

Nieuwsbrief 34, maart 2026

Informatiebrief voor vrijwilligers van Impuls

BESTE VRIJWILLIGER,

Het eerste kwartaal van 2026 is ten einde. Mooi dat dit jaar is uitgeroepen tot het Internationaal Jaar van de Vrijwilliger. We zijn gestart met veel nieuwe aanmeldingen van vrijwilligers die zich willen inzetten voor de Oldenzaalse samenleving. Welkom allemaal jullie zijn goud waard. Zonder jullie inzet kan Impuls haar activiteiten en projecten niet realiseren. Dank daarvoor.

In deze nieuwsbrief lees je meer over de ontwikkelingen rond het valpreventieloket en STEF (Steunpunt Financiën). Ook vind je een vooraankondiging van het jaarlijkse vrijwilligersfeest, een oproep voor input voor de Week van de Ontmoeting en een interview met onze gastvrouw Eline, waarin een warm welkom en blijven lachen centraal staan. Veel leesplezier en een hartelijke groet, met een grote glimlach.

Vincent Kokenberg
Vrijwilligerscoördinator



VALPREVENTIELOKET

Elke vier minuten belandt een 65-plusser op de Spoedeisende Hulp na een val. Dit heeft vaak grote gevolgen voor de gezondheid en zelfstandigheid van ouderen. Om valincidenten te helpen voorkomen, start in 2026 het Valpreventieloket in Oldenzaal.

Bij het Valpreventieloket kunnen ouderen terecht voor informatie, een valrisicotest en persoonlijk advies. Met behulp van een valanalyse worden mogelijke risicofactoren in kaart gebracht en krijgen deelnemers gerichte tips om het risico op vallen te verkleinen. Het loket is laagdrempelig en bedoeld om ouderen te ondersteunen bij veilig en zelfstandig blijven wonen.

Vanaf 2 april 2026 is het Valpreventieloket geopend in Sociaal Cultureel Centrum Willemien. Iedere even week op donderdag van 10.00 tot 12.00 uur (vrije inloop).

OPROEP

STEF, Taalpunt en Praathuis zijn op zoek naar vrijwilligers! Heb je tijd over? Of ken je iemand die (af en toe of wat vaker) wil helpen? Laat het ons weten! Mail vrijblijvend naar vrijwilligers@impuls-oldenzaal.nl of kijk op www.vrijwilligerinoldenzaal.nl.

IN DEZE NIEUWSBRIEF

Valpreventieloket

Week van de Ontmoeting

Vrijwilligersfeest

“Altijd blijven lachen” - interview

Deze nieuwsbrief is een uitgave voor vrijwilligers van Impuls. Heb je vragen, neem dan gerust contact op!



0541 571414 (tussen 08.30-12.30 uur)



vrijwilligers@impuls-oldenzaal.nl



WEEK VAN DE ONTMOETING

Ieder jaar besteedt Impuls aandacht aan de Week van de Ontmoeting. Deze week is gevuld met verschillende activiteiten, diensten en ontmoetingen rondom het thema eenzaamheid.

Samen met een werkgroep bekijken we hoe we deze week kunnen invullen voor de inwoners van Oldenzaal.

Lijkt het jou leuk om hierover mee te denken en spreekt dit je aan? Neem dan contact op via r.heijdens@impuls-oldenzaal.nl.

ST€F

De nieuwe naam van van het Armoede Preventie Lokaal is op donderdag 26 maart officieel bekendgemaakt. Vanaf nu kunnen inwoners van Oldenzaal terecht bij ST€F (Steunpunt Financiën).

In Oldenzaal leven mensen die dagelijks te maken hebben met financiële zorgen. Het overzicht kwijtraken, toeslagen niet kunnen aanvragen of te maken hebben met schulden: voor veel inwoners is het lastig om de juiste hulp te vinden. Voor hen is er ST€F Steunpunt Financiën.

Wat ST€F doet

Bij ST€F word je niet beoordeeld, maar gehoord. Vrijwilligers nemen de tijd om samen overzicht te creëren: in administratie, geldzaken en regelingen. Met rust, aandacht en praktische ondersteuning.

Hulp op maat

ST€F helpt bij administratie, toeslagen en het zoeken naar passende regelingen. Het is een officieel Toeslagen Servicepunt en kijkt mee naar mogelijkheden via o.a. de Voedselbank, Kledingbank, Stichting Leergeld en de Fietsenwerkplaats. Als het nodig is, verwijst ST€F door naar andere vormen van professionele hulp zoals Wijkkracht, Humanitas of de Stadsbank.



Interview

“Altijd blijven lachen”

Vrijwilliger Eline (34) is sinds december gastvrouw in Sociaal Cultureel Centrum Willemien. Na een korte inwerkperiode draait ze sinds januari zelfstandig de woensdagochtend. Ze ontvangt bezoekers, verzorgt koffie en thee en zorgt dat mensen zich welkom voelen. “Vooral als iemand hier voor het eerst binnenkomt maak ik even een praatje,” vertelt ze. “Zo voelen mensen zich sneller op hun gemak.”

Volgens Eline is Willemien belangrijk voor veel bezoekers. “Het is een sociale plek waar mensen samenkomen en contact houden met anderen. Dat is voor veel mensen heel waardevol.”

Wat ze het mooiste vindt aan haar rol? “Het zorgzame. Gewoon even aandacht hebben voor iemand. En het belangrijkste: een warm welkom en altijd blijven lachen.”



Save the date; Vrijwilligersfeest

Zet 19 juni alvast groot in je agenda, want het Vrijwilligersfeest van Impuls belooft ook dit jaar weer een avond te worden vol sfeer, verrassingen en bijzondere momenten...

Misschien wil je die datum alvast met een sterretje markeren.

De officiële uitnodiging valt binnenkort bij je op de mat.



Volg Impuls op social media:

