het leren zolang je maar enthousiast bent. Deze bijzondere methode werd in 2004 ontwikkeld door kalligrafiste Maria Thomas en zen monnik Rick Roberts in de Verenigde Staten. Gun jezelf een creatieve pauze en ga naar huis met een uniek kunstwerk én een ontspannen gevoel. Let op: dit is een **losse workshop**; kies voor jezelf één datum waarop je wilt deelnemen. Beide data zijn dezelfde workshop.

Wanneer?	Dinsdag 29 september of 20 oktober 2026 19:30 tot 21:30 uur Kies één van deze twee data!
Waar?	Impuls, Willemien, het Atelier, Wilhelminastraat 5 Oldenzaal
Docent?	Loes Schmidlin, beeldend therapeut
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Omstanderscursus

Donderdag 1 oktober 2026 19:30 tot 21:00 uur

Ongewenst gedrag: wat kun jij doen? Tijdens je vrijwilligerswerk kun je te maken krijgen met ongewenst gedrag, zoals pesten, uitsluiting, discriminatie, agressie, seksueel grensoverschrijdend gedrag of microagressie. Samen creëren we de cultuur binnen een organisatie, door wat we doen én wat we nalaten. **Voor wie?** Voor vrijwilligers, bestuurders, vrijwilligerscoördinatoren en (toekomstige) Vertrouwenscontactpersonen (VCP'ers). In deze training leer je wat je kunt doen wanneer je getuige bent van ongewenst of grensoverschrijdend gedrag. Je krijgt praktische tips en handvatten om op een veilige en effectieve manier in actie te

komen, waarbij je eigen veiligheid altijd vooropstaat. De focus ligt op de persoon die het gedrag waarneemt. Aan de hand van **vijf strategieën** leer je hoe je de aandacht kunt afleiden van degene die het ongewenste gedrag ervaart en zo kunt bijdragen aan een prettige en veilige omgeving. **Wat kun je verwachten?** Wat is ongewenst gedrag en welke vormen zijn er? Welke belemmeringen ervaren we om elkaar aan te spreken of te helpen en hoe overwin je die? Concrete handvatten om veilig en effectief te reageren wanneer je ongewenst gedrag ziet. Een week voor de training ontvang je de Zoomlink.

Wanneer?	Donderdag 1 oktober van 19:30 tot 21:00 uur
Waar?	Online webinar via Vereniging Vrijwilligerswerk ^{NL}
Docent?	Meriam Verhoef of één van haar collega's, Vrijwilligerswerk ^{NL}
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Maak jouw zielsmotivatie schilderij

Vrijdag 2 en 9 oktober 2026 van 10:00 tot 13:00 uur

Jouw ziel herkennen in je eigen schilderij. Wat drijft jou? Waar krijg je energie van en wat is voor jou écht belangrijk? Tijdens deze bijzondere, creatieve workshop ga je op ontdekkingsstocht naar jouw persoonlijke **zielsmotivatie**. Je hoeft geen ervaren schilder te zijn, het gaat om wat er tijdens het creatieve proces in jou ontstaat. In de eerste sessie ontdek je jouw zielsmotivatie en maak je de opzet voor je schilderij. In de tweede sessie werk je het schilderij verder uit krijg je duiding door het lezen van de **beeldtaal**. Zo kan jouw schilderij verrassende inzichten geven in wat jou beweegt, waar je talenten liggen en wat voor jou belangrijk is. Een inspirerende en persoonlijke workshop om even stil te staan, creatief bezig te zijn en jezelf op een andere manier te ontdekken.

Wanneer?	Vrijdag 2 en 9 oktober 2026 van 10:00 tot 13:00 uur
Waar?	Impuls, Willemien, het Atelier, Wilhelminastraat 5 Oldenzaal
Docent?	Stephanie Seiger, creatief therapeut, Frappant Creatief centrum
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Bloggen beter gevonden worden in Google én AI

Dinsdag 6 oktober van 19.30 tot 21.30 uur

Heb je geen idee wat zoekmachineoptimalisatie of zoekwoordonderzoek betekent? Perfect, dan is deze workshop voor jou. Je hebt namelijk geen voorkennis nodig. Bloggen op je eigen website is nog steeds een belangrijke manier om online gevonden te worden. Niet alleen via Google, maar ook steeds vaker via AI. Zoekmachines en AI brengen informatie op het internet in kaart om antwoord te kunnen geven op de vragen die mensen stellen. Met goede blogs vergroot je de kans dat jouw kennis wordt gevonden én aanbevolen.

Tijdens deze praktische workshop ontdek je hoe je erachter komt waarop mensen zoeken. Vervolgens leer je hoe je daar een goed blog over schrijft dat antwoord geeft op die vragen. Dit doen we zowel met als zonder hulp van AI.

Wanneer?	Dinsdag 6 oktober van 19.30 tot 21.30 uur
Waar?	Impuls, Willemien, Kleine zaal, Wilhelminastraat 5 Oldenzaal
Docent?	Merel Smedes van Communicatievogel
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus Fotograferen met je Smartphone

Woensdagavond 7, 21 en 28 oktober, 4 november 2026 van 19.00-21.30 uur

Laat je inspireren en leer met een frisse blik naar de wereld om je heen te kijken. Ontdek hoe je met je smartphone prachtige foto's maakt en verhalen vertelt. Elke week staat er een nieuw thema Centraal zoals licht en schaduw of scherpste. De laatste avond besteden we aan het nabewerken op de telefoon en hoe je een unieke fotocollage maakt. Neem je eigen opgeladen smartphone mee, zodat we naast wat theorie ook veel praktisch kunnen oefenen, binnen en als het weer het toelaat buiten.

Wanneer?	Woensdagavond 7, 21 en 28 oktober, 4 november 2026 van 19.00-21.30 uur
Waar?	De Kleine zaal bij Willemien, Wilhelminastraat 5 in Oldenzaal
Docent?	Bert Neutink
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Wegwijs in de Cloud

Woensdag 21 oktober van 13.30 tot 15.30 uur

Foto's, documenten, bestanden... steeds vaker bewaren we ze niet meer alleen op onze computer of telefoon, maar in de cloud. Maar wat is de cloud eigenlijk? Waar staan je bestanden en hoe zorg je ervoor dat je ze gemakkelijk terugvindt én veilig bewaart? Tijdens deze praktische workshop van de Bibliotheek Oldenzaal krijg je op een begrijpelijke manier uitleg over de cloud. Je ontdekt hoe online opslag werkt, waarvoor je het kunt gebruiken en wat de voordelen zijn. Ook krijg je handige tips om je bestanden en foto's te bewaren, te beheren en te delen. Geen ingewikkelde digitale taal, maar duidelijke uitleg en praktische voorbeelden. Zo word je stap voor stap wegwijs in de cloud en krijg je meer vertrouwen in het werken met je digitale bestanden. Een handige workshop voor iedereen die meer grip wil krijgen op zijn of haar digitale wereld!

Let op: neem voor deze workshop je eigen laptop mee.

Wanneer?	Woensdag 21 oktober van 13.30 tot 15.30 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus Digitaal zorg regelen

Maandag 26 oktober en 2 november van 10.00 tot 12.00 uur

Steeds meer zorgzaken regel je tegenwoordig eenvoudig online. In deze cursus ontdek je hoe je zelf afspraken maakt met je huisarts of het ziekenhuis, hoe je digitaal een recept aanvraagt en hoe je uitslagen bekijkt. We leggen alles stap voor stap uit en je oefent samen, zodat je na afloop met vertrouwen je eigen zorgzaken online kunt regelen.

Deze cursus bestaat uit 2 lessen en is voor iedereen, lid of geen lid, gratis.

Heb je een DigiD, vergeet deze dan niet mee te nemen.

Geen DigiD of vragen over het inloggen met een DigiD? Kom dan eerst naar het [Informatiepunt Digitale Overheid \(IDO\)](#).

Wanneer?	Maandag 26 oktober en 2 november van 10.00 tot 12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Biomimicry

Donderdag 29 oktober 2026 van 19.30-21.30 uur

Bent u nieuwsgierig hoe de natuur ons kan helpen bij de uitdagingen van vandaag én morgen? 🌱 Laat u verrassen tijdens deze interactieve lezing/workshop over biomimicry! We nemen u mee in de fascinerende wereld van ontwerpen mét de natuur als leermeester. Geen zweverig verhaal, maar inspirerende en concrete voorbeelden die laten zien hoe geniaal en slim natuurlijke oplossingen eigenlijk zijn. Wist u bijvoorbeeld dat:

- klittenband is ontstaan door goed te kijken naar de haakjes van een klis?
- termietenheuvels ons leren hoe we gebouwen kunnen koelen zonder airco?

De natuur verspilt niets. Ze werkt circulair, efficiënt en veerkrachtig. Stel u eens voor wat er mogelijk wordt wanneer wij écht van haar leren. 💡 Wat kunt u verwachten?

- Inspirerende praktijkvoorbeelden die uw blik verruimen
- Creatieve opdrachten waarin u zelf actief aan de slag gaat
- Nieuwe inzichten en frisse energie
- Een inkijkje in een verrassend fascinerende wereld

Een sessie vol verwondering, inspiratie en praktische ideeën die u anders laten kijken naar innovatie en duurzaamheid.

Wanneer?	Donderdag 29 oktober 2026 van 19.30-21.30 uur
Waar?	De Kleine zaal bij Willemien, Wilhelminastraat 5 in Oldenzaal
Docent?	Nicolet Meenderink en Frida Morsink
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop dikke dames schilderen

Dinsdag 10 of 24 november 2026 van 19:30 tot 21:30 uur

In deze vrolijke en expressieve schilderworkshop gaan we aan de slag met het thema Dikke Dames. Vol zelfvertrouwen, humor en kleur zet je een eigen karaktervolle dame op het doek. Het draait niet om perfectie, maar om plezier,

expressie en het durven spelen met vorm en kleur. Na een korte gezamenlijke introductie ga je zelf schilderen, op jouw manier en op jouw tempo. Deze workshop is geschikt voor iedereen die het leuk vindt om te schilderen. Schilder ervaring is niet nodig. Verwacht een ontspannen sfeer met veel gezelligheid en een kunstwerk dat je gegarandeerd blij maakt. Door het kleur gebruik en de levensgenietende dames, geïnspireerd op het werk van Theo Boeren, ontstaan vrolijke schilderijen die vaak worden geassocieerd met thema's als vriendschap, genieten en plezier. Let op: dit is een **losse workshop**; kies voor jezelf één datum waarop je wilt deelnemen. Beide data zijn dezelfde workshop.

Wanneer?	Dinsdag 10 of 24 november 2026 van 19:30 tot 21:30 Kies één van deze twee data!
Waar?	Impuls, Willemien, het Atelier, Wilhelminastraat 5 Oldenzaal
Docent?	Loes Schmidlin, beeldend therapeut
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Human Design

Vrijdag 27 november en 4 december 2026 van 10:00 tot 13:00 uur

Leef wie je werkelijk bent met Human Design

Benieuwd waarom je doet wat je doet, waar je talenten liggen en hoe jouw energie werkt? Tijdens deze creatieve workshop maak je op een verrassende manier kennis met **Human Design**. Dit systeem helpt je om meer inzicht te krijgen in je natuurlijke kwaliteiten, hoe jij het beste beslissingen kunt nemen en, jouw unieke manier van zijn. Aan de hand van je geboortechart ontdek je meer over jezelf en leer je luisteren naar de wijsheid van je lichaam, in plaats van naar wat je hoofd je vertelt. Je hoeft niets te geloven: **“Geloof het niet, maar experimenteer ermee!”** Zie de workshop vooral als een uitnodiging om nieuwsgierig te ontdekken wat Human Design jou kan brengen. Een inspirerende workshop voor iedereen die zichzelf beter wil leren kennen en meer wil leven vanuit wie je werkelijk bent.

Wanneer?	Vrijdag 27 november en 4 december 2026 van 10:00 tot 13:00 uur
Waar?	Impuls, Willemien, het Atelier, Wilhelminastraat 5 Oldenzaal
Docent?	Stephanie Seiger, creatief therapeut, Frappant Creatief centrum
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Foto's Nabewerken

Maandag 16, 23, 30 november en 7 en 14 december 2026 van 19.00 tot 21.30 uur

Zin om meer uit je foto's te halen? Doe mee met de cursus Foto's nabewerken! De cursus gaat in op de basisbegrippen van foto nabewerking, het richt zich niet op een speciaal pakket zoals Lightroom o.i.d.. De opgedane kennis kun je later in elke gewenste app gebruiken. In vijf gezellige bijeenkomsten van 2 tot 2,5 uur leer je hoe je jouw eigen foto's nét dat beetje extra geeft. Maak kleuren sprankelender, haal storende elementen weg, verbeter contrast en belichting of geef je foto een artistieke sfeer. Of je nu landschappen, portretten of

vakantiekiekjes maakt: je ontdekt hoe bewerken jouw beelden sterker maakt. We werken met je eigen foto's en je krijgt volop tips over handige apps en programma's – gratis én betaald. Geen ervaring nodig, alleen enthousiasme!

Wanneer?	Maandag 16, 23, 30 november en 7 en 14 december 2026 van 19.00 tot 21.30 uur
Waar?	Impuls, Willemien, Kleine zaal, Wilhelminastraat 5 Oldenzaal
Docent?	Jos Jochem, enthousiast hobbyfotograaf!
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Instagram

Dinsdag 17 november van 19.30 tot 21.30 uur

Heb je geen idee wat ik bedoel met een Reel of stickers in Stories? Dan is deze Instagram-workshop precies voor jou. Deze workshop is speciaal voor mensen die nog weinig of geen ervaring hebben met Instagram. We beginnen daarom echt bij het begin. Je ontdekt hoe de Instagram-app werkt, waar je de belangrijkste functies kunt vinden en wat je ermee kunt doen. Vervolgens gaan we praktisch aan de slag. Je leert hoe je een bericht maakt en plaatst, hoe je een Reel maakt en hoe je Stories gebruikt. Daarbij ontdek je ook hoe je handige stickers aan je Stories toevoegt. Tot slot laat ik je zien hoe je berichten vooraf kunt maken en inplannen via Instagram. Na deze workshop weet je de weg op Instagram en kun je zelf aan de slag.

Wanneer?	Dinsdag 17 november van 19.30 tot 21.30 uur
Waar?	Impuls, Willemien, het Atelier, Wilhelminastraat 5 Oldenzaal
Docent?	Merel Smedes van Communicatievogel
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Maak een unieke tas

Donderdag 19 november 2026 van 19.30 tot 21.30 uur

Zin in een gezellige en creatieve avond? Doe dan mee met onze leuke textielworkshop! Tijdens deze workshop ga je onder begeleiding van onze enthousiaste werkgroep aan de slag met het maken van een mooie, praktische tas. Het patroon en de stof zijn aanwezig. Er zijn al verschillende stoffen voor je klaargelegd, maar je mag natuurlijk ook zelf een stof uitkiezen en je tas helemaal naar eigen smaak maken. Heb je zelf een geschikte stof die je graag wilt gebruiken, neem die dan gerust mee! Of je nu vaker achter de naaimachine hebt gezeten of het gewoon leuk vindt om iets nieuws te proberen: iedereen is welkom. We werken in een kleine groep van maximaal 10 deelnemers, zodat er volop ruimte is voor hulp en uitleg.

Wanneer?	Donderdag 19 november 2026 van 19.30-21.30 uur
Waar?	LapLab Textielatelier Oldenzaal, Nijverheidsstraat 93, ingang om de hoek aan de Kleibultweg Oldenzaal
Docent?	Elly Lammertink & collega vrijwilligers van het LapLab Textielatelier
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Reversed Decoupage

Vrijdag 20 november 2026 van 10.00 tot 13.00 uur óf

Ontdek je creatieve kant tijdens de workshop Reversed Decoupage! In een gezellige en inspirerende sfeer leer je hoe je met deze bijzondere techniek een eenvoudige glazen vaas omtovert tot een uniek kunstwerk. Door te spelen met kleur, papier en patronen ontstaat een prachtig resultaat dat helemaal jouw eigen stijl weerspiegelt. Of je nu ervaren knutselaar bent of gewoon zin hebt om iets nieuws uit te proberen: iedereen gaat met een persoonlijke, zelfgemaakte vaas naar huis. Laat je verrassen, geniet van het creatieve proces en neem een vrolijk stukje kunst mee voor in je eigen interieur of om cadeau te geven!

NB!! Neem zelf een doorzichtige glazen vaas mee met een ruime opening zodat je de binnenkant van de vaas kan bewerken.

Wanneer?	Vrijdag 20 november 2026 van 10.00 tot 13.00 uur
Waar?	Impuls, het Atelier 1 ^e verdieping, Wilhelminastraat 5 in Oldenzaal
Docent?	Ilse van Rooijen en Marianne van Zaalen van Impuls
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Online Trainingen

Instructie Verantwoord Alcohol Schenken

Van VrijwilligerswerkNL

Wat leer je? Aan het eind van deze cursus heb je kennis over verantwoord alcohol schenken in openbare ruimtes. De instructiefilm duurt ongeveer 55 minuten. Daarna kun je de toets doen om de cursus af te sluiten. Na het succesvol afronden van de toets kun je je persoonlijke certificaat downloaden. **Voor Wie?** Voor personen (van 16 jaar en ouder) die bardiensten willen gaan draaien, zijn de inhoudelijke webpagina's en de test een prima manier om een gekwalificeerde barvrijwilliger te worden. Voor barvrijwilligers die al een Instructie Verantwoord Alcohol schenken (IVA) hebben gedaan, is dit instrument handig om hun kennis te actualiseren, het geheugen op te frissen of iets op te zoeken.

Wanneer?	Wanneer je tijd hebt!
Waar?	Online training
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK , Zodra je aanmelding binnen is ontvang je de link naar de training

Omgaan met Niet-pluis situaties

Van VrijwilligerswerkNL

Tijdens je vrijwilligerswerk kun je situaties tegenkomen waarbij je een ongemakkelijk gevoel hebt of merkt dat er iets niet helemaal klopt. Maar wat doe je als je een '**niet-pluisgevoel**' krijgt? En hoe kun je daar op een goede manier mee omgaan? In deze praktische e-learning van VrijwilligerswerkNL leer je aan de hand van **drie herkenbare praktijksituaties** verschillende manieren om te reageren op een niet-pluis situatie. Je ontdekt hoe je signalen kunt herkennen, welke stappen je kunt zetten en hoe je op een passende manier kunt handelen.

De e-learning bestaat uit drie korte onderdelen van ongeveer **10 minuten**. Zo kun je in korte tijd praktische kennis en handvatten opdoen die je direct kunt gebruiken tijdens je vrijwilligerswerk.

Aan het einde heb je een **breed palet aan mogelijkheden** om met niet-pluis situaties om te gaan en weet je beter wat jij kunt doen als iets niet goed voelt.

Wanneer?	Wanneer je tijd hebt!
Waar?	Online training
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK , Zodra je aanmelding binnen is ontvang je de link naar de training